



CONHECIMENTO DE INDIVÍDUOS COM DIABETES NUM CENTRO DE ATENÇÃO SECUNDÁRIA ACERCA DA HEMOGLOBINA GLICADA

UNIVERSIDADE FEDERAL DE VIÇOSA

MESQUITA, Camila Gomes¹; MENDONÇA, Érica Toledo de²; MOREIRA, Tiago Ricardo³; CAMPOS, Jéssika Ferreira⁴; GONÇALVES, Lanna de Castro Cabral⁵; DIOGO, Nádia Aparecida Soares⁶

¹ Departamento de Medicina e Enfermagem (DEM), UFV, E-mail: camila.mesquita@ufv.br; ²DEM, UFV, E-mail: erica.mendonca@ufv.br; ³DEM, UFV, E-mail: tiago.ricardo@ufv.br; ⁴DEM, UFV, E-mail: jessikacampos@ufv.br; ⁵DEM, UFV, E-mail: lanna.goncalves@ufv.br; ⁶Centro Estadual de Atenção Especializado, Viçosa, MG, E-mail: nadiasdiogo@gmail.com

Palavras-chave: Diabetes Mellitus; Hemoglobina Glicada; Controle.

Área temática: Enfermagem; **Modalidade:** Pesquisa

Introdução

- O **Diabetes Mellitus** é um dos **principais problemas de saúde pública no Brasil**;
- Representa um desafio para os portadores, principalmente devido às **complicações** micro e macrovasculares;
- Uma das formas de monitorização deste controle é a mensuração da **hemoglobina glicada (HbA1c)**, melhor parâmetro preditor de distúrbios crônicos no DM. Níveis **acima de 7%** estão associados a risco progressivamente maior de complicações crônicas, e são resultado da não adesão ao tratamento;
- Isso demonstra a necessidade da implementação de **estratégias educativas** pelos profissionais.

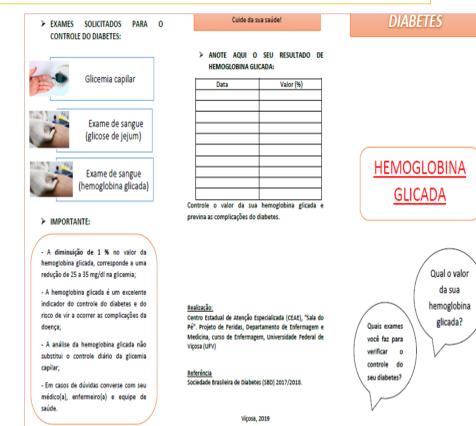
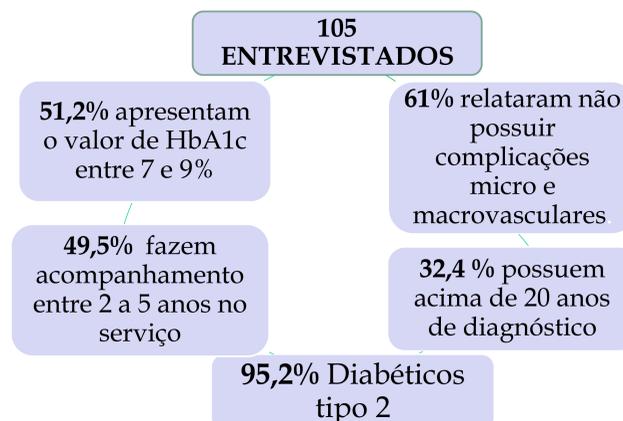
Objetivos

Analisar o histórico do DM e seu controle em indivíduos atendidos num centro de atenção secundária.

Material e Métodos

- Trata-se de resultados parciais de uma pesquisa do tipo descritiva, de caráter quantitativo;
- O estudo foi realizado em um centro de referência secundário de Viçosa;
- Participaram do estudo **105 portadores de DM** cadastrados no referido centro;
- A coleta de dados: **agosto de 2019 a março de 2020**, por meio de um questionário semiestruturado;
- Neste estudo foram abordados histórico de doença e dados de controle do DM (Hb1Ac) e complicações;
- Para análise descritiva foram estimadas as **frequências absolutas e relativa**.
- O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa com Seres Humanos da UFV, parecer n. 048/2012.

Resultados



❖ Imagem do Folder elaborado.

Foi elaborado um **folder educativo** com **informações sobre a Hb1Ac**, principal exame de controle do DM, para **melhorar a compreensão dos pacientes** e a adesão ao tratamento.

Conclusões

- **Longo tempo de diagnóstico e valores de HbA1c maiores que 7%**, resultados estes que estão acima dos valores de referência e podem ser consequência da não adesão ao tratamento medicamentoso e não medicamentoso, o que **contribui para o desenvolvimento de complicações**.
- Apesar da maioria dos entrevistados ter relatado não possuir complicações micro e macrovasculares, isso pode ter ocorrido pelo desconhecimento sobre quais as complicações são manifestadas pelo DM, e ainda pela incompletude destas informações no prontuário.
- A **equipe multiprofissional** tem como função estratégica o delineamento de **ações educativas** que **facilitem a compreensão dos pacientes sobre o DM**, incluindo formas de **monitorização e controle**, importância da **adesão ao tratamento**, além das principais complicações, de forma a estimulá-los ao **autocuidado** e melhoria da qualidade de vida.

Agradecimentos

CEAE- Centro Estadual de Atenção Especializado, Prefeitura Municipal de Viçosa, MG

PIVIC- Programa Institucional de Voluntariado em Iniciação Científica-2020-2021

PIVIC-UFV

DEM Departamento de Medicina e
Enfermagem