



Simpósio de Integração Acadêmica

“A Transversalidade da Ciência, Tecnologia e Inovações para o Planeta”
SIA UFV Virtual 2021



Efeito clínico do fitoterápico *Cynara scolymus* L. (alcachofra) em pacientes dislipidêmicos

Caroline de Lima Canelada

Meire de Oliveira Barbosa

Universidade Federal de Viçosa / Instituto de Ciências Biológicas e da Saúde - *Campus* Rio Paranaíba (IBP)

Grande área: Ciências Biológicas e da Saúde | Área temática: Nutrição | Categoria do trabalho: Pesquisa

Palavras-chave: Fitoterapia, dislipidemia, estado nutricional

Introdução

As dislipidemias compreendem um quadro de alterações no perfil lipídico sérico devido a uma série de fatores, como dieta desequilibrada, sedentarismo e tabagismo. As estratégias de tratamento encontradas nos mercados farmacológicos incluem opções de medicamentos sintéticos e os fitoterápicos, sendo que o primeiro é indicado para pacientes com alto risco cardiovascular, e o segundo trata-se de uma abordagem preventiva e mais econômica que pode retardar ou contornar a terapia medicamentosa sintética para indivíduos com parâmetros limítrofes à moderados.

Atualmente o de compostos naturais, no combate as doenças crônicas não transmissíveis, são uma excelente escolha por serem acessíveis, culturalmente aceitáveis e com baixos efeitos adversos quando usados corretamente. A *Cynara scolymus* L., conhecida como Alcachofra, tem sido usada como um produto dietético e medicinal desde o século IV a.C.. Suas propriedades produzem efeitos que ajudam no tratamento terapêutico de diversas comorbidades, dentre elas, as dislipidemias.

Objetivos

Avaliar o efeito do uso via oral do fitoterápico tintura de *Cynara scolymus* L. à 10% no perfil de lipídios séricos: Colesterol Total (CT), suas frações (HDL-c, LDL-c, VLDL-c) e triglicerídeos (TG) de indivíduos com grau leve/moderado de dislipidemia.

Metodologia

Trata-se de um ensaio clínico não randomizado onde os participantes receberão tratamento com uma tintura fitoterápica de *Cynara scolymus*, durante 60 dias. Participará desse estudo pacientes atendidos no Ambulatório de Atenção Nutricional do Curso de Nutrição da Universidade Federal de Viçosa-*Campus* Rio Paranaíba, identificados como dislipidêmicos, que atendem a todos os critérios de inclusão do estudo.

No início e no final do ensaio clínico será realizado no a avaliação antropométrica, do consumo alimentar e dos lipídios séricos. Após o ensaio, os dados de caracterização, antropométricos e bioquímicos serão digitalizados em planilha Excel e descritos utilizando estatística descritiva. Os resultados obtidos no lipidograma (antes e após a intervenção) serão comparados pelo Teste T Student não pareado.

Resultados parciais

Foi selecionada uma amostra em potencial para o estudo e foram feitos os cálculos quantitativos do fitoterápico que cada indivíduo utilizará durante o estudo (6 frascos de 60mL de tintura de folhas de alcachofra a 10%, o qual será preparado e cedido pela Farmácia Verde da cidade de São Gotardo, Minas Gerais). Ensaio clínico em andamento.

Conclusões

Espera-se que através dessa pesquisa haja melhoria no perfil lipídico e no estado nutricional dos pacientes dislipidêmicos a partir do tratamento com o fitoterápico, tintura de *Cynara scolymus* L. à 10%.

Apoio Financeiro



Agradecimentos

