



## O USO DAS REDES SOCIAIS COMO INSTRUMENTO DE DIVULGAÇÃO DO CICLISMO

Universidade Federal de Viçosa - *Campus Florestal*

André Júnio Santos Gomes - [andre.junio@ufv.br](mailto:andre.junio@ufv.br)

Guilherme De Azambuja Pussiendi - [guilhermepussiendi@ufv.br](mailto:guilhermepussiendi@ufv.br)

Projeto de Extensão - Educação, saúde.

Palavras chave: Saúde, Atividade Física, Redes Sociais.

### Introdução

No ano de 2021 continuamos com a restrição devido a pandemia que ainda se prolonga, acreditamos que voltaremos quando a população for imunizada em todas as idades, durante esse tempo buscamos ampliar nossos horizontes nos adaptando ao novo formato de ensino a distância e com o aprendizado de ferramentas digitais alcançando um público ainda maior que o nosso público alvo.

### Objetivos

Manter a pista de BMX em condições adequadas e proporcionar aos nossos praticantes interação pelas redes sociais, incluindo Instagram, Facebook, Telegram e YouTube. Além disso, criamos uma página no Facebook contendo todas as informações sobre o projeto. Fazer novas “Lives” com convidados renomados no cenário do ciclismo e mapear trilhas de mountain bike.

### Material e Métodos

Plataformas digitais como Instagram, Facebook, YouTube e Telegram foram utilizadas para divulgação e lives, utilizamos o método de ensino a distância para alcançar um público ainda maior devido a pandemia.

### Apoio Financeiro

### Resultados e Discussão

Os resultados têm sido alcançados de forma integral agregando conhecimento a todos da equipe e o feedback dos participantes sobre nossas ações estão sendo sempre positivos.

Acreditamos em uma volta com maiores oportunidades de retornarmos com as atividades práticas de maneira a aplicar o conhecimento da lives realizadas durante a pandemia, assim poderemos desenvolver nossos alunos de forma prática e teórica.

### Conclusões

Com todas as nossas ações até o momento acreditamos estar proporcionando saúde e qualidade de vida aos participantes, proporcionado pelo ambiente de aprendizagem contribuindo na formação de pessoas conscientes no trânsito de forma bastante estruturada e organizada. Esperamos que nos próximos meses as atividades possam retornar, e estaremos sempre nos prevenindo mesmo com o retorno das aulas presenciais, seguindo de acordo com todas as orientações dos órgãos competentes.

### Bibliografia

BIAZUSSI, R. **Os Benefícios da Atividade Física aos Adolescentes**. UNESP. Rio Claro, SP.2008.  
CUERVO, M.M. **256 Ejercicios y juegos para bicicross**. 2006  
MARTINS, M. **Integração do ciclista ao transporte público**. 2008.  
TORRES, L.S.; NASCIMENTO, D.R.; MENDES, M.I.B.S., **Bicicross Relações Entre Corpo, Natureza e Cultura**. 2014

### Agradecimentos