



# Simpósio de Integração Acadêmica

Inteligência Artificial: A Nova Fronteira da Ciência Brasileira  
SIA UFV Virtual 2020



## Grupo educativo com gestantes sobre direitos no período gestacional e trabalho de parto

Universidade Federal de Viçosa

Tatiane Roseli Alves Castro; Lilian Fernandes Arial Ayres; Raiane Carla Teixeira; Diego Henrique Silveira Ramos; Vanice Do Vale Coutinho; Ana Paula Andrade Godinho; Daniela Sezílio Barreto; Karina da Silva Cassiano; Bárbara Xavier Santos; Silas Teixeira de Souza

Palavras-chave: Direitos das gestantes; Grupos educativos; Trabalho de parto

### Introdução

Durante o período gestacional e ao parir, as mulheres são amparadas por leis e direitos. É fundamental que as gestantes se apropriem desses conhecimentos, afim de fornecer maior empoderamento, exigência e cumprimento. Esse direito institucionalizado, potencializa os movimentos sociais, servindo como meio de mudanças nos serviços de saúde e fornecimento de condicionantes melhores para o exercício de cidadania.

### Objetivos

Descrever a experiência de um grupo educativo com gestantes na aplicação de diálogos sobre os seus direitos no período gestacional e no trabalho de parto, em uma Unidade Básica de Saúde (UBS), localizada no município de Viçosa (MG).

### Material e Métodos

A atividade exercida, ocorreu em um Atenção Básica de Saúde do Estado de Minas Gerais. O grupo educativo foi conduzido por discentes do curso de Enfermagem, teve durabilidade de uma hora, contou com a participação de seis gestantes.

1 momento

Apresentações e Informações que as gestantes detinham sobre tema.

2 momento

Exposição dos principais Direitos

3 momento

Discussão sobre o tema, espaço de fala e exemplos de direitos violados.

### Resultados e Discussão

1. A ação promoveu espaço de fala e orientações as mulheres.
2. Foi possível desmistificar o assunto e trazer as mulheres informações corretas sobre seus direitos.
3. Esses espaços buscam trazer as gestantes maior empoderamento e apropriação de seus corpos.
4. Os grupos educativos favorecem a redução de violências obstétricas e sociais, ocasionando assim, o aumento da autonomia feminina nas instituições sociais e de saúde.



### Conclusões

Os grupos educativos, são lugares importantes no processo gestacional, dá a mulher oportunidade de verbalizar os sentimentos, conhecer outras realidades e habituação a novas vivências. Assuntos como direitos na gestação, se fazem necessários para favorecer o empoderamento a mulher.

### Bibliografia

Fernandes Wild, Camila; da Silveira, Andressa; Favero, Natalia Barrionuevo. Ações educativas com o grupo de gestantes usuárias da atenção básica: um relato de experiência. Biblioteca Lascasas, 2014; 10(2).

BRASIL. Diretrizes Nacionais de Assistência ao Parto Normal Versão resumida. 1. ed. Brasília: Ministério da Saúde, 2017. E-book. Disponível em: [https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/diretrizes\\_nacionais\\_assistencia\\_parto\\_norma\\_l.pdf](https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/diretrizes_nacionais_assistencia_parto_norma_l.pdf)

### Agradecimentos

O grupo educativo como forma de cuidado à saúde do casal grávido, puérpera e familiares - GestaUFVida

