



# Simpósio de Integração Acadêmica

## Inteligência Artificial: A Nova Fronteira da Ciência Brasileira

### SIA UFV Virtual 2020



## Ações remotas, durante a pandemia, voltadas para a promoção da saúde de adolescentes que participam de um projeto de extensão

Emily Cristine Costa Santos<sup>1</sup>, Silvia Eloiza Priore<sup>2</sup>, Júlia Emanuelle Gandra de Araújo Assis<sup>3</sup>, Roberta Costa Lima de Oliveira<sup>4</sup>, Sabrina Silva de Oliveira<sup>5</sup>, Vinícius Santiago Arruda<sup>6</sup>, Ariane Ribeiro de Freitas Rocha<sup>7</sup>, Carina Aparecida Pinto<sup>8</sup>, Núbia de Souza de Moraes<sup>9</sup>, Sílvia Oliveira Lopes<sup>10</sup>

Departamento de Nutrição e Saúde – Universidade Federal de Viçosa

<sup>1</sup>emily.santos@ufv.br; <sup>2</sup>sepriore@ufv.br; <sup>3</sup>julia.gandra@ufv.br; <sup>4</sup>roberta.c.oliveira@ufv.br; <sup>5</sup>sabrina.s.oliveira@ufv.br; <sup>6</sup>vinicius.s.arruda@ufv.br; <sup>7</sup>ariane.freitas@ufv.br; <sup>8</sup>carina.pinto@ufv.br; <sup>9</sup>nubia.morais@ufv.br; <sup>10</sup>silvia.lopes@ufv.br.

Área temática e grande área: Saúde e Nutrição de Grupos Populacionais

Categoria do trabalho: Extensão

### Introdução

#### Projeto NutColuni

- Projeto de extensão, criado em 2001;
- **Parceiros:** Departamento de Nutrição e Saúde e o Colégio de Aplicação da Universidade Federal de Viçosa;
- **Temas centrais:** Saúde e educação;
- **Ações:** Avaliação nutricional e ações de promoção da saúde e prevenção de doenças voltadas para os alunos do colégio;
- **Público alvo:** Adolescentes do primeiro ano do ensino médio.

### Objetivo

Realizar ações remotas, durante a pandemia, voltadas para promoção da saúde de adolescentes que participam de um projeto de extensão.

### Descrição das Principais Ações

Em razão da pandemia as ações só foram realizadas na rede social *Instagram* com a elaboração de posts relacionados à nutrição e saúde, a fim de compartilhar essas informações, bem como informar os alunos sobre o projeto e manter, mesmo que a distância, o contato com eles.

### Resultados Alcançados até o Momento

POST 1: APRESENTAÇÃO DO PROJETO NUTCOLUNI AOS ALUNOS DO COLÉGIO DE APLICAÇÃO

267 visualizações

POST 2: ADMISSÃO DE NOVOS ESTAGIÁRIOS

206 visualizações

POST 3: MUTIRÃO

180 visualizações

POST 4: QUAIS ATIVIDADES SÃO REALIZADAS PELO PROJETO NUTCOLUNI

171 visualizações

POST 5: ALIMENTAÇÃO E AMAMENTAÇÃO EM TEMPOS DE COVID-19

205 visualizações

### Conclusões

O trabalho contínuo com o público do projeto NutColuni é necessário, mesmo que remotamente, em tempos de pandemia. Assim, o *Instagram* se apresenta como um importante meio de comunicação e compartilhamento de informações que auxilia os adolescentes a manterem-se informados sobre como adotar uma alimentação equilibrada.

### Bibliografia

RIBEIRO, J. B. et al. Hábitos e comportamentos alimentares e estado nutricional de adolescentes que residem sem a presença dos familiares, de um colégio de aplicação. **Revista da Associação Brasileira de Nutrição**, v. 10, n. 2, p. 26-30, 2019.

CARVALHO, C. A.; VIOLA, P. C. A. F.; LAMY, Z. C. (Org.). Orientações para aleitamento materno em tempos de COVID-19. Universidade Federal do Piauí, Universidade Federal do Maranhão, 2020. 12p.

LIMA, M. R. S.; SOARES, A. C. N. Alimentação saudável em tempos de COVID-19: o que eu preciso saber?. **Brazilian Journal of health Review**, v. 3, n. 3, p.3980-3992, 2020.

ROS, D. C.; BRASIOLI, M.; GUILHERME, R. C. Guia para uma alimentação saudável em tempos de COVID-19. ASBRAN, 2020. 14p.

### Agradecimentos

