



## ESTRATÉGIAS TECNOLÓGICAS E EDUCATIVAS NO ENFRENTAMENTO DA COVID-19

Vanice do Vale Coutinho - Universidade Federal de Viçosa (vanice.coutinho@ufv.br); Andreia Guerra Siman - Universidade Federal de Viçosa (ago@ufv.br); Raiane Carla Teixeira - Universidade Federal de Viçosa (raiane.teixeira@ufv.br); Isabela Fernandes Batista - Universidade Federal de Viçosa (isabela.f.batista@ufv.br); Flavia Batista Barbosa de Sa Diaz - Universidade Federal de Viçosa (flaviabatista@ufv.br)

Palavras-chave: Saúde do Idoso, COVID19, ILPI

Area temática: Enfermagem; Grande área: Ciências Biológicas e da Saúde;

Modalidade: Extensão

### Introdução

A COVID-19 pode causar sintomas leves até síndrome respiratória aguda grave. A população mais afetada é a que apresenta alguma comorbidade e/ou idosos. Portanto, os residentes de Instituições de Longa Permanência para Idosos (ILPI) é uma população em vulnerabilidade. Para que haja uma redução das consequências da doença é necessário agir rapidamente e adotar estratégias de enfrentamento com promoção e prevenção a saúde para evitar a doença.

### Objetivos

Relatar a experiência e estratégias de enfrentamento da pandemia pelo novo coronavírus, de uma prática extensionista e pesquisa qualitativa, dentro de quatro ILPI.

### Descrição das principais ações:

Ação de extensão e realização de pesquisa quantitativa, descritiva em quatro ILPIs da Zona da Mata Mineira;

Participaram dois discentes, dois docentes de enfermagem de uma universidade federal e oito profissionais de ILPIs;

Dados qualitativos coletados por meio de entrevistas virtuais;

Os participantes relataram suas experiências e estratégias de enfrentamento utilizadas e quais foram os resultados dessas ações;

Os depoimentos foram transcritos na íntegra e analisados. Todos os aspectos éticos foram respeitados, protocolo nº4.125.507

As ações extensionistas foram de apoio e orientação à equipe em prevenção, doação de material e elaboração de plano de contingência.

### Resultados alcançados

A pandemia trouxe maior risco à população idosa, porém foi possível perceber o resultado de ações preventivas dentro das instituições de uma forma muito positiva, como o recebimento das doações de EPIs, capotes de tecidos e tablets. O isolamento social foi reduzido com implantação de visitas virtuais, como forma de enfrentamento, um destaque nos depoimentos dos entrevistados. Assim como, estratégias de adotar medidas de biossegurança e higiene, uso de EPI's por todos os profissionais, separar objetos de uso pessoal e higienização das mãos e do ambiente. A extensão permitiu realizar três reuniões de equipe, com troca de experiência entre diferentes instituições, experiência positiva, pois, assim puderam comparar medidas que deram certo em diferentes locais, e compartilhar suas experiências

### Conclusões

A discussão realizada entre as equipes das instituições foi enriquecedora e orientou decisões institucionais. Agir na prevenção de doenças, principalmente em uma população vulnerável é importante para que se possa garantir o direito a saúde para todos.

### Bibliografia

1. Ministério da Saúde, Nota Técnica nº 8/2020-COSAPI/CGCIVI/DAPES/SAPS/MS. Prevenção e controle pelo novo coronavírus (SARS-Cov-2) a serem adotadas nas Instituições de Longa Permanência para Idosos [Internet], 2020 Acesso em: 14 de abril de 2021. Disponível em: <http://189.28.128.100/dab/docs/portaldab/documentos/notatecnica82020COSAPICGCIVIDAPESAPSMS02abr2020COVID-19.pdf>
2. Freitas Adriana. Instituições de longa permanência para idosos e a covid-19: urgência no debate. Research, Society and Development [Internet]. 2020 [cited 2021 Apr 14];9(7):1-11. DOI <http://dx.doi.org/10.33448/rsd-v9i7.4398>. Available from: <https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/download/4398/3668/20040>
3. Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia, Recomendações para Prevenção e Controle de infecções por coronavírus (SARS-Cov-2) em Instituições de Longa Permanência para Idosos (ILPIs) [Internet], 2020. Acesso em 16 de Abril de 2021. Disponível em: <https://sbgg.org.br/wp-content/uploads/2020/06/Recomenda%C3%A7%C3%B5es-para-Preven%C3%A7%C3%A3o-e-Controle-de-infec%C3%A7%C3%B5es-por-coronav%C3%ADrus-em-ILPIs-28.05.pdf>

### Apoio Financeiro



### Agradecimentos



**PEC**  
PRÓ-REITORIA DE  
EXTENSÃO E CULTURA