



## AVALIAÇÃO DO CONSUMO ALIMENTAR E PRESENÇA DE EFEITOS ADVERSOS EM PACIENTES ONCOLÓGICOS

Elise Moraes e Silva Emerenciano, Departamento de Nutrição e Saúde- Universidade Federal de Viçosa, elise.emerenciano@ufv.br; Eliana Carla Gomes de Souza, Departamento de Nutrição e Saúde- Universidade Federal de Viçosa, eliana.gomes@ufv.br; Gabriella Bertelli Antonucci, Departamento de Nutrição e Saúde - Universidade Federal de Viçosa, gabriella.antonucci@ufv.br; Isabelle Machado, Departamento de Nutrição e Saúde- Universidade Federal de Viçosa, isabelle.albano@ufv.br; Elaine Estevam, Departamento de Nutrição e Saúde- Universidade Federal de Viçosa, elaine.estevam@ufv.br; Marina Reis Eleotério, Univiçosa- Centro Universitário de Viçosa, marianaeleoterionutri@gmail.com

Área temática: Saúde | Grande Área: Ciências Biológicas | Categoria do Trabalho: Pesquisa

Palavras-chave: Câncer, Consumo alimentar, Tratamento antineoplásico

### Introdução

O câncer é uma enfermidade multicausal crônica resultante de alterações genéticas, responsável por cerca de 10 milhões de mortes/ano. A assistência nutricional ao paciente oncológico é fundamental para o melhor prognóstico, visto o alto risco nutricional decorrente da doença e do tratamento. Além disso, os nutrientes que possuem ação antioxidante devem receber atenção especial devido ao seu papel protetor, inibindo o dano celular causado pela ação dos radicais livres, responsáveis pela iniciação e progressão tumoral.

### Objetivos

Diante do exposto, o objetivo do estudo foi analisar a incidência de efeitos adversos em pacientes em tratamento oncológico ativo, conforme o consumo alimentar e a ingestão de nutrientes antioxidantes.

### Material e Métodos

Trata-se de um estudo transversal com pacientes oncológicos em tratamento, atendidos pelo hospital regional de Ponte de Nova - MG. A coleta de dados deu-se a partir da aplicação de questionário semiestruturado por equipe capacitada. Para a análise dos dados utilizou-se os softwares Excel e SPSS versão 24.0.

### Resultados e Discussão

Foram analisados 19 pacientes, sendo 12 mulheres e 7 homens, com idade média de 60 anos (DP 14,6).

Tabela 1. Incidência de efeitos adversos e adequação do consumo alimentar segundo sexo, Viçosa, 2021.

	Feminino	Masculino	
Sexo	63,2%	36,8%	
Principais efeitos adversos	Alteração de paladar	Xerostomia	Fadiga
	57,9%	52,6%	5,3%
Consumo adequado de macronutrientes	Feminino	Masculino	
	75%	71,5%	
Consumo adequado de fibras	50%	0	
Consumo de zinco, manganês e selênio	Feminino	Masculino	
	55,6%	47,6%	

Em relação à ingestão de vitaminas antioxidantes, a ingestão de vitamina C foi 46,5% maior para mulheres, todos os participantes atingiram a recomendação para vitamina A e nenhum para vitamina E. Em média 55,6% das mulheres e 47,6% dos homens alcançaram a ingestão adequada dos minerais antioxidantes: zinco, manganês e selênio. Em relação aos macronutrientes, o consumo de proteína foi o mais inadequado, o que favorece a desnutrição, considerando o catabolismo proteico intenso no câncer. Outro dado preocupante é o baixo consumo de fibras, nutriente que favorece o trânsito intestinal e o controle da absorção de glicose e lipídeos, exercendo indiretamente benefícios ao metabolismo do paciente com câncer, além de reduzir o tempo de contato das células intestinais com substâncias carcinogênicas.

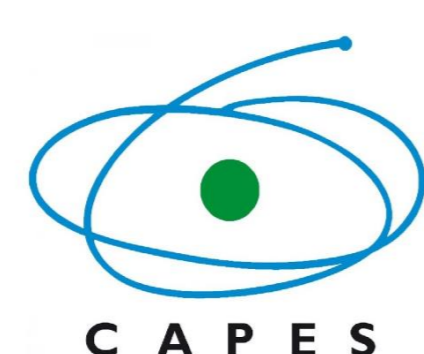
### Conclusões

Houve baixa prevalência da ingestão de vitamina E, e dos minerais zinco, manganês e selênio. O tratamento antineoplásico aumenta o nível de estresse oxidativo e inflamação e os nutrientes antioxidantes são essenciais para neutralizar esse desequilíbrio. Assim, os antioxidantes podem auxiliar na redução da incidência de efeitos colaterais relacionados ao tratamento. A prevalência do consumo adequado de proteína e micronutrientes antioxidantes é baixa, o que torna os pacientes ainda mais vulneráveis aos danos da progressão da doença e aos efeitos adversos produzidos pelos tratamentos.

### Bibliografia

Banco de dados do Projeto de Pesquisa e Extensão- Pró-Onco do Departamento de Nutrição e Saúde- UFV.

### Apoio Financeiro



### Agradecimentos

