

## Índice TyG está associado a um perfil mais aterogênico e maior consumo de carboidratos em pacientes em hemodiálise (NUGE-HD)

Universidade Federal de Viçosa (Campus UFV). Nutrição, Ciências Biológicas e da Saúde, Pesquisa.

Maria Leticia Curti Brasil (DNS-UFV / maria.brasil@ufv.br), Karla Pereira Balbino (DNS-UFV / karlabalbino0905@gmail.com), Helen Hermana Miranda Hermsdorff (DNS-UFV / helenhermana@ufv.br), Gilmar Alves Zanirate (DNS-UFV / gilmar.zanirate@ufv.br), Paula Moreira Penna (DNS-UFV / paulapenna\_@hotmail.com).

Palavras-chave: Índice TYG, hemodiálise, perfil aterogênico.

### Introdução

O índice TyG tem sido considerado bom preditor da resistência à insulina (RI) e do diabetes melito (DM), principal causa de insuficiência renal crônica em indivíduos que iniciam a hemodiálise (HD) (UNGER et al., 2014; BURMEISTER et al., 2012).

### Objetivos

Verificar a associação entre o índice TyG e os fatores de risco cardiovascular e marcadores do consumo alimentar de indivíduos em HD.

### Material e Métodos

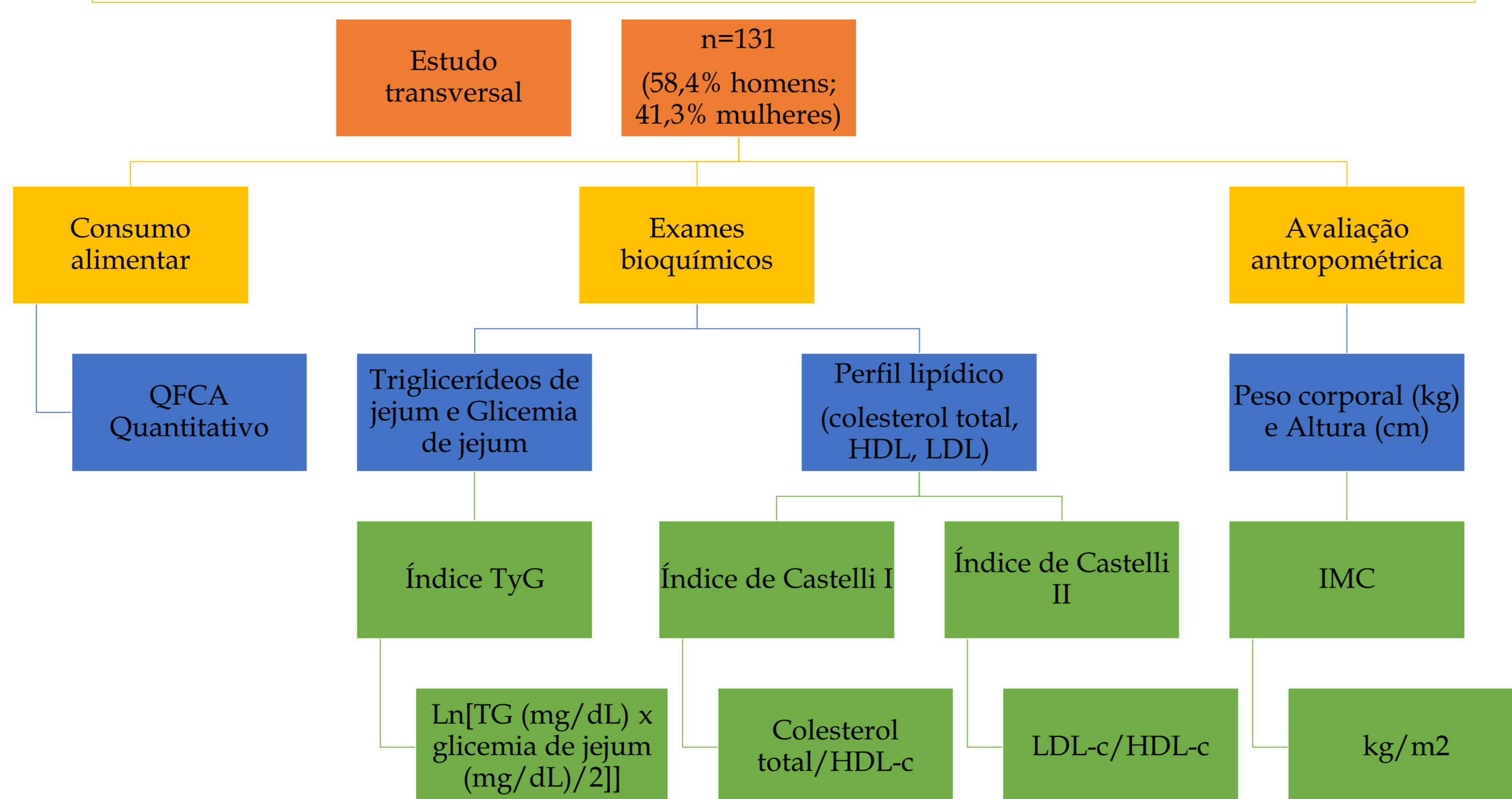


Fig. 1: Representação gráfica da coleta de dados do presente estudo.

