

Simpósio de Integração Acadêmica

Inteligência Artificial: A Nova Fronteira da Ciência Brasileira

SIA UFV Virtual 2020



ATENDIMENTOS DE PREVENÇÃO A DOENÇAS, REALIZADOS COM ESTUDANTES NO PRÓPRIO COLÉGIO DE APLICAÇÃO DE VIÇOSA, MG

Patrícia Seixas Lopes Pereira¹, Silvia Eloiza Priore², Iris Maria de Oliveira Alves³, Isabela Fernandes Carvalho Ponciano⁴, Maíra dos Santos Garcia⁵, Paula Eduarda Sant'Anna Araújo⁶, Núbia de Souza de Moraes⁷, Sílvia Oliveira Lopes⁸, Carina Aparecida Pinto⁹, Ariane Ribeiro de Freitas¹⁰

Departamento de Nutrição e Saúde - Universidade Federal de Viçosa

1. patricia.seixas@ufv.br; 2. sepriore@ufv.br; 3. iris.oliveria@ufv.br; 4. isabela.ponciano@ufv.br; 5. maira.garcia@ufv.br; 6. paula.anna@ufv.br; 7. nubia.morais@ufv.br; 8. silvia.lopes@ufv.br; 9. carina.pinto@ufv.br; 10. ariane.freitas@ufv.br.

Área temática: Saúde e Nutrição de Grupos Populacionais

Projeto de Extensão

Introdução

O projeto de extensão NutColuni (PRJ-031/2008) objetiva promover e consolidar práticas nutricionais saudáveis, a fim de proporcionar saúde e bem estar aos estudantes do primeiro ano, além disso, prevenir doenças associadas à má alimentação. Assim a realização de atividades e práticas de educação em saúde promovidas no ambiente escolar faz-se de suma relevância, visto que, por ser um meio no qual a multiplicação do conhecimento e a disseminação de informações ocorrem de modo intenso, obtém-se maior aderência desses jovens aos hábitos alimentares mais saudáveis.

Objetivo

Apresentar ações realizadas com os estudantes do Colégio de Aplicação que apresentaram alterações no estado nutricional (EN) e/ou na pressão arterial (PA), cujo objetivo era a prevenção de doenças por meio de uma alimentação mais saudável.

Descrição das principais ações

Mutirões realizados em 2018 e 2019, com alunos do 1º ano

- Peso
- Altura
- Perímetro da cintura
- Pressão Arterial

Avaliação do EN e da PA

- EN
Sobrepeso
Obesidade
- PA
PA limítrofe
Hipertensão

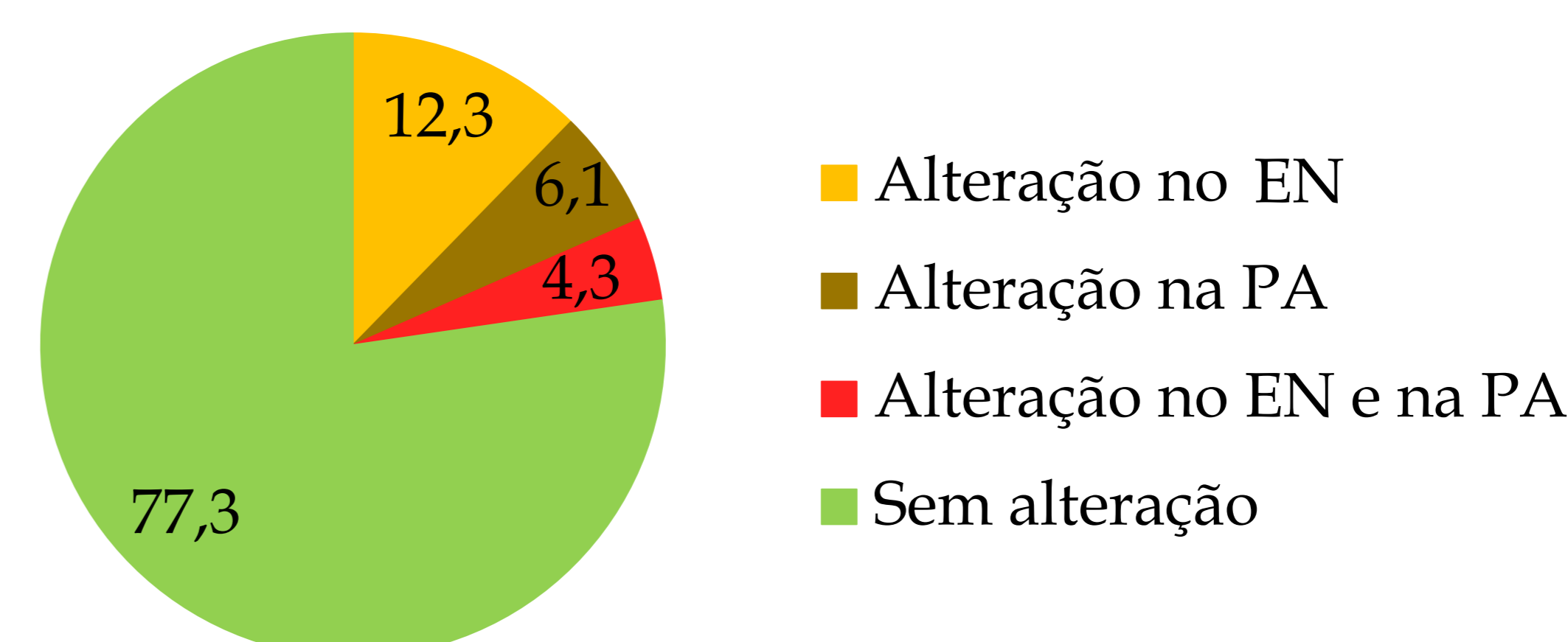
Atendimentos individualizados

Alunos com alteração no EN e/ou na PA → atendidos no colégio por estudantes de Nutrição e Enfermagem

Resultados alcançados até o momento

Foram avaliados 163 alunos.

Gráfico 1. Prevalência (%) de alunos com alterações.



Alunos com sobrepeso ou obesidade e/ou pressão arterial elevada receberam atendimentos individualizados:

- Sala disponibilizada no colégio e em horários marcados;
- Aferição da pressão arterial;
- Orientações nutricionais e sobre como prevenir hipertensão arterial;
- Entrega de um plano alimentar.

Conclusões

Os hábitos alimentares aprendidos durante a adolescência tendem a se perpetuar durante a vida adulta, por isso a intervenção realizada por meio deste projeto, é de suma importância. Assim, com os atendimentos individualizados da nutrição e da enfermagem no ambiente escolar, e com a conscientização dos alunos acerca da boa alimentação, é possível promover saúde a curto e longo prazo.

Bibliografia

LAGO, R. R.; RIBEIRO, T. H. T.; SOUZA, M. N. C. Hábitos alimentares de adolescentes: uma revisão de literatura. *Adolescência e Saúde*; v. 13, n. 4, 2016.

Agradecimentos

