



## Curso de calouros: bases fundamentais para aprendizagem e vivência acadêmica do calouro em bioquímica

FARIAS, L. S.<sup>1</sup>; VASCONCELLOS, R. S.<sup>2</sup>; SOUZA, M. M. K.<sup>1</sup>; RIBEIRO, N. L.<sup>1</sup>; OLIVEIRA, N. A.<sup>1</sup>; MACHADO, S. A.<sup>1</sup>.

<sup>1</sup> Discentes do curso de bacharelado em bioquímica pela Universidade Federal de Viçosa | <sup>2</sup> Docente do Departamento de Bioquímica e Biologia Molecular da Universidade Federal de Viçosa  
luiza.farias@ufv.br; raphael.vasconcellos@ufv.br; michele.koyama@ufv.br; nayara.l.ribeiro@ufv.br; nicole.oliveira@ufv.br; sara.andrade@ufv.br

Palavras – chave: vivências, calouros, curso

Área Temática: Bioquímica | Grande Área: Ciências Biológicas e da Saúde | Categoria: Ensino

### Introdução

O ingresso em uma instituição de ensino superior acarreta uma série de desafios, que são muitas vezes considerados complexos e geram insegurança nos calouros. Essa transição para o ensino superior é acompanhada de novidades como: novas formas de estudo, novas normas institucionais, diferentes formas de relacionamento com os professores, e para muitos, nova moradia com distanciamento da família e dos velhos amigos ou a necessidade de conciliar compromissos de trabalho, família e estudo. Nesse contexto, o PET-Bioquímica realiza anualmente uma edição do Curso de Calouros para minimizar os impactos dessa adaptação. Ao final de cada edição, um formulário de feedback é aplicado para que novas demandas e sugestões sejam identificadas e, dessa forma, o curso seja constantemente aperfeiçoado. Neste ano de 2021, ocorreu a VIII edição do Curso de Calouros, pela primeira vez de maneira remota devido ao período pandêmico que nos encontramos. Essa edição foi ministrada entre os dias 16 e 18 de agosto pelos próprios membros do grupo PET-Bioquímica, o tutor do grupo - professor Raphael Vasconcellos - e contou também com a presença de um ex-petiano no último dia. O público alvo foi os ingressantes no curso de Bioquímica dos anos 2020 e 2021. Em edições típicas é incentivada a doação de um litro de leite durante o ato de inscrição com o objetivo de realizar doações para o Lar dos Velhinhos de Viçosa, infelizmente essa campanha não foi realizada neste ano, mas espera-se que possa ser retomada nas próximas edições.

### Objetivos

Promover a interação entre os integrantes do PET-BQI (estudantes mais experientes) e os calouros, visando abordar temas pertinentes à vida acadêmica dos ingressantes, como gestão de tempo e produtividade, ferramentas de informática úteis para as disciplinas, noções sobre redes sociais profissionais e dicas de oratória para torná-los mais preparados e seguros no curso de bioquímica.

### Apoio Financeiro



### Material e Métodos

Em edições típicas utiliza-se de projetores, conjunto de slides e um auditório para que as palestras e workshops sejam realizados. Mas na última edição, o evento ocorreu em uma plataforma virtual. As palestras são preparadas pelos petianos e contam com a supervisão do tutor.

### Resultados e Discussão

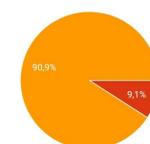
Mais de 140 calouros já foram contemplados pelo Curso de Calouros, além do impacto sobre os próprios petianos que, ao ministrarem o curso, aprimoraram suas habilidades de oratória e desenvolveram sensos como o de organização e o de trabalho em equipe. Seguem os feedbacks da última edição, incluindo um dos depoimentos recebidos que confirmam a relevância do curso.

Assinale no quadro abaixo sua avaliação para cada um dos itens:



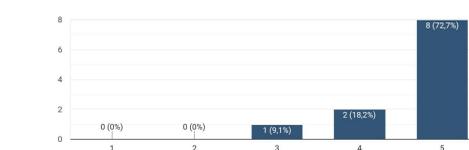
Suas expectativas em relação ao evento foram:

11 respostas



Quão relevante foi o conteúdo das palestras para você?

11 respostas



● Não atendidas  
● Parcialmente atendidas  
● Totalmente atendidas

Imagem 1: Compilado dos gráficos obtidos pelas respostas dos formulários de Feedback aplicados nos participantes da VIII Edição do Curso de Calouros

"Curso excelente, com temas super úteis, que ampliam a visão de quem se ingressou recentemente. As apresentações foram muito acessíveis e enriquecedoras. Parabéns à equipe organizadora!"

### Conclusões

O Curso de Calouros é de grande importância para os ingressantes em bioquímica, configurando uma oportunidade ímpar que os torna mais aptos para enfrentar os percalços da jornada acadêmica, especialmente neste momento tão desafiador em que estamos vivendo.

### Agradecimentos

