



Simpósio de Integração Acadêmica

Inteligência Artificial: A Nova Fronteira da Ciência Brasileira

SIA UFV Virtual 2020



Projeto *Escuta e acolhimento à pessoa idosa*: produção e divulgação de vídeos informativos em tempos de pandemia

Danúbia Joanes Rosa Guerra (danubia.guerra@ufv.br)¹; Andréia Queiroz Ribeiro (andreia.ribeiro@ufv.br)¹; Joice da Silva Castro (joice.castro@ufv.br)¹; Jéssica Magalhães Bretas (jessica.bretas@ufv.br)¹; Danielly Nogueira Santos (danielly.santos@ufv.br)¹; Killya de Paiva Santos (killyapsantos@gmail.com)¹; Maria Eugênia da Silveira Mota Campos (mariaeugeniacampos15@gmail.com)³; Maria Sortênia Alves Guimarães (msortenia@hotmail.com)²; Carolina Araújo dos Santos (carolina.a.santos@ufv.br)¹

¹Departamento de Nutrição e Saúde, Universidade Federal de Viçosa, Viçosa-MG, ²Curso de Medicina, Universidade Federal do Tocantins, Palmas-TO, ³Curso de Ciências Contábeis, Universidade Federal de Viçosa, Viçosa-MG

Palavras-chave: Idosos, acolhimento, pandemias

Área temática: Nutrição

Grande área: Ciências Biológicas e da Saúde

Categoria: Extensão

Introdução

Em decorrência da pandemia do novo coronavírus (SARS-CoV-2), medidas para a prevenção e controle da doença COVID-19 foram adotadas mundialmente. Dentre elas, destaca-se o distanciamento social, que consiste na restrição do contato entre indivíduos a fim de se evitar a propagação do vírus. Esse cuidado se intensifica com os idosos, pois estão mais propensos a desfechos negativos quando acometidos pela doença. Por outro lado, essa alteração na rotina pode causar impactos no âmbito biopsicossocial, pois pode favorecer o sedentarismo, alterações no comportamento alimentar, além de sentimento de solidão.

Objetivos

Relatar o processo de produção e divulgação de vídeos informativos pelo projeto “Escuta e acolhimento à pessoa idosa em Viçosa: um apoio em tempos de pandemia” a partir da experiência dos membros do Grupo de Estudos e Práticas sobre Envelhecimento, Saúde e Nutrição (GREENS) acerca de temas relevantes para a saúde e bem estar das pessoas idosas.

Descrição das principais ações

Para a elaboração dos vídeos foram realizadas pesquisas sobre as temáticas de interesse, com posterior estruturação dos roteiros.



Privilegiou-se a utilização de imagens e linguagem simples, para favorecer a compreensão e apreensão do conteúdo pelo público-alvo.

Resultados alcançados até o momento

Foram produzidos cinco vídeos, com os temas:

- A Covid-19: cuidados e medidas de prevenção
- Alimentação e nutrição em tempos de pandemia
- Vitamina D: mitos e verdades no contexto da Covid-19
- Atividades de distração durante o isolamento social
- *Fake News* em tempos de pandemia.

Os vídeos foram encaminhados semanalmente via *WhatsApp* para os idosos e também divulgados nas redes sociais do GREENS e disponibilizados no canal do Youtube do grupo (Figura 1).

Posteriormente, foi realizado o contato com os idosos que receberam os vídeos para comentários e *feedbacks* (Figura 2).



Figura 1. Canal do GREENS no Youtube

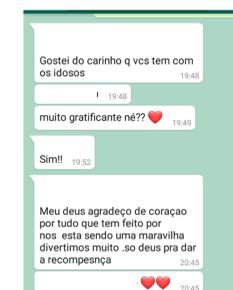


Figura 2. *Feedback* dos idosos via *WhatsApp* sobre um dos vídeos

Conclusões

Nota-se que, mesmo de forma remota, os vídeos contribuíram para melhorar o nível de informação sobre saúde e autocuidado, desfazer mitos sobre alimentação, COVID-19 e conscientizar os idosos sobre a circulação de *Fake News* divulgadas durante a pandemia. Ressalta-se, ainda, a importância da interação com as pessoas idosas no sentido de debater as mensagens propostas nos vídeos, de forma que elas possam ser incorporadas no cotidiano.

Agradecimentos

