



## Características alimentares e estado nutricional de crianças no segundo ano de vida.

OLIVEIRA, Katya Beatriz<sup>1</sup>; YASIN, Khaula Hamina de Jesus<sup>2</sup>; PEREIRA, Patrícia Feliciano<sup>3</sup>; ARAÚJO, Raquel Maria Amaral<sup>3</sup>

1. Discente do Curso de Nutrição DNS-UFV.

2. Mestranda em Ciência da Nutrição e Saúde DNS-UFV.

3. Docente do Departamento de Nutrição e Saúde DNS-UFV.

Palavras-chave: Consumo alimentar, criança, estado nutricional, nutrição infantil

Grande área: Ciências Biológicas e da Saúde Sub-área: Ciências Biológicas Categoria: Pesquisa

### INTRODUÇÃO

As práticas alimentares incorretas, desmame precoce e a introdução de dietas obesogênicas nos primeiros anos de vida podem acarretar prejuízos à saúde da criança. As mudanças no estilo de vida atual impulsionam modificações no padrão alimentar, caracterizando expressivo aumento do consumo de alimentos ultraprocessados desde os primeiros anos de vida.

### OBJETIVOS

Investigar o consumo alimentar e estado nutricional de crianças de 12 a 24 meses atendidas na Atenção Primária de Saúde de Viçosa-MG

### METODOLOGIA

Estudo transversal, realizado com crianças de 12 a 24 meses atendidas na Atenção Primária de Saúde de Viçosa-MG. Os dados foram coletados no período de agosto de 2019 a março de 2020, período em que as atividades de coleta foram suspensas devido à pandemia COVID-19. Aplicou-se, com as mães, questionário semiestruturado, abordando questões socioeconômicas e demográficas. Avaliou-se o consumo alimentar das crianças por meio do Formulário de Marcadores do Consumo Alimentar para crianças menores de 5 anos do Ministério da Saúde, o qual foi respondido pela mãe. Foram avaliados os parâmetros antropométricos da criança (peso e comprimento) aferidos no momento da coleta de dados. Realizou-se análise descritiva dos dados.

### RESULTADOS

Participaram do estudo 30 díades mãe/filho. Entre as crianças, 60% eram meninas e 56,7% tinham entre 12 a 18 meses.

Com relação às mães, sua idade variou de 18 a 43 anos, sendo que 43,3% delas tinham entre 18 a 30 anos, 60% com ensino médio completo ou superior incompleto, 73,7% pertenciam à classe C e 13,3% à classe D-E, e 66,7% viviam com quatro ou mais pessoas no domicílio. Quanto ao consumo alimentar da criança, 60% receberam leite materno no dia anterior à pesquisa. O iogurte foi consumido por 30% das crianças e 56,7% receberam outro tipo de leite. Todas as crianças haviam consumido fruta, sendo que 46,7% tiveram frequência de duas vezes ao dia. A comida de sal foi consumida por 100% das crianças, porém 23,3% tiveram frequência de apenas uma vez no dia. Para 16,7% das crianças, os alimentos foram ofertados em consistência pastosa. Vegetais ou frutas de cor alaranjada foram consumidos por 66,7%, e apenas 16,7% consumiram verduras de folha. A carne/ovo foi consumida por 83,3%, e o feijão e o arroz por 86,7% e 90%, respectivamente. Quanto ao consumo de alimentos ultraprocessados, os grupos do hambúrguer, das bebidas adoçadas, do macarrão instantâneo, e do biscoito recheado foram consumidos, respectivamente, por 3,3%, 40%, 13,3%, 16,7% das crianças. Quanto à condição antropométrica, 20% das crianças apresentaram risco de sobrepeso conforme avaliação do IMC.

### CONCLUSÃO

Houve introdução de alimentos não saudáveis, e atraso na evolução da consistência dos alimentos e no número de refeições de sal. Além disso, considerando a presença do risco de sobrepeso, preocupa a predominância do consumo de bebidas açucaradas. Atividades de educação alimentar para promoção de hábitos alimentares saudáveis se faz necessário.

### BIBLIOGRAFIA

BALDISSERA, R.; ISSLER, R. M. S.; GIUGLIANI, E. R. J. Efetividade da Estratégia Nacional para Alimentação Complementar Saudável na melhoria da alimentação complementar de lactentes em um município do Sul do Brasil. *Cadernos de Saúde Pública*, Rio de Janeiro, v. 32, n. 9, p. 1-11, 2016.

POPKIN, B. M.; ADAIR, L. S.; WEN, Ng. S. Now and then: the global nutri-tion transition: the pandemic of obesity in developing countries. *Nutrition Reviews*, v.70, p. 3-21, 2012.

Apoio Financeiro



Agradecimentos

