



# Simpósio de Integração Acadêmica

## Inteligência Artificial: A Nova Fronteira da Ciência Brasileira

### SIA UFV Virtual 2020



## Nutri - Infância: ações para redução das deficiências nutricionais, promoção da saúde e nutrição de crianças atendidas em creche filantrópica e não-municipal de Viçosa-MG

Universidade Federal de Viçosa  
Departamento de Nutrição e Saúde

Érica Aparecida Coelho (DNS/UFV) - erica.coelho@ufv.br<sup>1</sup>; Sylvia do Carmo Castro Franceschini (DNS/UFV) - Sylvia@ufv.br<sup>2</sup>; Wellington Adilson Domingos Júnior (PPGED/UFV)<sup>3</sup>; Carina Lima Miranda Scarabelli (DNS/UFV)<sup>3</sup>; Débora Caroline Almeida Alves (DNS/UFV)<sup>3</sup>; Jéssica Rodrigues Nogueira (DNS/UFV)<sup>3</sup>; Matheus Magalhães Gouvea (DNS/UFV)<sup>3</sup>; Victhória Helena Souza Sathler (DNS/UFV)<sup>3</sup>; Eliana Carla Gomes de Souza (DNS/UFV)<sup>4</sup>; Regina Celia Rodrigues de Miranda Milagres (DNS/UFV)<sup>4</sup>.

Área do conhecimento: Ciências Biológicas e da Saúde  
Área Temática: Saúde Coletiva  
Projeto de Extensão/PIBEX 2019

### Introdução

Algumas atribuições que eram exclusivas da família estão sendo direcionadas para as creches, como o desenvolvimento de hábitos alimentares saudáveis junto às crianças atendidas. Assim, além da elaboração dos processos educativos, é preciso oferecer alimentação que atenda aspectos qualitativos e quantitativos, fomentar a educação alimentar e nutricional das crianças e suas famílias, reduzir as situações de insegurança alimentar e promover o desenvolvimento e o crescimento infantil.

### Objetivos

Desenvolver ações para a promoção da saúde e nutrição de crianças atendidas em creche filantrópica e não-municipal de Viçosa-MG.

### Metodologia

Após a definição da instituição a ser trabalhada, realizou-se uma dinâmica e um Diagnóstico Rápido Participativo - DRP para determinar as principais necessidades e possibilidades de solução das mesmas. Com base nos problemas participativamente diagnosticados, foram delineadas as palestras, oficinas e reuniões com as colaboradoras, as famílias/comunidade e as atividades com as crianças.

### CONSIDERAÇÕES FINAIS

Com as atividades desenvolvidas pretendeu-se melhorar a rotina da instituição; valorizar o trabalho das colaboradoras; melhorar a qualidade das refeições oferecidas; melhorar a aceitação das crianças por frutas, verduras e hortaliças; oferecer novas vivências às crianças, colaboradoras e pais; incentivar a contação de histórias; despertar o interesse das crianças e das famílias em relação à alimentação saudável e produzir uma ação conjunta entre instituição, colaboradoras, famílias e comunidade que proporcione melhor qualidade de vida aos envolvidos e conduza as ações da instituição com maior autonomia.

### Ações desenvolvidas

Os assuntos abordados nas atividades desenvolvidas estavam relacionados à rotina da creche e tiveram como tema a comunicação e relacionamento interpessoal, desenvolvimento infantil, higiene ambiental e pessoal, manipulação e higiene dos alimentos, alimentação da criança e a contação de histórias, todas as atividades contaram com a participação de professores e, ou técnicos com conhecimentos na área. Além disso, após o acompanhamento e análise da rotina alimentar da creche, foram propostas melhorias nos processos de preparo para o fornecimento de refeições mais saudáveis e nutritivas. Em parceria com o Programa Pró-Criança e com a Divisão de Saúde da UFV foi oferecido o atendimento nutricional individualizado para as crianças, proporcionando acesso a uma população menos favorecida e o conhecimento sobre a alimentação e nutrição infantil, estabelecendo um caminho para a criação de hábitos alimentares saudáveis nas crianças, melhorias dos hábitos alimentares das famílias e, conseqüentemente, da comunidade que fazem parte. Para salientar a importância da contação de histórias no desenvolvimento de hábitos alimentares saudáveis, foi realizada uma tarde de atividades com músicas e a encenação do teatro "Chapeuzinho e seu amigo Lobinho: na trilha das frutas" com lanche junto as crianças, funcionárias e membros do projeto.



<sup>1</sup> Graduanda em Nutrição pela Universidade Federal de Viçosa e bolsista do PIBEX 2019.

<sup>2</sup> Professora Titular do Departamento de Nutrição e Saúde da Universidade Federal de Viçosa e coordenadora do projeto.

<sup>3</sup> Voluntários do projeto.

<sup>4</sup> Colaboradoras do projeto