



Simpósio de Integração Acadêmica

Inteligência Artificial: A Nova Fronteira da Ciência Brasileira

SIA UFV Virtual 2020



Oficina de capacitação para cuidadores de idosos em uma comunidade rural da Zona da Mata Mineira: relato de experiência

Universidade Federal de Viçosa
Departamento de Medicina e Enfermagem

Marcella Siqueira Souza (marcella.s.souza04@gmail.com), Beatriz Santana Caçador (beatriz.cacador@ufv.br), Vanice do Vale Coutinho (vanice.coutinho@gmail.com), Izabela Figueiredo Pires (izabela.pires@ufv.br), Amanda de Souza Gutierrez (amanda.gutierrez@ufv.br), Layza Moraes Campos (layzamoraescampos@gmail.com), Bruna Cavalcante Servio (brunaservio@gmail.com).

Palavras-chave: Envelhecimento, Necessidades de cuidados, Cuidadores de idosos.

ÁREA TEMÁTICA E GRANDE ÁREA: ENFERMAGEM, CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE

CATEGORIA: Extensão

Introdução

O processo de envelhecimento populacional é um dos fenômenos mais expressivos nas sociedades atuais, sendo conhecido como transição demográfica. Tal processo inicia-se com a redução das taxas de mortalidade e, posteriormente, com a queda das taxas de natalidade, provocando significativas alterações na estrutura etária da população. Associada à transição demográfica, destaca-se a transição epidemiológica, responsável por mudanças nos padrões de morte, morbidade e invalidez de uma população específica e que, em geral, ocorre em conjunto com outras transformações, como as sociais, econômicas e de saúde. O processo de envelhecimento é caracterizado por ser um fenômeno fisiológico contínuo, progressivo e irreversível, acarretando alterações biopsicossociais. Neste contexto, surge o papel do cuidador de idosos dada a necessidade cada vez maior de acompanhamento desta população, haja vista a dependência do idoso, tanto de natureza física ou cognitiva. Dessa forma, é objeto de intervenção da educação em saúde a qualificação de cuidadores de idosos, sobretudo em zonas rurais, em que o acesso ao ensino formal e aos serviços de saúde são mais escassos em relação às áreas urbanas.

Objetivos

Relatar a experiência de realização de oficina para cuidadores de idosos em uma comunidade da zona rural.

Descrição das principais ações:

As oficinas ocorreram nos dias 17 e 31 de agosto de 2019, na Escola Municipal João Francisco da Silva, em uma comunidade da zona rural do município de Viçosa-MG. Foram facilitadores das oficinas 6 estudantes de enfermagem da Universidade Federal de Viçosa, uma professora desta instituição, 3 profissionais do Núcleo de Apoio à Saúde da Família e 2 agentes comunitários de saúde da comunidade. Participaram das oficinas cuidadores de ambos os sexos, com aproximadamente 20 e 24 participantes, respectivamente, em cada uma das atividades. As oficinas tiveram duração de 4 horas diárias, organizadas em módulos teórico-práticos, sendo abordados os seguintes temas: primeiro encontro: cuidados com lesão e

curativo, administração de medicamentos, prevenção de risco de quedas e alimentação saudável com ênfase nas principais comorbidades que afetam os idosos. Já no segundo encontro: primeiros socorros, higiene, saúde mental e medicamentos de controle.

Resultados alcançados até o momento

A realização das atividades atendeu às expectativas e demandas do grupo de cuidadores, propiciando um espaço de compartilhamento de saberes entre os discentes e o grupo e, assim, contribuindo para a melhoria dos cuidados em saúde para pessoas idosas. A partir das dinâmicas propostas, os cuidadores puderam ter maior autonomia na condução de situações de primeiros socorros por meio de simulações realísticas e contato com materiais utilizados no cotidiano para prestar cuidados aos idosos. O grupo esclareceu muitas dúvidas, sobretudo em relação ao cuidado com lesões. Foram compartilhadas experiências que favoreceu a integração dos participantes. Foi possível perceber algum constrangimento dos participantes quando foi abordado o cuidado com higiene íntima dos idosos.

Conclusões

As oficinas alcançaram seus objetivos, pois possibilitaram uma troca rica de saberes e os participantes puderam esclarecer suas dúvidas e compartilhar suas experiências. O grupo também pôde perceber outras demandas desse público e a importância da continuidade dessas atividades em parceria com a comunidade, serviços de saúde e universidade.

Bibliografia

- CORTEZ, A. C. L. et al. Aspectos gerais sobre a transição demográfica e epidemiológica da população brasileira. *Enfermagem Brasil*, [S.l.], v. 18, n. 5, p. 700-709, 2019.
- MIRANDA, G. M. D; MENDES, A. C. G; SILVA, A. L. A. O envelhecimento populacional brasileiro: desafios e consequências sociais atuais e futuras. *Rev. bras. geriatr. Gerontol*, Rio de Janeiro, v. 19, n. 3, jan/jun. 2016.
- T. M; ORLANDI, A. A. A; ZAZZETTA, M. S. Sobrecarga, perfil e cuidado: cuidadores de idosos em vulnerabilidade social. *Rev. bras. geriatr. Gerontol*, Rio de Janeiro, v. 21, n. 2, abr/mar. 2018.