



Consumo de fibra alimentar está inversamente associado ao ganho de peso interdialítico e inflamação em indivíduos em hemodiálise (Estudo NUGE-HD).

Gilmara A. Zanirate, DNS/UFV, gilmara.zanirate@ufv.br
Helen H. M. Hermsdorff, DNS/UFV, helenhermana@ufv.br
Paula M. Penna, DNS/UFV, paulapenna_@hotmail.com

Karla P. Balbino, DNS/UFV, karlabalbino0905@gmail.com
Luciane D. Marota, HSJB/Viçosa, lucianemarota12@gmail.com
Jaqueline BS. Costa, H SJB/Viçosa, jaqueline.bea3@gmail.com

Área temática: Nutrição Grande área: Ciências Biológicas e da Saúde Categoria: Pesquisa

Palavras-chave: fibra alimentar, inflamação, ganho de peso interdialítico.

Introdução

A doença renal crônica (DRC) é um problema de saúde pública enquanto a nutrição desempenha papel essencial no seu manejo. Assim, o aconselhamento nutricional para maior consumo de fibras pode auxiliar no funcionamento intestinal e na redução do risco de doenças crônicas não transmissíveis.

Objetivos

Avaliar o consumo de fibras e sua associação com ganho de peso interdialítico e inflamação em indivíduos em hemodiálise (HD).

Material e Métodos

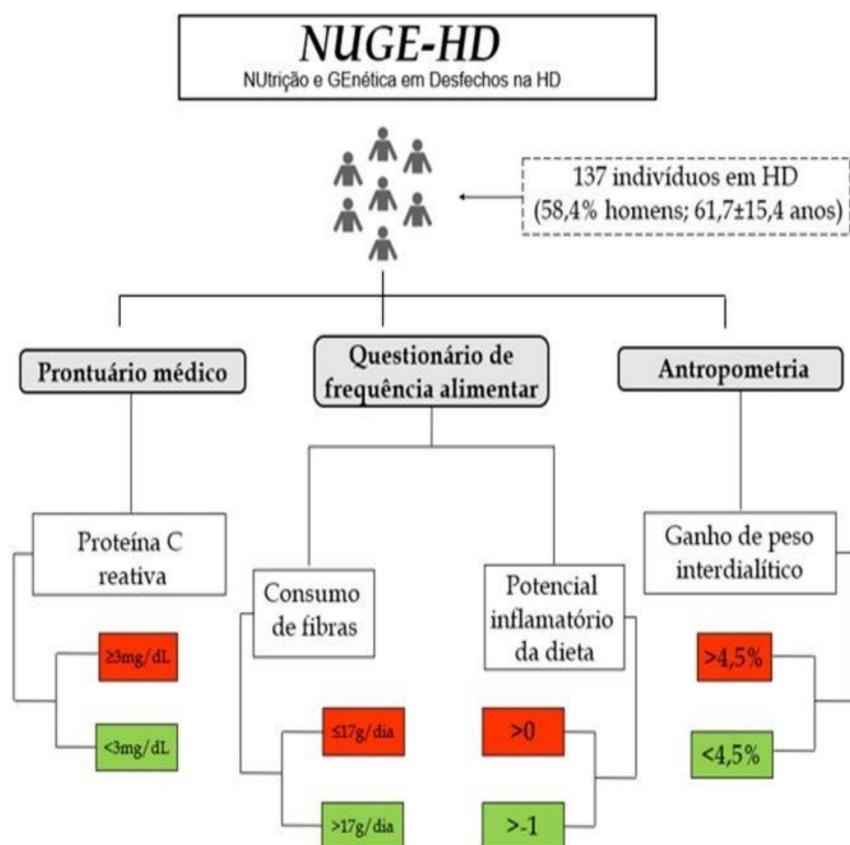


Figura 1. Metodologia do estudo.

Apoio Financeiro

Apoio: CAPES (código 001) e CNPq.

Resultados

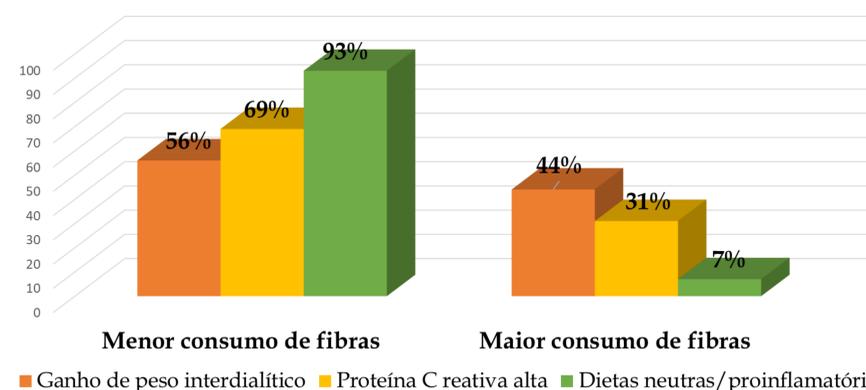


Figura 2. Variáveis de interesse de acordo com o consumo de fibras (> ou < 17g/dia), mediante teste qui-quadrado de Pearson.

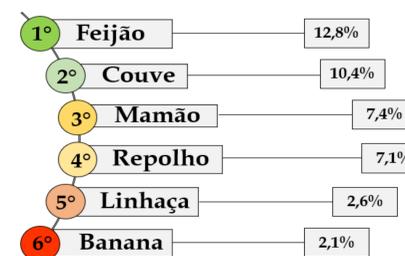


Figura 3. Alimentos que mais contribuíram para ingestão de fibras, mediante regressão linear stepwise.

Conclusões

No presente estudo, a ingestão de fibras esteve inversamente associada com ganho de peso interdialítico (%), inflamação sérica (PCR) e potencial inflamatório da dieta. Esses resultados indicam a importância da avaliação do consumo alimentar com ênfase na fibra da dieta nessa população.

Bibliografia

- SHIVAPPA, N., et al. Designing and developing a literature-derived, population-based dietary inflammatory index. *Public health nutrition*, v. 17, n. 8, p. 1689-1696, 2014.
- BAZELEY, J., et al. C-reactive protein and prediction of 1-year mortality in prevalent hemodialysis patients. *Clinical Journal of the American Society of Nephrology*, v. 6, n. 10, p. 2452-2461, 2011.
- FOUQUE, D., et al. EBPG guideline on nutrition. *Nephrol Dial Transplant*. 2007; 22 Suppl 2: ii45-ii87. doi:10.1093/ndt/gfm020
- XU, X., et al. Dietary fibre and mortality risk in patients on peritoneal dialysis. *British Journal of Nutrition*, v. 122, n. 9, p. 996-1005, 2019.

Agradecimentos

Agradecemos aos participantes da coorte NUGE-HD.

