



Simpósio de Integração Acadêmica

Inteligência Artificial: A Nova Fronteira da Ciência Brasileira

SIA UFV Virtual 2020



Nutri - Infância: ações para redução das deficiências nutricionais, promoção da saúde e nutrição de crianças atendidas em creche filantrópica e não-municipal de Viçosa-MG

Universidade Federal de Viçosa
Departamento de Nutrição e Saúde

Érica Aparecida Coelho (DNS/UFV) - erica.coelho@ufv.br¹; Sylvia do Carmo Castro Franceschini (DNS/UFV) - Sylvia@ufv.br²; Wellington Adilson Domingos Júnior (PPGED/UFV)³; Carina Lima Miranda Scarabelli (DNS/UFV)³; Débora Caroline Almeida Alves (DNS/UFV)³; Jéssica Rodrigues Nogueira (DNS/UFV)³; Matheus Magalhães Gouvea (DNS/UFV)³; Victhória Helena Souza Sathler (DNS/UFV)³; Eliana Carla Gomes de Souza (DNS/UFV)⁴; Regina Celia Rodrigues de Miranda Milagres (DNS/UFV)⁴.

Área do conhecimento: Ciências Biológicas e da Saúde
Área Temática: Saúde Coletiva
Projeto de Extensão/PIBEX 2019

Introdução

Algumas atribuições que eram exclusivas da família estão sendo direcionadas para as creches, como o desenvolvimento de hábitos alimentares saudáveis junto às crianças atendidas. Assim, além da elaboração dos processos educativos, é preciso oferecer alimentação que atenda aspectos qualitativos e quantitativos, fomentar a educação alimentar e nutricional das crianças e suas famílias, reduzir as situações de insegurança alimentar e promover o desenvolvimento e o crescimento infantil.

Objetivos

Desenvolver ações para a promoção da saúde e nutrição de crianças atendidas em creche filantrópica e não-municipal de Viçosa-MG.

Metodologia

Após a definição da instituição a ser trabalhada, realizou-se uma dinâmica e um Diagnóstico Rápido Participativo - DRP para determinar as principais necessidades e possibilidades de solução das mesmas. Com base nos problemas participativamente diagnosticados, foram delineadas as palestras, oficinas e reuniões com as colaboradoras, as famílias/comunidade e as atividades com as crianças.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Com as atividades desenvolvidas pretendeu-se melhorar a rotina da instituição; valorizar o trabalho das colaboradoras; melhorar a qualidade das refeições oferecidas; melhorar a aceitação das crianças por frutas, verduras e hortaliças; oferecer novas vivências às crianças, colaboradoras e pais; incentivar a contação de histórias; despertar o interesse das crianças e das famílias em relação à alimentação saudável e produzir uma ação conjunta entre instituição, colaboradoras, famílias e comunidade que proporcione melhor qualidade de vida aos envolvidos e conduza as ações da instituição com maior autonomia.

¹ Graduanda em Nutrição pela Universidade Federal de Viçosa e bolsista do PIBEX 2019.

² Professora Titular do Departamento de Nutrição e Saúde da Universidade Federal de Viçosa e coordenadora do projeto.

³ Voluntários do projeto.

⁴ Colaboradoras do projeto

