



Simpósio de Integração Acadêmica

Inteligência Artificial: A Nova Fronteira da Ciência Brasileira
SIA UFV Virtual 2020



PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO, NUTRICIONAL E DE SAÚDE DE GESTANTES ATENDIDAS PELO PROJETO DE ATENDIMENTO NUTRICIONAL AO GRUPO MATERNO INFANTIL (PROAMI)

GOTINE, Ana Raquel Ernesto Manuel ¹; PEREIRA, Patrícia Feliciano²; ALMEIDA, Giovana Ramos ³; ARAÚJO, Raquel Maria Amaral ⁴; RIBEIRO, Sarah Aparecida Vieira ⁵.

1. Mestranda em Ciência da Nutrição – PPGCN (UFV) - anaraquelmanuel@gmail.com; 2. Orientadora, docente do Departamento de Nutrição e Saúde – DNS (UFV) - pfelicianopereira@gmail.com. 3. Estudante de graduação do Departamento de Nutrição e Saúde – DNS (UFV) - giovanaramosalmeida@gmail.com; 4. Coorientadora, docente do Departamento de Nutrição e Saúde – DNS (UFV) - raraujo@ufv.br ; 5. Coorientadora, docente do Departamento de Nutrição e Saúde – DNS (UFV)- sarahvieira@ufv.br.

Grande área: Ciências Biológicas e da Saúde; Subárea: Nutrição e Saúde; Modalidade: Pesquisa

Palavras-chave: Gestantes. Nutrição Pré-Natal. Estado nutricional.

Introdução

Inúmeras alterações orgânicas caracterizam o período gestacional, e muitos fatores podem interferir no prognóstico da gestação, como características sociodemográficas, estado nutricional materno, nível de atividade física, história reprodutiva anterior, além de doenças ou intercorrências clínicas na gravidez (CASTRO *et al.*, 2013; LISBOA *et al.*, 2017).

Objetivos

Caracterizar o perfil sociodemográfico, nutricional e de saúde de gestantes atendidas no Projeto de Atendimento Nutricional ao Grupo Materno Infantil (PROAMI), Viçosa – MG.

Metodologia

Estudo transversal analítico, utilizando dados secundários de 111 gestantes acompanhadas, de dezembro de 2015 a março de 2020 pelo PROAMI. Foi investigada a idade, idade gestacional, números de filhos, gestações anteriores, estado civil, escolaridade, ocupação, perfil de saúde, peso e estatura atual. O estado nutricional foi classificado através da curva de Atalah (ATALAH *et al.*, 1997). As análises estatísticas foram feitas no programa SPSS, versão 20.0. O projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa com Seres Humanos da Universidade Federal de Viçosa (Nº 4.098.560).

Bibliografia

- ATALAH, S.E.; CASTILLO C.L.C.; SANTORO, R.; ALDEA A.P. Propuesta 31. De un nuevo estándar evaluación nutricional de embarazadas. *Revista Médica de Chile*. 1997.
- CASTRO, P. S.; CASTRO, M.B. T De.; KAC, G. Aderência às recomendações dietéticas do Institute of Medicine (Estados Unidos) e o seu efeito no peso durante a gestação TT -. *Cadernos de Saúde Pública*, v. 29, n. 7, p. 1311-1321, 2013.
- LISBOA, C.S.; BITTENCOURT, L.J.; SANTANA, J.M.; SANTOSD.B. Assistência nutricional no pré-natal de mulheres atendidas em unidades de saúde da família de um município do Recôncavo da Bahia: um estudo de coorte, *DEMETRA: Alimentação, Nutrição & Saúde*, Bahia, 2017.

Resultados

Tabela 1. Características sociodemográficas, nutricionais e de saúde de gestantes atendidas pelo projeto de atendimento nutricional ao grupo materno infantil (PROAMI), Viçosa, Minas Gerais, 2020. (n=111).

Variáveis	Frequência (%)
Idade em anos média(DP)	34,3(±5,5)
Idade gestacional* média (DP)	13,9(±7)
Primigestas	74,8
Estado civil	
Com companheiro	67,6
Sem companheiro	36,4
Escolaridade	
Sem ensino superior	15,4
Com ensino superior	84,6
Ocupação	
Estudante	59,6
Empregada	19,8
Desempregada e do lar	13,5
Estado nutricional	
Baixo peso	20,7
Excesso de peso	32,4
Eutrofia	46,9
Uso de suplemento nutricional	95,5
Praticantes de atividade física	39,6
Consumidoras de bebidas alcoólicas	2,7
Tabagistas	1,7
Perfil de saúde	
Diabetes	2,7
Hipertensão arterial	3,8
Anemia	1,8
Distúrbios da tireoide	2,7
Asma	1
Ansiedade	1

* Primeira consulta.

Conclusões

As gestantes, em sua maioria, apresentaram escolaridade elevada, estilo de vida sedentário e alterações no estado nutricional, principalmente de excesso de peso, mas a presença de complicação atual ou doença na gravidez foi baixa.

Apoio Financeiro



Agradecimentos