### Resultados

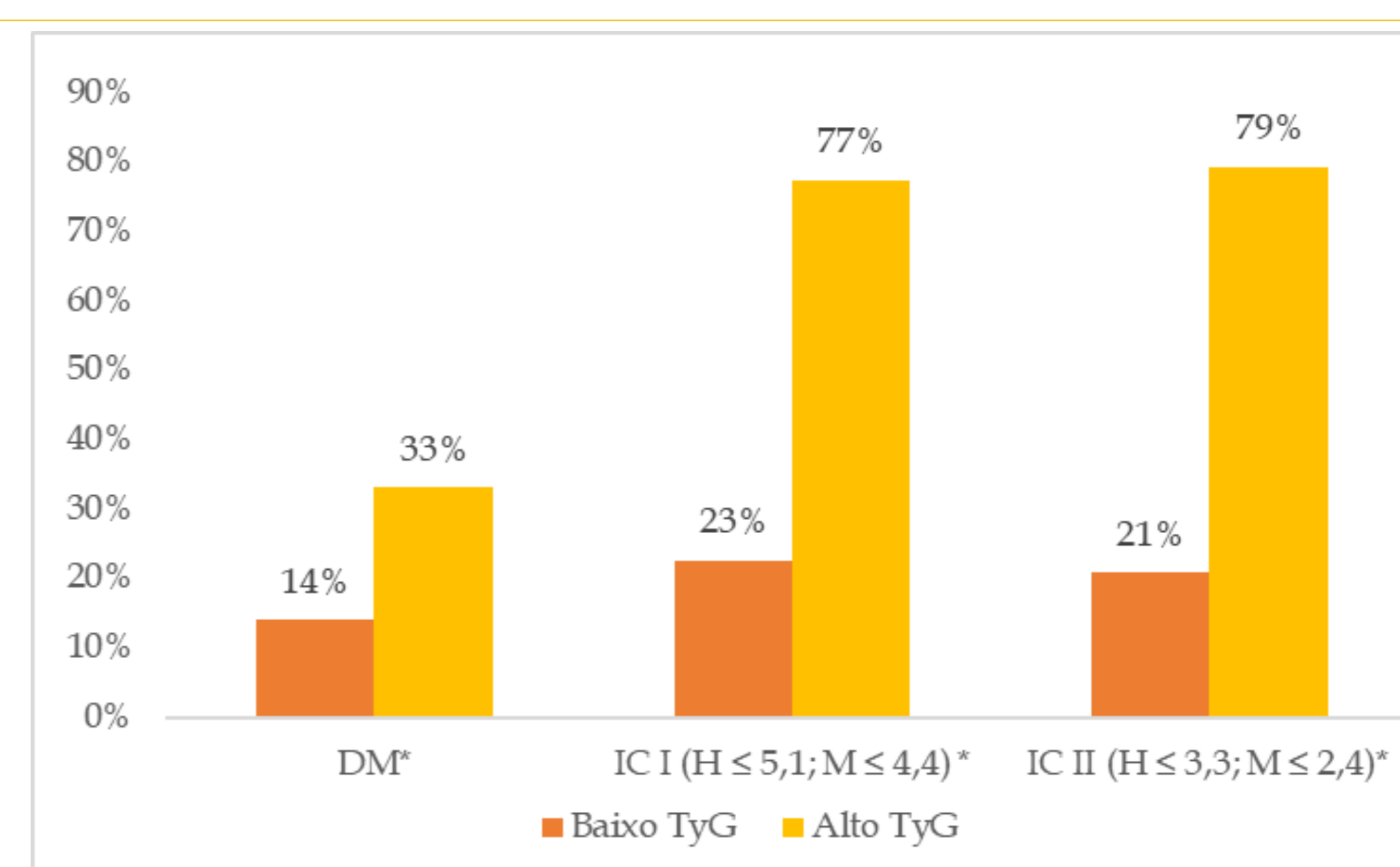


Fig. 2: Prevalência de diabetes mellito e risco cardiovascular, segundo índice TyG (valor da mediana = 4,83) em indivíduos em HD. \*p>0,05 pelo teste qui-quadrado.

