



## **Assistência de Enfermagem na sala do pé diabético: promoção da saúde e prevenção de agravos aos indivíduos atendidos num centro de referência secundário.**

UNIVERSIDADE FEDERAL DE VIÇOSA

GONÇALVES, Lanna de Castro Cabral<sup>1</sup>; MENDONÇA, Érica Toledo de<sup>2</sup>; MOREIRA, Tiago Ricardo<sup>3</sup>; MESQUITA, Camila Gomes<sup>4</sup>; CAMPOS, Jéssika Ferreira<sup>5</sup>; DIOGO, Nádia Aparecida Soares<sup>6</sup>

1 Departamento de Medicina e Enfermagem (DEM), UFV, E-mail: lanna.goncalves@ufv.br; 2 DEM, UFV, E-mail: erica.mendonca@ufv.br; 3 DEM, UFV, E-mail: tiago.ricardo@ufv.br; 4 DEM, UFV, E-mail: camila.mesquita@ufv.br; 5 DEM, UFV, E-mail: jessikacampos@ufv.br; 6 Centro Estadual de Atenção Especializada, Viçosa, MG, E-mail: nadiasdiogo@gmail.com

**Palavras-chave:** Diabetes Mellitus; Enfermagem, Prevenção.

**Área temática:** Enfermagem;

**Categoria:** Extensão

Quadro 1: Agenda anual de temas de sala de espera.

<b>Janeiro</b>	Cuidados gerais e higiene corporal no verão.
<b>Fevereiro</b>	Dia nacional do combate ao alcoolismo. Alcoolismo e doença crônica.
<b>Março</b>	Dia mundial do rim: prevenção da doença renal crônica.
<b>Abril</b>	Vacinação da gripe em idosos; Abril verde: incentivo à prática de atividade física.
<b>Mai</b>	Mês de combate ao tabagismo.
<b>Junho</b>	Formas de monitoramento do Diabetes Mellitus.
<b>Julho</b>	Insulinização (conservação, armazenamento, transporte e aplicação).
<b>Agosto</b>	Polifarmácia (cuidados gerais com os medicamentos: conservação, armazenamento, organização das caixas).
<b>Setembro</b>	Setembro amarelo (prevenção ao suicídio); Dia mundial do coração: Hipertensão Arterial.
<b>Outubro</b>	Outubro rosa (câncer de mama).
<b>Novembro</b>	Cuidado com os pés/neuropatias.
<b>Dezembro</b>	Bem estar e qualidade de vida; Prevenção e controle da dislipidemia; Papel dos níveis de atenção à saúde: PSF/CEAE.

### **Introdução**

O curso de Enfermagem da Universidade Federal de Viçosa objetiva a formação com vivências práticas assistenciais nos diferentes cenários de atenção em saúde do Sistema Único de Saúde.

Nesse sentido, o presente projeto de extensão, que existe desde 2011, permite a inserção de estudantes na rede de atenção à saúde através da atuação no Centro Estadual de Atenção Especializada (CEAE), que presta serviços de média complexidade a pacientes de Viçosa e microrregião, possibilitando aos discentes uma experiência de atuação interdisciplinar, além da compreensão e manejo das doenças e agravos crônicos mais prevalentes.

### **Objetivo**

Realizar assistência integral de Enfermagem aos pacientes diabéticos, sob risco de desenvolver e/ou portadores de lesões cutâneas atendidos no Centro Estadual de Atenção Especializada do município de Viçosa, MG.

### **Descrição das principais ações**

As seguintes atividades foram desenvolvidas de forma remota, no período de agosto de 2020 a março 2021:

- Reuniões remotas com as enfermeiras do serviço, para planejamento das atividades do projeto;
- Elaboração de um material educativo para o CEAE, que abrange uma agenda anual com 16 temas e materiais educativos para as salas de espera do serviço (Quadro 1);
- Elaboração de diário de campo das atividades e dos relatórios parcial e final.

### **Resultados alcançados**

O projeto propiciou aos discentes a experiência da criação e futura aplicação de atividades e materiais educativos aos pacientes atendidos no serviço em questão, possibilitando melhor conhecimento sobre as temáticas abordadas, adaptação a novas tecnologias, além da manutenção de vínculo com a equipe.

### **Conclusão**

A participação no projeto permitiu a inserção do estudante num cenário assistencial de referência secundário, contribuindo significativamente para a formação, através da articulação teoria-prática e aperfeiçoamento de competências para manejo de doenças crônicas, trabalho em equipe e habilidades de planejamento e elaboração de atividades e materiais educativos digitais..

### **Apoio Financeiro**

PIBEX - UFV

### **Agradecimentos**

CEAE - Centro Estadual de Atenção Especializada, Prefeitura Municipal de Viçosa, MG;

DEM - Departamento de Medicina e Enfermagem.