



# Simpósio de Integração Acadêmica

Inteligência Artificial: A Nova Fronteira da Ciência Brasileira  
SIA UFV Virtual 2020



## Questionário de hábitos de saúde diários

Universidade Federal de Viçosa - Campus Florestal

Anna Julia Freitas Oliveira - anna.julia@ufv.br

Guilherme Azambuja Pussieldi - guilhermepussieldi@ufv.br

Matheus Augusto Cambraia Mendes Ferreira - matheus.cambraia@ufv.br

Pesquisa

Palavras chave: Questionário, atletas, saúde, alunos.

### Introdução

Já foi comprovada a importância da atividade no desenvolvimento cognitivo e no processo de aprendizagem dos indivíduos. A prática de esportes também traz benefícios a saúde mental dos indivíduos. O que torna de suma importância sua atuação conjunta com escolas e universidades. Um aspecto importante acerca da prática de esportes são os cuidados que devemos ter com os hábitos de saúde, principalmente com a higiene, quando não nos atentamos a esses detalhes acabamos por transformá-lo em uma atividade que pode trazer danos à saúde dos atletas.

### Objetivos

Elaborar um questionário funcional a ser aplicado na pesquisa "AVALIAÇÃO DOS PARÂMETROS MICROBIOLÓGICOS DOS EQUIPAMENTOS DE EDUCAÇÃO FÍSICA E CONTROLE DOS PROCESSOS DE HIGIENE DOS ALUNOS PARA MANUTENÇÃO DA SAÚDE" e poderá ser aplicado em futuras pesquisas. E observar a influência dessas práticas no combate a contaminações microbiológicas.

### Material e Métodos

Foram utilizados na fundamentação das ideias aplicadas no processo diversos artigos encontrados em diversas plataformas. A elaboração do questionário se deu em três fases onde ocorreu a discussão e elaboração de um questionário que foi encaminhado aos grupos focais que fizeram suas considerações sobre ele. A confecção do questionário final se deu a partir das considerações feitas por esses grupos.

### Apoio Financeiro



### Resultados e Discussão

A discussão no grupo de pesquisa em atividade física e saúde resultando na primeira versão do questionário. A primeira versão foi avaliada pelos grupos focais e sofreu alterações de acordo com suas sugestões, resultando na versão final do questionário. Em função dos resultados obtidos podemos argumentar que para ser elaborado de forma mais adequada deve passar por um processo de discussão onde utiliza-se uma técnica de investigação qualitativa. Procedimentos que devem observar a regularidade do processo.

### Conclusões

O questionário após as discussões feitas e elaboração da versão final está pronto para ser utilizado na pesquisa científica "AVALIAÇÃO DOS PARÂMETROS MICROBIOLÓGICOS DOS EQUIPAMENTOS DE EDUCAÇÃO FÍSICA E CONTROLE DOS PROCESSOS DE HIGIENE DOS ALUNOS PARA MANUTENÇÃO DA SAÚDE" a ser executada no próximo semestre.

### Bibliografia

GONDIM, S.M.G. Grupos focais como técnica de investigação qualitativa: desafios metodológicos. *Paidéia*, v.12, n.24, p.149-161, 2003.  
SILVA, C.L. O grupo focal com técnica de pesquisa no diagnóstico de relações públicas. 2007. Dissertação (Mestrado em Comunicação Social) - Comunicação Social, Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul, 2007.  
TRAD, L.A.B. Grupos focais: conceitos, procedimentos e reflexões baseadas em experiências com o uso da técnica em pesquisas de saúde. *Physis Revista de Saúde Coletiva*, v.19, n.3, p.777-796, 2009.

### Agradecimentos

Agradeço a Deus e a minha família por ter me ajudado em todo tempo. Agradeço ao Prof. Dr. Guilherme Azambuja Pussieldi por ter nos orientado nesse trabalho. E por fim agradeço a todos que contribuíram de alguma forma para que esse trabalho fosse concluído.