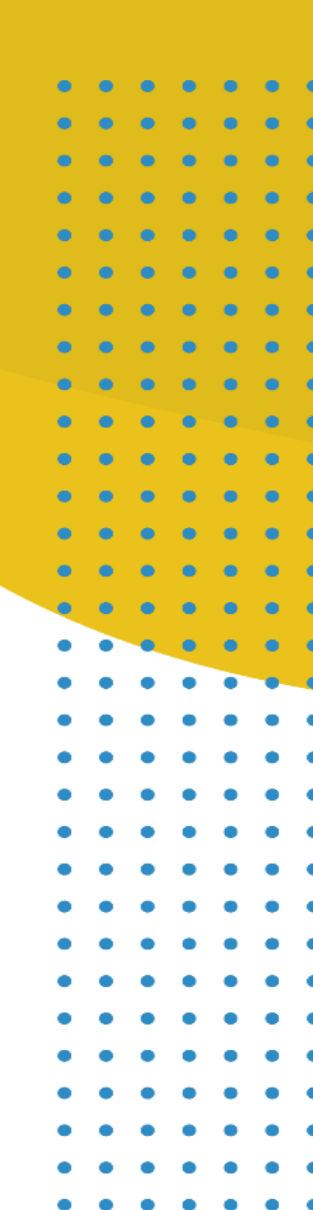




# Simpósio de Integração Acadêmica

Inteligência Artificial: A Nova Fronteira da Ciência Brasileira  
SIA UFV Virtual 2020



## AVALIAÇÃO DOS PARÂMETROS MICROBIOLÓGICOS DOS EQUIPAMENTOS DE EDUCAÇÃO FÍSICA E CONTROLE DOS PROCESSOS DE HIGIENE DOS ALUNOS PARA MANUTENÇÃO DA SAÚDE

Universidade Federal de Viçosa - Campus Florestal

Matheus Augusto Cambraia Mendes Ferreira - matheus.cambraia@ufv.br

Guilherme de Azambuja Pussieldi - guilhermepussieldi@ufv.br

Anna Júlia Freitas Oliveira - anna.julia@ufv.br

Pesquisa

Palavras-chave: superfícies contaminadas, *Staphylococcus aureus*, educação física.

### Introdução

As superfícies de objetos e equipamentos de uso compartilhado são possíveis fontes de contaminação por patógenos, tendo em vista a capacidade da pele de abrigar microrganismos e transferi-los de uma superfície para a outra (PRADO, 2002; GONTJES *et al.*, 2019). Nesse sentido, a adoção de métodos de higienização das mãos, assim como das superfícies dos objetos de uso coletivo é de extrema importância, visto que, quando realizados corretamente, podem reduzir, de forma significativa, o risco de adquirir doenças causadas pelos patógenos que ali se encontram.

### Objetivos

O projeto teve como objetivo verificar, por meio de análises bibliográficas, o risco de contaminação por bactérias nas mãos dos alunos após as aulas de educação física advindas do contato com os quatro equipamentos mais usados pelos alunos, que são a bola de basquete, as raquetes de basquete, as bolas de voleibol e as bolas de tênis. Além disso, busca relacionar os hábitos de saúde dos alunos com a prevenção de infecções das vias aéreas neste período específico.

### Material e Métodos

Tratou-se de uma revisão de literatura com dados obtidos por meio das bases de dados *National Library of Medicine* (PUBMED), Scielo e Google Acadêmico e manuais que abordam a temática do estudo. Utilizaram-se, para a busca, as seguintes palavras-chaves: *contamination, Staphylococcus aureus, hygiene habits, contamination among fitness centers, skin infections, disinfectant practices* e hábitos de higiene. Desta busca, foram selecionados 13 artigos para revisão, em português e inglês.

### Resultados e Discussão

Por meio da revisão de literatura, foi observado que a prevalência de microrganismos nas superfícies de objetos e equipamentos é recorrente, em especial os que são de uso coletivo. Alguns desses microrganismos ainda possuem resistência aos antibióticos comumente usados no tratamento de infecções de origem bacteriana, o que dificulta a intervenção medicamentosa, como é o caso das bactérias *Staphylococcus aureus* resistente à meticilina (MRSA, *methicillin-resistant Staphylococcus aureus*) e *Enterococos* resistente à *vancomicina* (VRE, *vancomycin-resistant enterococci*).

### Conclusões

A partir da leitura das 13 publicações, pode-se inferir que as superfícies de uso coletivos são possíveis fontes de contaminação por patógenos quando não higienizadas corretamente. Nesse sentido, os hábitos de higiene pessoal, assim como a desinfecção de superfícies, ambos com o uso de antissépticos, com destaque para os de base alcoólica, podem ser uma alternativa barata e segura que é capaz de interromper a cadeia de transmissão de doenças.

### Bibliografia

- BILUNG, L.M.; TAHAR, A.S.; KIRA, R.; MOHD-ROZALI, A. A.; APUN, K. High occurrence of *Staphylococcus aureus* isolated from fitness equipment from selected gymnasiums. *J Environ Public Health*. 2018; Aug 28;2018:4592830. doi: 10.1155/2018/4592830. eCollection 2018.
- DALMAN, M., BHATTA, S., NAGAJOTHI, N., THAPALIYA, D.; OLSON, H.; NAIMI, H.M.; SMITH, T.C. Characterizing the molecular epidemiology of *Staphylococcus aureus* across and within fitness facility types. *BMC Infectious Diseases*. v. 19, n. 1, p. 69, 2019.
- YOUNG, L. M.; MOTZ, V. A.; MARKEY, E. R.; YOUNG, S. C.; BEASCHLER, R. E. Recommendations for Best Disinfectant Practices to Reduce the Spread of Infection via Wrestling Mats. *Journal of athletic training*. v. 52, n. 2, p. 82-88, 2017.

### Apoio Financeiro



### Agradecimentos

