



AVALIAÇÃO DO CONSUMO ALIMENTAR DE PACIENTES EM TRATAMENTO QUIMIOTERÁPICO ATENDIDOS EM UM HOSPITAL NA REGIÃO DE VIÇOSA - MG

Universidade Federal de Viçosa - *campus* Viçosa

Maria Abreu Gott Cunha - maria.gott@ufv.br; Eliana Carla Gomes de Souza - eliana.gomes@ufv.br; Ana Helena Moretto Capobiango - ana.capobiango@ufv.br; Gabriella Bertelli Antonucci - gabriella.antonucci@ufv.br; Henrique Nepomuceno

Aroni - henriquearoni@gmail.com; Maria Leticia Curti Brasil - maria.brasil@ufv.br

Departamento de Nutrição e Saúde - Universidade Federal de Viçosa

Nutrição - Ciências Biológicas e da Saúde

Categoria do trabalho: Pesquisa

Introdução

O tratamento quimioterápico pode provocar efeitos colaterais nos pacientes que interferem no seu consumo alimentar, por exemplo: náuseas, vômitos, diarreia, constipação, entre outros. Portanto, o consumo alimentar de pacientes em tratamento quimioterápico é de extrema importância de ser avaliado, haja vista que são pacientes que estão susceptíveis a um maior risco de desnutrição e precisam ter as necessidades nutricionais adequadas.

Objetivos

Avaliar o consumo alimentar de pacientes em tratamento quimioterápico atendidos em um hospital da região de Viçosa, Minas Gerais.

Material e Métodos

RECORDATÓRIO HABITUAL EM MEDIDAS CASEIRAS



Uso da Tabela para Avaliação de Consumo Alimentar em Medidas Caseiras.

TRANSFORMAR PARA GRAMA OU MILILITRO



Uso da Tabela de Composição de Alimentos do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE)

CÁLCULO DA COMPOSIÇÃO QUÍMICA NO SOFTWARE ONLINE DIETBOX

Divisão em 4 grupos: grupo 1 = adultos; grupo 2 = idosos; grupo 3 = adultas; grupo 4 = idosas;

Análise dos percentuais de macronutrientes: Carboidratos, Proteínas, Gorduras Totais e Açúcar Total - *Acceptable Macronutrient Distribution Ranges (AMDR)*

Análise de Fibras: *Recommended Dietary Allowances (RDA)*

Análise de micronutrientes: Vitaminas A, C e E, Zinco e Selênio - *Estimated Average Requirement (EAR)*

Resultados e Discussão

A amostra foi composta por 19 pacientes, sendo 10,53% (n=2) no grupo 1; 26,52% (n=5) no grupo 2; 31,58% (n=6) no grupo 3 e 31,58% (n=6) no grupo 4. A tabela 1 dispõe os valores percentuais de inadequação para cada grupo e nutriente.

TABELA 1: Valores percentuais de inadequação para cada grupo e nutriente.

Nutrientes	Grupo 1 (%)	Grupo 2 (%)	Grupo 3 (%)	Grupo 4 (%)
Carboidrato	0	0	50	0
Proteína	0	0	16,67	0
Gordura Total	0	0	16,67	33,33
Fibras	100	80	50	83,33
Açúcar Total	100	100	100	83,33
Vitamina A	100	100	83,33	83,33
Vitamina C	100	60	16,67	33,33
Vitamina E	100	100	100	100
Zinco	50	20	33,33	33,33
Selênio	50	20	50	16,67

Conclusões

Pode-se concluir que a amostra analisada apresentou importantes inadequações no consumo alimentar, o que implica em possíveis desfechos negativos no prognóstico, o que reforça a importância de um acompanhamento nutricional para cada um destes pacientes.

Apoio Financeiro

PIBIC 2019/II - 2020/I

Agradecimentos

Agradeço a professora Eliana Carla Gomes de Souza e toda equipe Pró-Onco.