



## INTERVENÇÃO NÃO FARMACOLÓGICA PARA MANEJO DA DOR E ANSIEDADE DURANTE PROCEDIMENTOS COM AGULHAS: REVISÃO DE LITERATURA

Elaine Aparecida da Cunha Lima-Universidade Federal de Viçosa- [elaine.aparecida@ufv.br](mailto:elaine.aparecida@ufv.br)

Luciene Muniz Braga Daskaleas-Universidade Federal de Viçosa- [luciene.muniz@ufv.br](mailto:luciene.muniz@ufv.br)

Luana Vieira Toledo-Universidade Federal de Viçosa- [luana.toledo@ufv.br](mailto:luana.toledo@ufv.br)

Marisa Dibern Lopes Correia-Universidade Federal de Viçosa- [marisa.lopes@ufv.br](mailto:marisa.lopes@ufv.br)

**Palavras-chave:** crioterapia e vibração - **Área temática:** Enfermagem - **Grande área:** Saúde Pública  
**Categoria:** Pesquisa

### Introdução

A dor é uma resposta comum em procedimentos com agulha como coleta de sangue, punção venosa, vacinação, entre outros. Cabe a equipe de saúde usar estratégias para o manejo da dor em procedimentos dolorosos, caso contrário, crianças e adultos podem desenvolver medo e ansiedade, com risco de atrasar um tratamento ou evitar determinados cuidados de saúde.

Intervenções não farmacológicas são indicadas para o manejo da ansiedade e dor durante procedimentos com agulha com a finalidade de minimizar os efeitos indesejáveis e assim, contribuir para maior prevenção/tratamento da saúde e melhorar a qualidade de vida da população.

Entre as intervenções não farmacológicas indicadas está um dispositivo de plástico, reutilizável, não invasivo, que alia os benefícios da vibração em alta frequência associado à bolsa de gelo, chamado Buzzy®. Esse dispositivo é uma medida acessível, de fácil execução, com baixo custo e que demanda pouco tempo e treinamento, assim, parece ser um método promissor para reduzir a dor, o medo e ansiedade dos procedimentos com agulha.

### Objetivos

Identificar a produção científica sobre a utilização da vibração em alta frequência associada à crioterapia (bolsa de gelo) no manejo da dor e ansiedade durante procedimentos com agulha.

### Bibliografia

CANBULAT, ---Nejla; AYHAN, Fatma; INAL, Sevil. Effectiveness of External Cold and Vibration for Procedural Pain Relief During Peripheral Intravenous Cannulation in Pediatric Patients. *Pain Management Nursing* v. 16, n. 1, p. 33-39, fev. 2015. Disponível em: <<https://daneshyari.com/article/2677134>>. Acesso em: 11 abr. 2021.

CHORNEY, Stephen R.; VILLWOCK, Jennifer A.; SURYADEVARA, Amar C. *Vibration Versus Ice to Reduce Cosmetic Botulinum Toxin Injection Pain – A Randomized Controlled Trial*. Disponível em: <<https://journals.sagepub.com/doi/pdf/10.1177/0145561319839839>>. Acesso em: 3 abr. 2021.

REDFERN, Roberta E; CHEN, John T; SIBREL, Stephanie. Effects of Thermomechanical Stimulation during Vaccination on Anxiety, Pain, and Satisfaction in Pediatric Patients: A Randomized Controlled Trial. *Journal of Pediatric Nursing* v. 38, p. 1-7, jan. 2018. Disponível em: <<https://doi.org/10.1016/j.pedn.2017.09.009>>. Acesso em: 3 abr. 2021.

### Material e Métodos

- Revisão da literatura realizada na Biblioteca Virtual de Saúde, em abril de 2021.
- Descritores: "Crioterapia" e "Vibração".
- Critérios de inclusão: artigos publicados na íntegra, com delineamento de ensaio clínico randomizado, nos idiomas português e inglês, dos últimos dez anos.

### Resultados e Discussão

- Identificados 14 estudos, e 08 foram elegíveis para análise:
- 01 estudo com adultos durante a aplicação de toxina botulínica (12,5%).
- 07 estudos com crianças e adolescentes (87,5%):
  - 04 estudos em punção venosa (57%).
  - 02 estudos na coleta de sangue (29%).
  - 01 estudo na vacinação (14%).
- **Dor relatada** - os escores médios durante os procedimentos foram significativamente menores nos grupos que usaram a vibração em alta frequência associada à bolsa de gelo (07 estudos).
- **Ansiedade antes do procedimento doloroso** - não houve diferença em 02 estudos e houve redução dos níveis de ansiedade em outros 02 estudos.

### Conclusões

A vibração em alta frequência associada à crioterapia (bolsa de gelo) é uma medida não farmacológica viável para a equipe de saúde utilizar para o manejo da ansiedade e dor durante procedimentos com agulha.

### Agradecimentos



**PPGCS**  
Programa de Pós-Graduação  
em Ciências da Saúde

**DEM**

Departamento de Medicina e  
Enfermagem