



Assistência de Enfermagem na sala do pé diabético: promoção da saúde e prevenção de agravos aos indivíduos atendidos num centro de referência secundário.

UNIVERSIDADE FEDERAL DE VIÇOSA

GONÇALVES, Lanna de Castro Cabral¹; MENDONÇA, Érica Toledo de²; MOREIRA, Tiago Ricardo³; MESQUITA, Camila Gomes⁴; CAMPOS, Jéssika Ferreira⁵; DIOGO, Nádia Aparecida Soares⁶

1 Departamento de Medicina e Enfermagem (DEM), UFV, E-mail: lanna.goncalves@ufv.br; 2 DEM, UFV, E-mail: erica.mendonca@ufv.br; 3 DEM, UFV, E-mail: tiago.ricardo@ufv.br; 4 DEM, UFV, E-mail: camila.mesquita@ufv.br; 5 DEM, UFV, E-mail: jessikacampos@ufv.br; 6 Centro Estadual de Atenção Especializada, Viçosa, MG, E-mail: nadiasdiogo@gmail.com

Palavras-chave: Diabetes Mellitus; Enfermagem, Prevenção.

Área temática: Enfermagem;

Categoria: Extensão

Quadro 1: Agenda anual de temas de sala de espera.

Janeiro	Cuidados gerais e higiene corporal no verão.
Fevereiro	Dia nacional do combate ao alcoolismo. Alcoolismo e doença crônica.
Março	Dia mundial do rim: prevenção da doença renal crônica.
Abril	Vacinação da gripe em idosos; Abril verde: incentivo à prática de atividade física.
Mai	Mês de combate ao tabagismo.
Junho	Formas de monitoramento do Diabetes Mellitus.
Julho	Insulinização (conservação, armazenamento, transporte e aplicação).
Agosto	Polifarmácia (cuidados gerais com os medicamentos: conservação, armazenamento, organização das caixas).
Setembro	Setembro amarelo (prevenção ao suicídio); Dia mundial do coração: Hipertensão Arterial.
Outubro	Outubro rosa (câncer de mama).
Novembro	Cuidado com os pés/neuropatias.
Dezembro	Bem estar e qualidade de vida; Prevenção e controle da dislipidemia; Papel dos níveis de atenção à saúde: PSF/CEAE.

Introdução

O curso de Enfermagem da Universidade Federal de Viçosa objetiva a formação com vivências práticas assistenciais nos diferentes cenários de atenção em saúde do Sistema Único de Saúde.

Nesse sentido, o presente projeto de extensão, que existe desde 2011, permite a inserção de estudantes na rede de atenção à saúde através da atuação no Centro Estadual de Atenção Especializada (CEAE), que presta serviços de média complexidade a pacientes de Viçosa e microrregião, possibilitando aos discentes uma experiência de atuação interdisciplinar, além da compreensão e manejo das doenças e agravos crônicos mais prevalentes.

Objetivo

Realizar assistência integral de Enfermagem aos pacientes diabéticos, sob risco de desenvolver e/ou portadores de lesões cutâneas atendidos no Centro Estadual de Atenção Especializada do município de Viçosa, MG.

Descrição das principais ações

As seguintes atividades foram desenvolvidas de forma remota, no período de agosto de 2020 a março 2021:

- Reuniões remotas com as enfermeiras do serviço, para planejamento das atividades do projeto;
- Elaboração de um material educativo para o CEAE, que abrange uma agenda anual com 16 temas e materiais educativos para as salas de espera do serviço (Quadro 1);
- Elaboração de diário de campo das atividades e dos relatórios parcial e final.

Resultados alcançados

O projeto propiciou aos discentes a experiência da criação e futura aplicação de atividades e materiais educativos aos pacientes atendidos no serviço em questão, possibilitando melhor conhecimento sobre as temáticas abordadas, adaptação a novas tecnologias, além da manutenção de vínculo com a equipe.

Conclusão

A participação no projeto permitiu a inserção do estudante num cenário assistencial de referência secundário, contribuindo significativamente para a formação, através da articulação teoria-prática e aperfeiçoamento de competências para manejo de doenças crônicas, trabalho em equipe e habilidades de planejamento e elaboração de atividades e materiais educativos digitais..

Apoio Financeiro

PIBEX - UFV

Agradecimentos

CEAE - Centro Estadual de Atenção Especializada, Prefeitura Municipal de Viçosa, MG;

DEM - Departamento de Medicina e Enfermagem.