



Simpósio de Integração Acadêmica

Inteligência Artificial: A Nova Fronteira da Ciência Brasileira
SIA UFV Virtual 2020



Semana mundial do aleitamento materno: uma abordagem virtual pela Liga Acadêmica de Ginecologia, Obstetrícia e Mastologia da UFV

Universidade Federal de Viçosa - UFV

Lara de Sasse Padula¹, Karina Ferreira Soares², Laura Elisa Silva³, Erick Delamanche Avelino Ribeiro e Silva⁴, Samuel de Souza Magalhães Marques⁵

Palavras-chave: Educação em Saúde; Amamentação, Saúde da Mulher.

Ciências Biológicas e da Saúde – Saúde Coletiva

Trabalho de Extensão

Introdução

A campanha do “Agosto Dourado” foi criada com o intuito de conscientizar a população sobre os benefícios do aleitamento materno, dado que o leite materno é um alimento essencial no primeiro semestre de vida, com benefícios nutricionais, imunológicos e afetivos. No entanto, várias são as dificuldades encontradas nesse processo, como possíveis intercorrências e também o desconhecimento por parte da população. Nesse sentido, a educação em saúde é imprescindível durante toda a gestação e lactação, a fim de que esse processo se estabeleça de forma correta e mais tranquila possível.

Objetivos

Reconhecida a importância do aleitamento materno e inspirada pela campanha do Agosto Dourado 2020, a Liga Acadêmica de Ginecologia, Obstetrícia e Mastologia-LAGOM UFV, promoveu uma semana de conteúdo virtual com o objetivo de levar, além dos estágios e plantões promovidos pela liga, a importância e a ciência do Aleitamento Materno sob perspectivas de diferentes áreas profissionais da saúde.

Descrição das principais ações

Elaborou-se um cronograma pela diretoria da liga contendo sete temas relevantes que seriam abordados na principal mídia social da liga, o instagram (Fig 1): Estratégia Amamenta e Alimenta Brasil, Leite materno e seus componentes, Banco de Leite Humano, Ergonomia na amamentação, intercorrência na amamentação, aspectos emocionais envolvidos na amamentação e um relato. Convidamos estudantes e profissionais de várias áreas da saúde, como psicologia, enfermagem, fisioterapia, medicina

e nutrição. As postagens foram feitas do dia 1º/8/2020 a 7/8/2020. Finalizado o período, publicou-se no instagram uma pesquisa, buscando saber dos expectadores a avaliação dos conteúdos produzidos. Também avaliou-se a repercussão do evento na mídia.

Resultados alcançados até o momento

Obteve-se 40 seguidores no período, obteve 298 novas curtidas e alcançou 1744 visualizações de suas publicações. Perante enquetes realizadas, 100% (23 pessoas) gostaram do conteúdo publicado e 7 destes avaliaram com nota máxima, sendo 90% dos participantes estudantes da UFV.



Figura 1: feed/postagens realizados no instagram da LAGOM

Conclusões

Percebe-se que a maioria do público era estudante da UFV e, devido ao grande alcance de visualizações, afirma-se como é fundamental a realização de atividades educativas em outros meios além de consultórios e postos de saúde. Além disso, destaca-se a importância das redes sociais como ferramentas de educação em saúde, visto que a informação chega em locais onde não chegaria com atividades presenciais. Evidencia-se, também, a importância de um atendimento multiprofissional antes, durante e após a gestação, cada profissional oferecendo à mulher os cuidados necessários na perspectiva da sua área, mas todos com o mesmo objetivo: uma assistência holística e de qualidade.

¹Acadêmica de Enfermagem pela Universidade Federal de Viçosa; Departamento de Medicina e Enfermagem (DEM) e diretora da LAGOM- lara.padula@ufv.br

²Professora do Departamento de Medicina e Enfermagem da Universidade Federal de Viçosa; preceptora da LAGOM- karina.soares@ufv.br

³Acadêmica de Enfermagem pela Universidade Federal de Viçosa; Departamento de Medicina e Enfermagem (DEM); diretora da LAGOM - laura.elisa@ufv.br

⁴Acadêmico de Medicina pela Universidade Federal de Viçosa, Departamento de Medicina e Enfermagem; diretor da LAGOM - erickdelamanche@outlook.com

⁵Acadêmico de Medicina pela Universidade Federal de Viçosa, Departamento de Medicina e Enfermagem; diretor da LAGOM - samuel.magalhaes@ufv.br

