



CARACTERIZAÇÃO DO CONSUMO ALIMENTAR DE CRIANÇAS MENORES DE DOIS ANOS

Universidade Federal de Viçosa

SOARES, Marcela Martins; LOPES, Leidjaira Juvanhol; RIBEIRO, Sarah Aparecida Vieira; FRANCESCHINI, Sylvia do Carmo Castro; ARAÚJO, Raquel Maria Amaral

Palavras chave: crianças, consumo alimentar, aleitamento materno

Introdução

- A alimentação desempenha importante função em todas as etapas da vida
- A qualidade alimentar tem se associado à diversos problemas de saúde pública

Sobrepeso/obesidade



Alteração no perfil lipídico



Objetivos

- Caracterizar o consumo alimentar de crianças menores de dois anos atendidas na rede pública de saúde de Viçosa, MG

Material e Métodos

- Estudo transversal, realizado com crianças menores de dois anos de idade
- Aplicou-se, com as mães, questionário semiestruturado (condição socioeconômica e demográfica)
- O consumo alimentar das crianças foi avaliado por meio de recordatório de 24h, em três dias não consecutivos
- Os alimentos foram classificados de acordo com o seu nível de processamento

Apoio Financeiro

- Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior
- Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico

Resultados e Discussão

- Foram avaliadas 231 crianças, com média de idade de 14,5 meses
- 37% das crianças consumiam leite materno. Naquelas com idade inferior a 12 meses o percentual foi de 52,3% e 82% com idade inferior a 6 meses
- 79% das crianças consumiam frutas, 78% leguminosas, 76% legumes, 72% carnes e ovos e 47% verduras
- Os alimentos ultraprocessados estavam presentes na alimentação de 94% das crianças e dentre as menores de seis meses esse percentual foi 27%
- A média do consumo de alimentos in natura foi maior entre as crianças que estavam em aleitamento materno, já o consumo de alimentos ultraprocessados foi menor entre aquelas que estavam em aleitamento materno

Conclusões

- A qualidade da alimentação das crianças nos dois primeiros anos de vida precisa ser melhorada, pois houve baixa prevalência do consumo do leite materno e elevada prevalência do consumo de alimentos prontos para o consumo.
- Além disso, concluiu-se que o leite materno é tido como um alimento preditor da alimentação saudável

Bibliografia

- Monteiro CA, Cannon G, Levy RB, Moubarac JC, Jaime P, Martins AP, et al. NOVA. A estrela brilha. Classificação dos alimentos. Saúde Pública. World Nutrition. 2016; 7: 28-40.
- Brasil. Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção Primária à Saúde, Departamento de Promoção da Saúde. Guia alimentar para crianças brasileiras menores de 2 anos. Brasília: Ministério da Saúde; 2019, 265p.

Agradecimentos

- Policlínica da cidade de Viçosa
- Programa Saúde da Família (PSF)