



PREVALÊNCIA DE ANSIEDADE ENTRE PROFISSIONAIS DE SAÚDE EM TEMPOS DE PANDEMIA POR COVID-19: UMA REVISÃO DA LITERATURA

Luíza Agostini de Andrade¹; Cristiane Chaves de Souza²; Laís Sousa da Silva³

Universidade Federal de Viçosa

Palavras-chave: Ansiedade. COVID-19. Profissionais da Saúde.

Introdução

A COVID-19 é uma doença potencialmente transmissível, não possui tratamento com eficácia comprovada, e a prevenção é a forma mais eficiente de controle da disseminação viral.¹ Desde o início da pandemia, os profissionais da saúde estiveram envolvidos no processo de diagnóstico, tratamento, monitoramento e controle da doença, ficando expostos a todos os riscos inerentes à contaminação.² Assim, estes profissionais foram submetidos a alto nível de estresse e ansiedade, gerando impacto negativo na saúde mental dessa população.

Objetivos

✓ Apresentar a análise de publicações sobre a incidência da ansiedade em profissionais de saúde durante a pandemia por COVID-19.

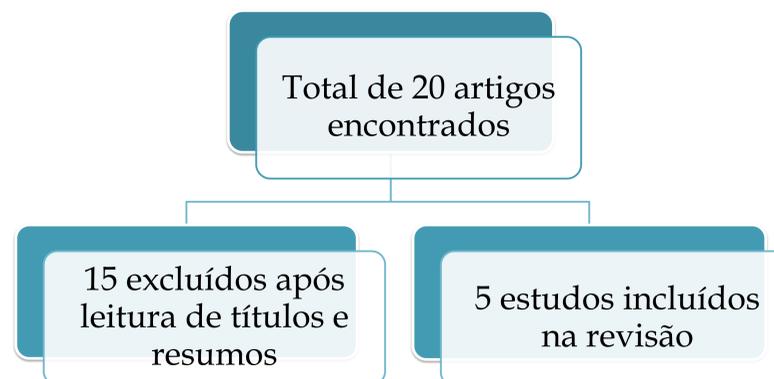
Material e Métodos

- Revisão da literatura
- Via Biblioteca Virtual da Saúde

- Descritores: “Ansiedade”, “COVID-19” e “Profissionais da Saúde”

- Critérios de inclusão: artigos nacionais, publicados nos últimos dois anos, disponíveis na íntegra

Resultados e Discussão



→ O atual contexto pandêmico tem contribuído para potencializar o sofrimento psíquico entre os profissionais da saúde.

→ A prevalência da ansiedade nas populações pesquisadas variou entre 20,1% a 70,8%.

→ Fatores desencadeadores: risco de infecção própria e contaminação de familiares/amigos, longas jornadas de trabalho, falta de EPI's, de medicamentos e de apoio das esferas políticas.

Conclusão

Evidencia-se o aumento da ansiedade em profissionais de saúde atuantes na pandemia pela COVID-19, tornando clara a necessidade de investimento em capacitações, suporte psicológico, melhora da estrutura de trabalho, além da valorização das equipes de saúde.

Bibliografia

¹ SANTOS, K. M. R. et al. Depressão e ansiedade em profissionais de enfermagem durante a pandemia da COVID-19. Escola Anna Nery, v. esp. 25, e-20200370, Rio Grande do Norte, 2021.

² TEIXEIRA, C. F. S. et al. A saúde dos profissionais de saúde no enfrentamento da pandemia de Covid-19. *Ciência e Saúde Coletiva*, v. 25, n. 9, p. 3465-3474, Salvador, 2020.

¹ Pós-graduanda em Ciências da Saúde. Departamento de Medicina e Enfermagem. Universidade Federal de Viçosa. E-mail: luiza.agostini@ufv.br

² Doutora em Enfermagem. Departamento de Medicina e Enfermagem. Universidade Federal de Viçosa. E-mail: cristiane.chaves@ufv.br

³ Graduanda em Enfermagem. Departamento de Medicina e Enfermagem. Universidade Federal de Viçosa. E-mail: lais.sousa@ufv.br