

# Simpósio de Integração Acadêmica

## Inteligência Artificial: A Nova Fronteira da Ciência Brasileira

### SIA UFV Virtual 2020



#### Ingestão de potássio e fósforo em indivíduos com doença renal crônica em hemodiálise – Estudo NUGE-HD

Mariana F. Souza, DNS/UFV, mariana.f.souza@ufv.br

Helen H. M. Hermsdorff, DNS/UFV, helenhermana@ufv.br

Joice da S. Castro, DNS/UFV, joice.castro@ufv.br

Karla P. Balbino, DNS/UFV, karlabalbino0905@gmail.com

Jaqueline B. S. Costa, H SJB/Viçosa, jaqueline.bea3@gmail.com

Área temática: Nutrição

Grande Área: Ciências Biológicas e da Saúde

Categoria: Pesquisa

#### Introdução

A hipercalemia e hiperfosfatemia são comuns em pessoas em hemodiálise (HD), tornando o tratamento nutricional um grande desafio (DA SILVA et al., 2020).

#### Objetivos

Avaliar as concentrações séricas de fósforo e potássio e identificar os alimentos que mais contribuíram para o consumo desses minerais em indivíduos em HD.

#### Material e Métodos

Estudo transversal, incluindo 101 indivíduos (54,5% homens; 60±15.1 anos) em HD.

Aprovado pelo CEP/UFV  
nº: 1.956.089/2017.  
Todos participantes assinaram TCLE.

Ingestão alimentar foi avaliada mediante QFCA e amostras de sangue sem jejum foram coletadas antes do início da diálise para avaliação de potássio e fósforo séricos.

Os dados foram analisados no software SPSS versão 20.0, com nível de significância  $\alpha=5\%$ . As análises estatísticas foram avaliadas pelo teste de Shapiro-Wilk. A análise dos grupos de alimentos contribuintes dos minerais foi realizada pela regressão de stepwise.

#### Resultados e Discussão

##### Hiperpotassemia

39,6%

Maior no sexo masculino (n=38; 71,7%). Não houve diferença estatisticamente significativa para idade ( $p>0,05$ ).

##### Hiperfosfatemia

22,4%

Não apresentou diferença estatisticamente significativa em relação à idade ( $p>0,05$ ) e ao sexo ( $p>0,05$ ).

**Tabela 1.** Alimentos que mais contribuíram para ingestão de potássio e fósforo, respectivamente.

Potássio	%	Fósforo	%
Laranja	20,2	Leite de Vaca	34,9
Mamão	5,2	Queijo Minas	21,5
Cenoura	5,1	Frango	5,4
Banana	4,9	Embutidos	3,3
Feijão	4,6	Bife de Boi	1,6
Melancia	2,3	Carne Seca	1,3

Distribuição dos alimentos mediante regressão linear stepwise.

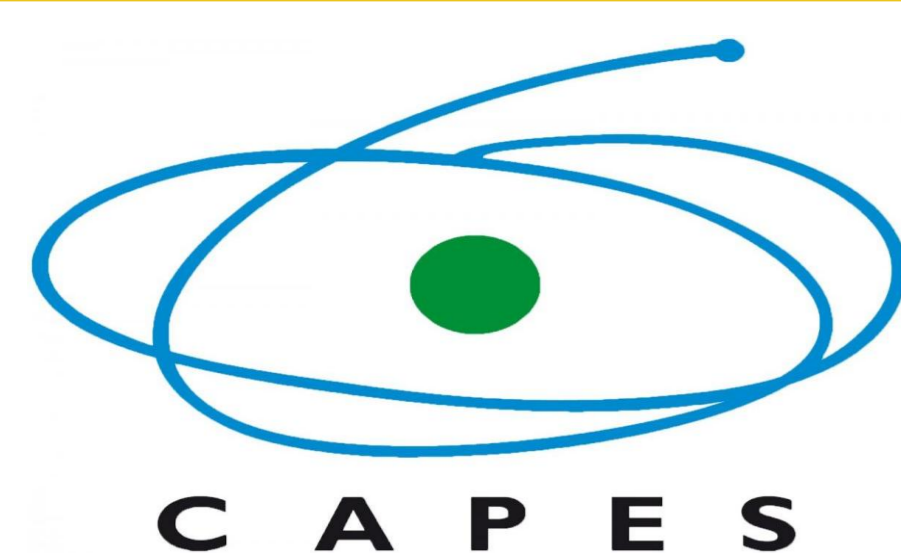
#### Conclusões

A presença de hiperpotassemia e hipercalemia indicam a importância do monitoramento desses minerais e estratégias de educação nutricional para seu controle.

#### Bibliografia

DA SILVA, Ana Luiza Araújo; STRINGHINI, Maria Luiza Ferreira; DE SOUZA FREITAS, Ana Tereza Vaz. Educação nutricional para pacientes em hemodiálise: controle da hipercalemia e hiperfosfatemia. Revista UFG, v. 20, 2020.

#### Apoio Financeiro



#### Agradecimentos

Agradecemos a todos os participantes do estudo NUGE-HD.

