



## **SISTEMATIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA A UM RECÉM-NASCIDO COM TORCICOLO MUSCULAR CONGÊNITO**

Universidade Federal de Viçosa

Felipe de Castro Ladeira<sup>1</sup>, Lilian Fernandes Arial Ayres<sup>2</sup>, Clayver Viktor Moreira de Azevedo<sup>3</sup>, Lara de Sasse Padula<sup>4</sup>, Mirele Herculina Pires<sup>5</sup>, Victória Nepomuceno dos Santos<sup>6</sup>.

**Palavras-chave:** Planejamento de Assistência ao Paciente; Anormalidades Congênitas; Plano Terapêutico Singular

**Área:** Saúde Coletiva

**Grande área:** Ciências Biológicas e da Saúde

**Categoria:** Pesquisa

### **Introdução**

Torcicolo Muscular Congênito (TMC) caracteriza-se por uma deformidade do pescoço envolvendo problemas causados primariamente por uma degeneração fibrosa do músculo esternocleidomastóideo (ECM), causando seu encurtamento. Ele provoca uma posição cefálica constante que permanece em inclinação homolateral e rotação contralateral<sup>1, 2, 3</sup>. Geralmente apresenta-se como um bom prognóstico, mas pode associar-se com algumas complicações, como assimetria craniofacial e escoliose. Por isso, o diagnóstico precoce é primordial para o sucesso terapêutico<sup>1</sup>. Apesar de ser uma patologia frequente, existem lacunas na literatura, sobretudo no que tange ao estabelecimento de um plano de cuidado voltado para a atuação da enfermagem no atendimento às crianças com TMC.

### **Objetivos**

Propor um plano de cuidados a ser ofertado às crianças com TMC.

### **Material e Métodos**

Trata-se de uma análise de literatura que buscou artigos sobre TMC, nos idiomas português, inglês e espanhol, tendo como população alvo a criança. Além disso, foi apresentada uma proposta de plano de cuidado e avaliação de enfermagem às crianças com TMC.

### **Resultados e Discussão**

✓ Destaca-se os principais Diagnósticos de Enfermagem<sup>4</sup> (DE) identificados em uma criança com TMC:

**Privação de sono**

**Mobilidade no leito prejudicada**

**Conforto prejudicado**

**Risco de síndrome da morte súbita do lactente (SMSL)**

✓ Orientações aos pais ou responsáveis:

**Orientar quanto às medidas de precaução, principalmente na hora de colocar a criança para dormir, a fim de evitar plagiocefalia e reduzir o risco de SMSL**

**Orientar, se necessário, quanto às pegadas mais adequadas para a amamentação**

**Encaminhar a criança para a fisioterapia, bem como, reforçar aos familiares a importância de adesão ao tratamento fisioterápico**

✓ Deve-se realizar um acompanhamento transdisciplinar, inserindo o indivíduo no centro do cuidado, abordando medidas individualizadas, considerando o meio em que ele vive.

### **Conclusões**

Ratifica-se a importância do diagnóstico e tratamento precoce do TMC, desvelando a importância da continuidade do tratamento e do acompanhamento multiprofissional, a fim de reverter o problema e/ou estabelecer melhor qualidade de vida ao paciente bem como à família, que deve participar assiduamente nos cuidados, cabendo ao profissional inserir ela no plano terapêutico e promover um ambiente que facilite a adesão ao plano de cuidados individualizado.

### **Bibliografia**

- <sup>1</sup> BASTOS, S. et al. Torcicolo Muscular Congênito. *Revista da Sociedade Portuguesa de Medicina Física e de Reabilitação*. Porto-Portugal, v. 25, n. 1, p. 20-24, jun. 2014.
- <sup>2</sup> GABRIEL, E. et al. Torcicolo Muscular Congênito. *Arquivos Brasileiros de Medicina Naval*. Rio de Janeiro-RJ, v. 65, n.1, p. 85-92, jan./dez. 2004.
- <sup>3</sup> LOPES, I. et al. Torcicolo Muscular Congênito: A propósito de um Caso Clínico. *Arq. Med.* Porto-Portugal, v. 23, n. 3, p. 7-9, 2009
- <sup>4</sup> INC, Nanda Internacional. *Diagnósticos de Enfermagem da Nanda International*. 9ª ed. Porto Alegre: Artmed, 2015.

1 Graduando em Enfermagem pelo Departamento de Medicina e Enfermagem da Universidade Federal de Viçosa – felipe.ladeira@ufv.br

2 Professora do Departamento de Medicina e Enfermagem da Universidade Federal de Viçosa – liliayresenf@yahoo.com.br

3 Graduando em Enfermagem pelo Departamento de Medicina e Enfermagem da Universidade Federal de Viçosa – clayver.azevedo@ufv.br

4 Graduanda em Enfermagem pelo Departamento de Medicina e Enfermagem da Universidade Federal de Viçosa – lara.padula@ufv.br

5 Graduanda em Enfermagem pelo Departamento de Medicina e Enfermagem da Universidade Federal de Viçosa – mirele.pires@ufv.br

6 Graduanda em Enfermagem pelo Departamento de Medicina e Enfermagem da Universidade Federal de Viçosa – victoria.santos@ufv.br