



PROMOÇÃO DO ALEITAMENTO MATERNO E DA SAÚDE DE CRIANÇAS E NUTRIZES ACOMPANHADAS PELO PROGRAMA DE APOIO A LACTAÇÃO DO MUNICÍPIO DE VIÇOSA, MG.

Letícia Christina Moreira (DNS), Michele Lílian da Fonseca Barnabé (DNS), Rafaela Mara Silva Fonseca (HSS), Sylvia do Carmo Castro Franceschini (DNS), Sarah Aparecida Vieira Ribeiro (DNS)

leticia.christina@ufv.br; michele.barnabe@ufv.br; rafaelamsfonseca@yahoo.com.br ; sarah.vieira@ufv.br; sylvia@ufv.br

Área temática: Nutrição e Saúde

Grande área: Ciências Biológicas e da Saúde

Categoria: Extensão

Aleitamento Materno, Lactente, Materno-infantil, Alimentação Saudável

Introdução

É consenso que o leite materno oferece todos os nutrientes que a criança necessita em quantidades adequadas para iniciar uma vida saudável e representa o alimento essencial para o lactente até o sexto mês de vida, como alimento exclusivo, onde a partir de então, deve ser complementado com outros alimentos até pelo menos os dois anos de idade. Dessa forma, é de grande importância que o aleitamento materno seja incentivado desde a gestação, a fim de conscientizar e orientar as mães quanto à importância dessa prática para o binômio mãe-filho. Por meio deste projeto almejou-se melhoria de indicadores de saúde materno e infantil no município de Viçosa-MG e municípios vizinhos. Assim, espera-se que a comunidade tenha autonomia para aplicar os conhecimentos adquiridos, de forma que os resultados positivos alcançados sejam mantidos e propagados.

Objetivos

O projeto teve como objetivo implementar ações de melhoria de indicadores de saúde materno-infantil de crianças e nutrizes acompanhadas pelo Programa de Apoio à Lactação (PROLAC) no município de Viçosa, Minas Gerais.

Principais ações

Junto ao banco de leite do Hospital São Sebastião foi realizado a coleta domiciliar semanal de leite humano na cidade de Viçosa. Durante a coleta foram realizadas orientações em relação a retirada, manejo e armazenamento do leite. Outra ação desenvolvida foi a elaboração de quatro folders para serem adotados nos atendimentos realizados pelo PROLAC, sendo eles: “Alimentos da safra”, “Receitas para serem usadas na alimentação complementar”,



“Conhecendo os alimentos” e “Amamentação x COVID-19”. Até março de 2020 (antes do início da pandemia da COVID-19) foram realizados atendimentos nutricionais a aproximadamente 80 binômios mães-filho, com avaliação do estado nutricional do lactente e da nutriz, além de orientações sobre a alimentação saudável. Foi realizada também a renovação do material de apoio usado pelos integrantes do projeto durante os atendimentos nutricionais realizados no hospital. O intuito dessa atividade foi adicionar ao material mais conteúdo e assim auxiliar melhor os atendimentos. Realizou-se reuniões quinzenais com toda a equipe para discussão de materiais científicos e constante capacitação da mesma. Ademais, o banco de dados com informações dos atendimentos realizados no PROLAC foi atualizado.



Resultados e Discussão

A coleta domiciliar de leite humano gerou um impacto muito positivo para a comunidade, uma vez que o leite doado é destinado à alimentação de vários bebês internados na UTI neonatal, contribuindo para a melhor recuperação dos mesmos. Os folders e o material de apoio serão implementados nos atendimentos realizados pelo PROLAC. O apoio a programas como o PROLAC, que incentivam a prática do aleitamento materno, causam forte impacto local na promoção da saúde integral do binômio mãe-filho e de toda a sociedade, e contribuem para o sucesso dessa prática.

Agradecimentos