



# Simpósio de Integração Acadêmica

## Inteligência Artificial: A Nova Fronteira da Ciência Brasileira

### SIA UFV Virtual 2020



## Cuidando do Ursinho: tecnologia inovadora de educação em saúde interdisciplinar para crianças

Universidade Federal de Viçosa

Alana Balbueno<sup>1</sup>, Érica Toledo de Mendonça<sup>2</sup>, Carolina Henrique da Silva<sup>3</sup>, Ana Beatriz Rodrigues Zanon<sup>4</sup>, Artur Lima Magalhães Rocha<sup>5</sup>, Eduarda Demoner Paseto<sup>6</sup>, Júlia Maria Alves Meira<sup>7</sup>, Matheus Moura Novelli<sup>8</sup>, Pedro Oliveira Ávila Ribeiro<sup>9</sup>, Rebeca Santos Garcia<sup>10</sup>

<sup>1</sup>Departamento de Medicina e Enfermagem (DEM), UFV, E-mail: alana.balbueno@hotmail.com ; <sup>2</sup> DEM, UFV, E-mail: erica.mendonca@ufv.br ; <sup>3</sup> DEM, UFV, E-mail: carolhsilva@hotmail.com; <sup>4</sup> DEM, UFV, E-mail: anabiazanon@icloud.com; <sup>5</sup>DEM, UFV, E-mail: artur.magalhaes@ufv.br; <sup>6</sup>DEM, UFV, E-mail: eduarda.paseto@ufv.br; <sup>7</sup> DEM, UFV, E-mail: julia.meira@ufv.br; <sup>8</sup> DEM, UFV, E-mail: matheusnovelli.nv@gmail.com; <sup>9</sup> DEM, UFV, E-mail: pedro.avila@ufv.br; <sup>10</sup> DEM, UFV, E-mail: rebeca.santos@ufv.br

Palavras-chave: Educação em Saúde; Interdisciplinar; Criança; Escola.

Área temática: Educação; Categoria do trabalho: Extensão

### Introdução



O projeto de extensão Cuidando do Ursinho (CDU) da Universidade Federal de Viçosa (UFV) tem como propósito desenvolver práticas de educação em saúde junto ao público infantil que contribuam para o aumento da autonomia no autocuidado e no debate com profissionais e gestores, objetivando atingir uma atenção em saúde que corresponda à necessidade dos envolvidos.

Atualmente, são integrantes do projeto acadêmicos dos cursos de Medicina, Enfermagem e Direito, que atuam em escolas públicas locais, com crianças entre 6 e 10 anos

### Objetivos

Relatar as atividades desenvolvidas pelo projeto CDU junto às crianças no ambiente escolar, para estímulo à autonomia dos cuidados com sua saúde, empoderamento social e político e o pensamento crítico.

### Descrição das principais ações



Encontros quinzenais com o enfoque em uma metodologia de ensino lúdica são realizados em três escolas por semestre.

Inicialmente, a criança recebe um ursinho “doente”, o qual deve cuidar, a fim de desenvolver um senso de responsabilidade e possibilitar o conhecimento da estrutura de um atendimento de saúde.

Posteriormente, o jogo de tabuleiro acontece de forma longitudinal, por meio de onze missões executadas pelas crianças, relacionadas a temas como: igualdade de gênero, saúde mental, artes, cuidados com o meio ambiente, nutrição e atividade física.

### Resultados alcançados até o momento

Em 4 anos de projeto foi possível realizar:

Observação do aprendizado das crianças em relação aos temas ligados à área da saúde;

Adoção de atividades que incentivaram o trabalho em equipe, disciplina e iniciativa nas crianças;

Refletindo na autonomia do seu próprio cuidado e compreensão da importância de seu bem estar e como garanti-lo.

Elaboração de um livro, o qual se encontra em processo de diagramação, que descreve todas as atividades do projeto em detalhes, para que ele ultrapasse as fronteiras da UFV e do município de Viçosa.

### Conclusões

O CDU permite que as crianças adquiram autoconhecimento, habilidades sociais e competências comportamentais. Além disso, o projeto aproxima a universidade da população viçosense, viabilizando a democratização do conhecimento, a troca de saberes e, sobretudo, reinventa a relação criança e profissional de saúde como uma arte do cuidar.

