



Sobrecarga das mulheres profissionais de enfermagem frente à crise social e da saúde na pandemia: revisão de literatura

Isabela de Souza Santana¹; José Victor Soares da Silva²; Laís Sousa da Silva³; Cristiane Chaves de Souza⁴

Área Temática: Enfermagem

Grande área: Ciências Biológicas e da Saúde

Categoria: Pesquisa

Palavras-chave: enfermagem; gênero; pandemia.

Introdução

O cenário global pandêmico agravou a disparidade de gênero, em especial, o feminino.⁽¹⁾ As mulheres estão submetidas à tripla carga de trabalho e estão expostas ao aumento do risco de violência doméstica devido ao distanciamento social, medida adotada para minimizar a propagação do novo coronavírus.⁽²⁾ Dentre as mulheres, destacam-se as profissionais de enfermagem que além da jornada de trabalho exaustiva, da exposição direta ao risco de infecção pelo vírus, do distanciamento familiar, da necessidade de capacitação constante, ainda possuem responsabilidades desiguais nas tarefas domésticas e com os filhos e/ou membros da família, contribuindo assim para o adoecimento psicológico e na diminuição da qualidade de vida.⁽³⁻⁴⁾

Objetivos

- ✓ Identificar na literatura os fatores estressantes que corroboram com a sobrecarga das mulheres profissionais de enfermagem no cenário pandêmico frente à desigualdade de gênero.

Material e Métodos



Resultados e Discussão

Foram identificados 9 artigos. Estes, norteiam a discussão de que são múltiplos os fatores que levam a sobrecarga da mulher, principalmente as profissionais de enfermagem, e que estes corroboram com a manutenção da desigualdade de gênero.

Desigualdade de gênero histórica

- Jornada tripla de trabalho, tarefas domésticas, cuidado com os filhos, falta de redes de apoio, medo e ansiedade são fatores estressantes e de risco para a profissional mulher.

- Períodos de pandemia evidenciam um cenário cotidiano

- Estudos escassos com a lente de gênero sobre as formas de enfrentamento à pandemia.

A desigualdade predispõe ao risco aumentado às infecções devido à baixa imunidade causada por essa sobrecarga e uma menor qualidade de vida.

Conclusões

A pandemia foi capaz de reafirmar a desigualdade de gênero ao evidenciar as jornadas de trabalhos exaustivas, os estressores como carga tripla de trabalho e a violência doméstica, o que culminam para o déficit na qualidade de vida, com a sobrecarga psicológica, física e mental enfrentada pelas mulheres, em especial pelas profissionais de enfermagem. É imprescindível que haja um aumento de pesquisas e de representatividade feminina para que se possam delinear formas de enfrentamento equitativas às necessidades de gênero.

Bibliografia

1. SIQUEIRA, H. C. B. *et al.* Pandemia de covid-19 e gênero uma análise sob a perspectiva do princípio constitucional da isonomia. *Revista Psicologia & Saberes*, Minas Gerais, v. 9, n.18, 2020. Disponível em: <https://revistas.cesmac.edu.br/index.php/psicologia/article/view/1230>. Acesso em: 12 ago. 2020.
2. MACEDO, Shirley. Ser mulher trabalhadora e mãe no contexto da pandemia COVID-19: tecendo sentidos. *Rev. NUFEN*, Belém, v. 12, n. 2, p. 187-204, ago. 2020. Disponível em: http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S2175-25912020000200012. Acesso em: 12 ago. 2020. <http://dx.doi.org/10.26823/RevistadoNUFEN.vol12.nº02rex.33>.
3. ORGANIZAÇÃO DAS NAÇÕES UNIDAS. ONU Mulheres faz chamado ao setor privado por igualdade de gênero na resposta à COVID-19, 2020.
4. ORGANIZAÇÃO DAS NAÇÕES UNIDAS. COVID-19: ameaças aos direitos das mulheres prejudicam a todos, 2020.

Financiamento

PEC Pró-Reitoria de Extensão e Cultura

¹Graduanda em Enfermagem. Departamento de Medicina e Enfermagem. Universidade Federal de Viçosa. E-mail: isabela.santana@ufv.br

²Graduando em Enfermagem. Departamento de Medicina e Enfermagem. Universidade Federal de Viçosa. E-mail: josevictor.efg@gmail.com

³Graduanda em Enfermagem. Departamento de Medicina e Enfermagem. Universidade Federal de Viçosa. E-mail: lais.sousa@ufv.br

⁴Doutora em Enfermagem. Departamento de Medicina e Enfermagem. Universidade Federal de Viçosa. E-mail: souzac.cris@gmail.com