



## PALESTRA OUTUBRO ROSA 2020-ROTARY CLUBE

<sup>1</sup> Adriana de Cássia Sabino Silva (adriana.sabino@ufv.br), <sup>2</sup> Catarina Maria Nogueira de Oliveira Sedyama (caterina.oliveira@ufv.br), <sup>3</sup> André Kiyomitsu Zanuncio Sedyama (asediyama@gmail.com), <sup>4</sup> Valkíria Dias Quintão Silvas (valkiria.quintao@ufv.br)

Palavras chave: câncer mama, Outubro Rosa, prevenção

ÁREA: CENTRO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE MODALIDADE: EXTENSÃO

<sup>1</sup> Acadêmico de Nutrição/UFV, <sup>2</sup> Professor Departamento Medicina e Enfermagem (DEM)/UFV, <sup>3</sup> Professor Departamento Medicina e Enfermagem, <sup>4</sup> Pós-graduanda DEM/UFV

### Introdução

O câncer de mama (CM) é o tipo mais comum em mulheres no Brasil. A educação das mulheres e dos profissionais de saúde contribui para a identificação precoce do CM. "Outubro Rosa" é uma campanha mundial de conscientização sobre o Câncer de Mama no Brasil apoiada pelo Ministério da Saúde. No contexto, o Rotary Club De Viçosa, uma instituição filantrópica fundado em 09/06/1972, que desenvolve diversas atividades sociais para a população, durante o mês de Outubro, com o intuito de disseminar conhecimento sobre importante tema desenvolveu uma palestra virtual com os membros do clube, ministrada pela Dra. Catarina Maria Nogueira Oliveira Sedyama do Departamento de Medicina e Enfermagem/UFV, a fim de abordar e esclarecer dúvidas sobre assuntos relacionados ao câncer de mama.

### Objetivos

A palestra foi oferecida aos participantes do Rotary clube e convidados, teve como objetivo orientar e esclarecer dúvidas sobre o câncer de mama.

### Material e Métodos

A palestra foi realizada em ambiente virtual -plataforma google meet no horário de 19:00 às 20:30. Após a apresentação, os participante tiveram a oportunidade de discutir assuntos pertinentes e esclarecer dúvidas a respeito do tema abordado.

### Resultados e Discussão

Após abordar a epidemiologia do câncer de mama, seus principais sinais e sintomas, métodos de rastreamento e diagnóstico, e possibilidades terapêuticas, os participantes de maneira espontânea apresentavam suas dúvidas e reflexões sobre o assunto, tendo como moderador a Dra. Catarina Sedyama. Ademais, o evento contribuiu para disseminar conhecimento para o público participante, que contribuirá para a propagação das informações corretas sobre prevenção do câncer de mama.

### Conclusões

A conscientização das pessoas sobre o câncer de mama é relevante pois o conhecimento da importância do diagnóstico precoce aumenta a aderência aos programas de rastreamento, aumentando as chances de cura da doença. Entender sobre a doença é o primeiro passo para a adesão às campanhas de prevenção a saúde. Além disso, ações que privilegiem a difusão de informações sobre o câncer de mama são importantes para aumentar a participação das mulheres nas campanhas de rastreamento da doença.

### Bibliografia

[www.inca.gov.br](http://www.inca.gov.br)  
[www.cancer.gov](http://www.cancer.gov)

### Agradecimentos



Rotary