



UNIVERSIDADE FEDERAL DE VIÇOSA  
CENTRO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE  
DEPARTAMENTO DE ENFERMAGEM E MEDICINA

## Terapia assistida por animais no âmbito das terapias complementares: uma revisão literária

Sant' Anna, Antônio Venâncio<sup>1\*</sup>; Moura, Caroline de Castro<sup>2\*</sup>; Salgado, Patrícia de Oliveira<sup>3\*</sup>

<sup>1</sup>antonio.santanna@ufv.br, <sup>2</sup>caroline.d.moura@ufv.br, <sup>3</sup>patriciaoliveirasalgado@gmail.com; \*DEM - UFV

**Palavras-chave:** enfermagem, terapia assistida com animais, terapias complementares

**Grande área:** ciências da saúde; **área do conhecimento:** enfermagem; **divisão:** pesquisa

### Introdução

A Terapia Complementar (TC) baseia-se no oferecimento de recursos adicionais ao tratamento convencional, sendo um potencializador da terapêutica. A TC pode ser de diversos tipos, tais como: meditação, relaxamento, acupuntura, reiki, entre outros (BEARD *et al.*, 2011). Existe, ainda, a Terapia Assistida por Animais (TAA), que consiste em uma abordagem não farmacológica com o envolvimento de profissionais capacitados que utiliza o animal como parte do processo de trabalho. É indicada no processo de promoção e reabilitação da saúde, realizada por equipe multiprofissional, para atender a propósitos específicos relacionados aos aspectos físicos, emocionais, sociais e cognitivos, de acordo com a necessidade do paciente, sendo aplicada em quadros de ansiedade, depressão, dor crônica, obesidade, câncer, entre outros (KOBAYASHI *et al.*, 2009). No entanto, a TAA ainda é pouco explorada pelas instituições de saúde como intervenção terapêutica para um cuidado integral e humanizado.

### Objetivos

Identificar indicações da TAA enquanto Terapia Complementar no contexto da saúde.

### Material e Métodos

Revisão da literatura realizada na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), com a questão norteadora: “Quais as indicações da TAA enquanto Terapia Complementar no contexto da saúde?”. Para a busca nas bases de dados, utilizaram-se os descritores DeCS/MeSH “Terapia Assistida por Animais” e “Terapias Complementares”, unindo-os pelo operador booleano “and”.

Adotou-se como critérios de inclusão publicações cujo texto completo estivesse disponível *online* nas bases de dados indexadas na BVS e TAA utilizada no contexto da saúde humana. Foram excluídos artigos duplicados, pagos e que não pudessem ser acessados. A busca ocorreu no mês de junho de 2021.

### Resultados e Discussão

40 publicações foram encontradas nas bases de dados MEDLINE, LILACS, BDENF - Enfermagem, IBECs e LIS - Localizador de Informação em Saúde. Após leitura dos títulos e dos resumos, 19 publicações responderam à questão norteadora e foram incluídas na presente revisão. Observa-se que a TAA tem sido pouco discutida com os pacientes nas instituições de saúde, apesar de seus reconhecidos benefícios na esfera biopsicossocial (KOBAYASHI *et al.*, 2009), na redução da ansiedade, depressão e melhor resposta de enfrentamento ao quadro clínico (BUSSOTI *et al.*, 2005; VINSON *et al.*, 2014). A TAA favorece a comunicação, reduz o estresse, tem repercussões em quadros cardiovasculares e traz contribuições nas áreas afetiva e social (GONÇALVES; LIMA, 2019), favorecendo o desenvolvimento de vínculos.

### Conclusões

A TAA enquanto TC pode ser considerada mais um dos recursos capazes de abranger a dimensão biopsicossocial da saúde humana. Os achados apontaram seus benefícios, sendo potencializadora das condutas adotadas pelos profissionais de saúde e podendo ser utilizada sinergicamente ao tratamento convencional, visando o oferecimento de um atendimento integral, humanizado e melhorando a qualidade da assistência em saúde.

### Bibliografia

- BEARD C, *et al.* Effects of complementary therapies on clinical outcomes in patients being treated with radiation therapy for prostate cancer. *Cancer*. v117, n1, p96-102. 2011.
- BUSSOTTI EA; LEÃO, ER; CHIMENTÃO, DMN; SILVA, CPR. Assistência individualizada: posso trazer meu cachorro? *Rev. esc. enferm. USP*. v39, n2, p1-7. 2005.
- GONÇALVES, LN; LIMA, ACD. Atuação terapêutica ocupacional na equoterapia: uma revisão de literatura. *Rev. chil. ter. ocup.* v19, n2, p11-23. 2019.
- KOBAYASHI CT; USHIYAMA ST; FAKIH FT; ROBLES RAM; CARNEIRO IA.; CARMAGNANI MIS. Desenvolvimento e implantação de Terapia Assistida por Animais em hospital universitário. *Rev. Bras Enferm.* v62, n4, p632-636. 2009.
- VINSON, R; YEH G; DAVIS, RB; LOGAN, D. Correlates of complementary and alternative medicine use in a pediatric tertiary pain center. *Acad Pediatr.* v14, n5, p491-496. 2014.