



Simpósio de Integração Acadêmica

Inteligência Artificial: A Nova Fronteira da Ciência Brasileira
SIA UFV Virtual 2020



RELATO DE EXPERIÊNCIA: UMA PERSPECTIVA DA ENFERMAGEM NA SAÚDE MENTAL

Categoria do trabalho: Extensão

Áreas do conhecimento: Ciências biológicas e da saúde

Áreas temáticas: Enfermagem

Autores: Cecília Akemi Bruzzi Kobayashi² Carolina Silva Bandeira de Melo; Íria Cecília de Brito Barros²; Stela de Amorim Ferreira²

E-mails: cecilia.kobayashi@ufv.br; carolina.bmelo@ufv.br; iria.barros@ufv.br; stela.ferreira@ufv.br

¹Docente do Departamento de Educação da Universidade Federal de Viçosa.

²Discentes do curso de Enfermagem da Universidade Federal de Viçosa.

Palavras chave: Enfermagem, psicoeducação, aprendizado.

Introdução

A pandemia da Covid-19 modificou a vida das pessoas em diversos aspectos e com isso foi notado um impacto na saúde mental da população. Mediante à isso, vários professores de universidades distintas se juntaram para propor à comunidade um projeto de acolhimento e psicoeducação online. A partir disso, nos veio a oportunidade de participar como voluntárias neste projeto. Em verdade, quando se está no primeiro período de um curso, tudo parece muito novo, mas a sede de conhecimento nos move para que alcancemos tudo que nos for proposto. Dito isso, propomos relatar nossa experiência dentro do projeto, sob a perspectiva de acadêmicas iniciantes, como um exercício de reflexão pessoal.

Objetivos

Pretendemos a partir da atuação no projeto aprimorar os conhecimentos preexistentes e trabalhar visões e reflexões nas esferas da sapiência da psique humana e exercitar a visão holística para nos auxiliar a oferecer aos nossos futuros pacientes, um cuidado de maior qualidade.

Descrição das principais ações

Participamos das capacitações oferecidas e estudamos os materiais selecionados pelos coordenadores do projeto, que contribuíram para o aprendizado e aprofundamento na temática psicossocial. Nos foi oferecido também orientações e oficinas para auxiliar o cuidado com a nossa saúde mental. Além dessas ações, a principal fonte de aprendizado são os acolhimentos que fazemos via chat, no qual exercitamos a escuta ativa, organizamos a demanda, planejamos

intervenções e fazemos uma recapitulação geral de toda conversa para verificar que tudo o que foi falado pelo acolhido foi devidamente abordado nas intervenções. Participamos ainda das supervisões semanais, em que discutimos sobre os casos, os materiais e encaminhamentos disponíveis para a evolução do trabalho oferecido na plataforma, o qual nos permitiu um melhor preparo seguindo os princípios do respeito e da escuta sem julgamentos. Por fim, na equipe de encaminhamentos, ocorre a captação, escolha e organização de materiais e serviços gratuitos que, posteriormente, são concedidas aos demais voluntários.

Resultados alcançados até o momento

A participação nos proporcionou autoconfiança e conhecimentos práticos de algumas áreas da psicologia. A partir disso, criamos percepções sobre a nossa saúde mental. Tivemos também, com a participação no “Muita Calma Nessa Hora” a oportunidade de criar laços interpessoais e trabalhar com uma equipe multiprofissional. Além do mais, o projeto tem suprido nossos objetivos e nos feito crescer como pessoas.

Conclusões

O projeto, na perspectiva de discentes de enfermagem, fortaleceu e proporcionou o nosso aprendizado do acolhimento psicológico, no manejo e organização de materiais e serviços. Nesse sentido, a experiência obtida influi diretamente na qualidade do cuidado, na dinâmica em grupo e na organização, fatores importantes para o profissional enfermeiro e nos processos de enfermagem: coleta de dados; diagnósticos, planejamento e avaliação de enfermagem.

Agradecimentos

A toda equipe do Muita Calma Nessa Hora pelo trabalho desenvolvido e pela oportunidade de atuarmos como voluntárias. À nossa orientadora, Carolina, por nos apoiar e se fazer presente nessa nossa jornada.