



Simpósio de Integração Acadêmica

Inteligência Artificial: A Nova Fronteira da Ciência Brasileira

SIA UFV Virtual 2020



Outubro Rosa: uma oficina educativa em Viçosa

Universidade Federal de Viçosa

Área temática: Medicina /Área do conhecimento: Ciências Biológicas e da saúde / Modalidade: Extensão

Marina Diniz Dias (marina.diniz@ufv.br) – Discente do curso de Medicina da UFV
Catarina Maria Nogueira de Oliveira Sedyama (catynogueira@gmail.com) – Docente do curso de Medicina da UFV
Adriana de Cassia Sabino Silva (adriana.sabino@ufv.br) – Discente do curso de Nutrição pela UFV
Maria Clara Nogueira Pereira (maria.pereira2@ufv.br) – Discente do curso de Medicina da UFV
Sarah Gomes Campos Moura (saraah.moura@hotmail.com) – Médica residente de Clínica Médica pela UFV

Palavras-chave: Câncer de mama, outubro rosa, oficina educativa

Introdução

O outubro rosa é um movimento internacional, celebrado anualmente, de conscientização para o controle do câncer de mama. Ele visa disseminar informações e promover a conscientização sobre a doença, proporcionar maior acesso aos serviços de diagnóstico e de tratamento e contribuir para a redução da mortalidade. Em 2019, a Capa da Campanha Outubro Rosa 2019 teve como tema “Cada corpo tem uma história. O cuidado com as mamas faz parte dela”. Nesse contexto, realizou-se um projeto de extensão, que contou com uma oficina educativa sobre o tema na UNOPAR (Universidade Norte do Paraná) do Campus Viçosa.

Objetivos

A oficina educativa objetivou integrar os funcionários e os alunos da UNOPAR ao importante movimento internacional do Outubro Rosa, aumentando o entendimento comunitário sobre fatores protetores e detecção precoce do câncer de mama.

Descrição das principais ações

A oficina educativa, realizada no mês de outubro de 2019 em comemoração ao outubro Rosa, contou com quatro etapas. Na primeira, a comissão organizadora do evento promoveu a divulgação da atividade para os alunos e a arrecadação de doações. A segunda etapa consistiu na decoração do espaço físico da palestra de forma a destacar a temática abordada pelo movimento Outubro Rosa. Na terceira etapa, a professora Dra. Catarina Sedyama ministrou uma palestra explicativa, para cerca de 50 participantes, sobre o câncer de mama, seus fatores de risco, sintomas, métodos diagnósticos, opções terapêuticas e, principalmente, sobre o método de rastreamento atualmente utilizado: a mamografia. Na quarta e última etapa, foi montada uma roda de conversa, com mediação pela Dra. Catarina, em que foram esclarecidas as principais dúvidas dos participantes sobre o tema abordado, além de coleta das opiniões dos participantes acerca do evento realizado.

Resultados e Discussão

Baseando-se nas opiniões dos participantes ao fim da oficina, a oficina educativa teve como resultado melhora da visão geral sobre fatores de risco e de proteção para o câncer de mama e conscientização da importância do rastreamento periódico e das medidas de detecção precoce. Além disso, muitas mulheres, principalmente dentre as funcionárias, foram estimuladas a procurar atendimento médico para prosseguirem ao rastreio recomendado para a faixa etária em que se encontravam.

Conclusões

Conclui-se que o movimento Outubro Rosa tem papel fundamental na conscientização da população acerca do câncer de mama. Em cada cidade, portanto, devem-se incentivar projetos objetivando de fortalecer recomendações do Ministério da Saúde para rastreamento e diagnóstico precoce dessa doença. Para isso, a oficina educativa descrita pode ser usada como exemplo e inspiração.



Fotos 1: decoração do espaço da palestra

Foto 2: palestrante e participantes na oficina do Outubro Rosa

Bibliografia

1. Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva. A situação do câncer de mama no Brasil: síntese de dados dos sistemas de informação. / Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva. – Rio de Janeiro: INCA, 2019.