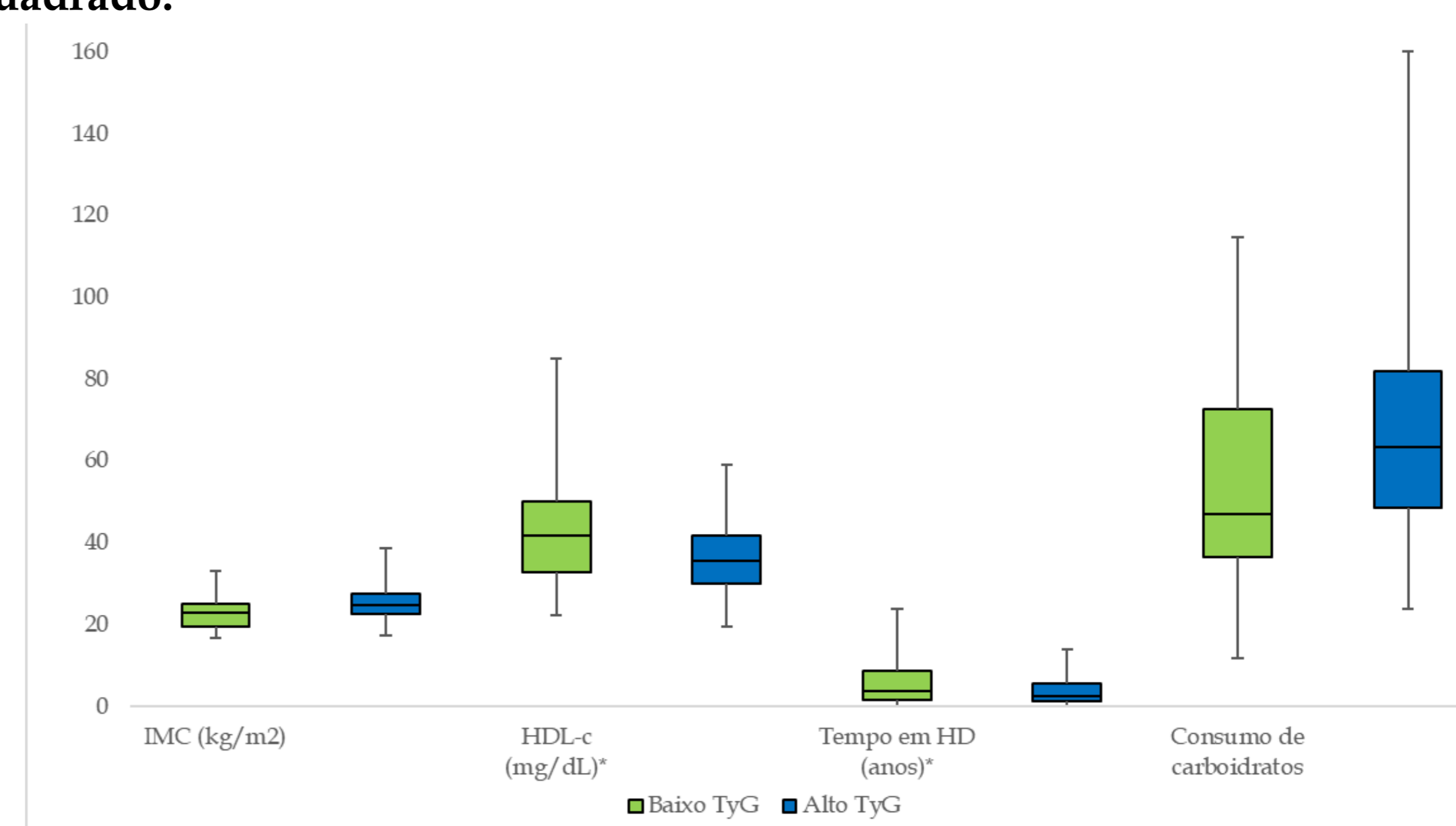


Fig. 3: IMC, HDL-c, tempo em HD e consumo de carboidratos, segundo índice TyG (valor da mediana = 4,83) em indivíduos em HD. \*p>0,05 pelo teste U de Mann-Whitney.

### Conclusões

Nesse estudo transversal, o maior TyG esteve relacionado a outros fatores de risco cardiovascular (IMC, DM, índice aterogênicos e HDL) em indivíduos em HD, corroborando resultados até o momento encontrados para outras populações. Nossos resultados sugerem a aplicação desse indicador como preditor do DM e risco cardiometabólico também entre indivíduos em HD, ademais da importância do manejo nutricional para seu controle.

### Bibliografia

- UNGER, Gisela et al. Triglycerides and glucose index: a useful indicator of insulin resistance. *Endocrinología y Nutrición (English Edition)*, v. 61, n. 10, p. 533-540, 2014.
- BURMEISTER, Jayme Eduardo et al. Prevalência de diabetes mellitus em pacientes renais crônicos sob hemodiálise em Porto Alegre, Brasil. *Brazilian Journal of Nephrology*, v. 34, n. 2, p. 117-121, 2012.
- SIMENTAL-MENDÍA, Luis E et al. The product of fasting glucose and triglycerides as surrogate for identifying insulin resistance in apparently healthy subjects. *Metabolic syndrome and related disorders*, v. 6, n. 4, p. 299-304, 2008.
- CASTELLI WP. Lipids, risk factors and ischaemic heart disease. *Atherosclerosis*. 1996;124:S1-S9. 12.

### Apoio Financeiro

Capex (código 001) e CNPq.

### Agradecimentos

À toda equipe Nupren e aos participantes do estudo NUGE-HD.