



## SAÚDE MENTAL DOS IDOSOS: OS RISCOS ALÉM DO VÍRUS DURANTE A PANDEMIA DA COVID-19

Felipe Soares Tomaz Pereira<sup>1</sup>, Miguel Araujo Carneiro Júnior<sup>1</sup>, Samuel Gonçalves Almeida da Encarnação<sup>1</sup>, Cíntia Neves de Miranda<sup>1</sup>, Daniele Pereira da Silva Araújo<sup>1</sup>, Pedro Baratti Lima<sup>2</sup>

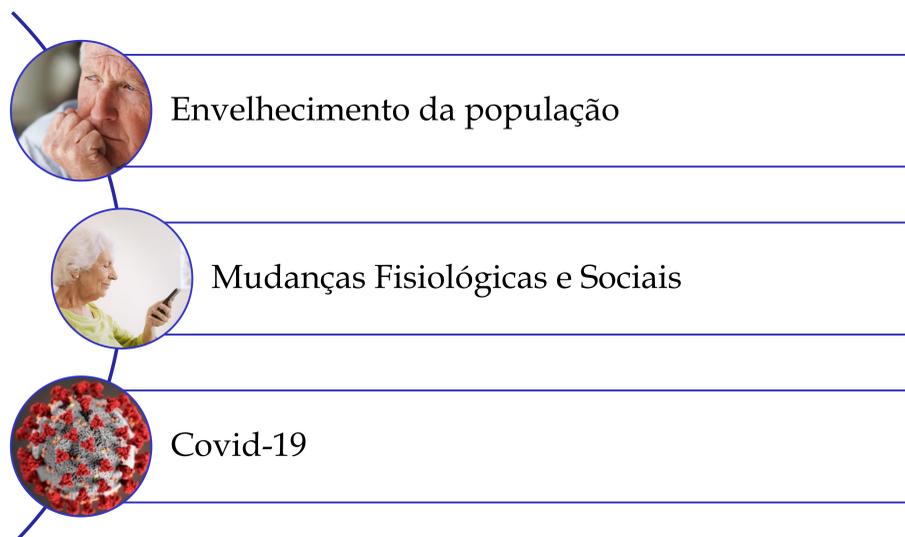
1- Universidade Federal de Viçosa, Centro de Ciências Biológicas e da Saúde, Departamento de Educação Física. 2- Universidade Federal de Viçosa, Divisão Psicossocial. felipe.tomaz@ufv.br, miguel.junior@ufv.br, samuel.encarnacao@ufv.br, cintia.neves@ufv.br, daniele.araujo@ufv.br, pedro.baratti@ufv.br

Educação Física - Ciências da Saúde

Trabalho de Pesquisa

Palavras-chave: Saúde Mental, Idosos, Pandemia

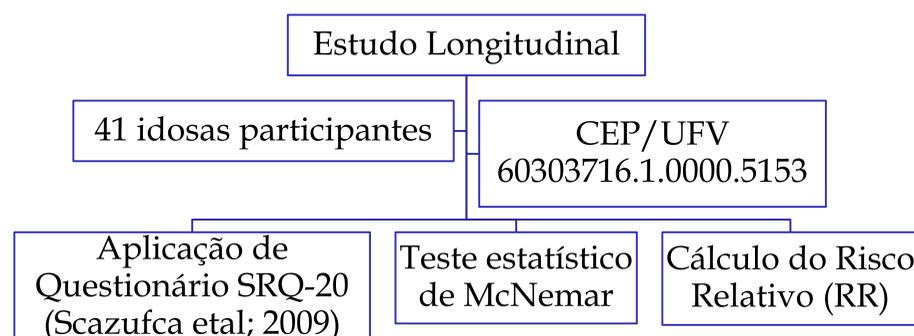
### Introdução



### Objetivos

Avaliar os efeitos de 20 semanas da pandemia sobre índices de sofrimento mental de idosos.

### Material e Métodos



### Apoio Financeiro



### Agradecimentos



### Resultados e Discussão

Tabela 1- RESULTADOS ENCONTRADOS ANTES DO INÍCIO DA PANDEMIA E APÓS 20 SEMANAS

	ANTES	DEPOIS	VALOR DE P	RISCO RELATIVO
IDADE (anos)	67,6 ±5,3	67,6 ± 5,3		
RESPOSTAS POSITIVAS	7	13	0,003*	2,5
RESPOSTAS NEGATIVAS	13	7		
RESPONDEDORES POSITIVOS	7	13		
RESPONDEDORES NEGATIVOS	34	28		

valores expressos em média e desvio padrão, \*valor de p <0,005

### Conclusões

Concluiu-se que este momento de pandemia provocou aumentos significativos no número de idosos com suspeita de sofrimento mental. Esses achados são de extrema relevância, pois servem de subsídio para a realização de intervenções eficientes no cuidado primário da saúde mental do idoso.

### Bibliografia

Scazufca M, Menezes PR, Vallada H, Araya R. Validity of the self reporting questionnaire-20 in epidemiological studies with older adults: results from the Sao Paulo Ageing & Health Study. Soc Psychiatry Psychiatr Epidemiol. 2009;44(3):247-54.