



Simpósio de Integração Acadêmica

Inteligência Artificial: A Nova Fronteira da Ciência Brasileira

SIA UFV Virtual 2020



EDUCAÇÃO EM SAÚDE COM GESTANTES DE UMA ZONA RURAL: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Isis Milani de Sousa Teixeira¹, Beatriz Santana Caçador², Bárbara Guimarães Lourenço³

¹Acadêmica de Enfermagem, Departamento de Medicina e Enfermagem, Universidade Federal de Viçosa, isis.teixeira@ufv.br;

²Professora do Curso de Enfermagem do Departamento de Medicina e Enfermagem, Universidade Federal de Viçosa, beatriz.cacador@ufv.br; ³Acadêmica de Enfermagem, Departamento de Medicina e Enfermagem, Universidade Federal de Viçosa, barbara.g.lourenco@ufv.br

Modalidade: Extensão/ **Área de conhecimento:** Ciências Biológicas e da Saúde/ **Área temática:** Enfermagem

Palavras-chave: Gestantes, Amamentação, UBS, Educação em saúde

Introdução

A gravidez é um período de constantes transformações físicas, psicológicas e sociais na vida da mulher. São modificações complexas e individuais, que variam entre as mulheres e podem gerar medos, dúvidas, angústias e a curiosidade de saber o que está acontecendo com seu corpo. Isso acontece não somente durante a gravidez, mas também no puerpério, momento em que a amamentação se torna um dos principais desafios na nova rotina. Social e historicamente, há uma construção de ideias romantizadas sobre o período gestacional e o aleitamento materno, as quais nem sempre correspondem com a tarefa desafiadora que é a maternidade. Esses desafios são potencializados em comunidades rurais onde o acesso à educação formal e aos cuidados em saúde são mais escassos. Desse modo, promover segurança, apoio e informação às gestantes sobre esse momento constituem compromisso social e constituinte da matriz formativa de acadêmicos de enfermagem. Nesse contexto, estudantes do 2º Período de Enfermagem da Universidade Federal de Viçosa realizaram uma roda de conversa na Unidade Básica de Saúde (UBS) de Cachoeirinha – comunidade de zona rural, do município de Viçosa, MG, com as gestantes do bairro.

Objetivos

Relatar a experiência de realização de grupo educativo com gestantes de uma zona rural acerca da gestação e amamentação.

Descrição das principais ações

Foram realizadas atividades de educação em saúde no dia 11 de novembro de 2019, com duração de 4 horas. Os temas abordados foram gestação e amamentação, visando explicar todas as mudanças físicas e psicológicas que acontecem durante esse período delicado, esclarecer dúvidas e realizar uma troca de experiências, mesclando a teoria estudada em sala de aula e a prática vivenciada por elas. Para este momento, os discentes prepararam cartazes educativos, atividades interativas e um chá de bebê beneficente para facilitar a comunicação, a adesão e a participação das gestantes.

Resultados

Durante todo o momento da realização da referida prática de educação em saúde, as futuras mães foram muito participativas, demonstraram se sentir à vontade para contar suas experiências, tirar as dúvidas e relataram terem ficado muito satisfeitas com o encontro organizado pelos discentes. A oportunidade de troca de experiências entre elas, mediada por questões como: “Quem aqui já deu de mamar? Como foi para você?” permitiu maior liberdade para apresentarem suas singularidades, crenças e experiências.

Conclusões

Acredita-se que foi uma troca mútua de conhecimento, a qual proporcionou a criação de um vínculo entre os estudantes, os profissionais de saúde da UBS e as gestantes, além de gerar impactos positivos na vida destas, agregando informações e aprendizados e tranquilizando-as em relação à fase única a qual estavam vivendo e os próximos desafios que viriam a enfrentar. Ademais, o conhecimento sobre o processo de gestar permite maior empoderamento da mulher sendo importante instrumento de luta contra violência obstétrica.

Bibliografia

CUNHA, Karla Joelma Bezerra; OLIVEIRA, Juliana Odorico deand NERY, Inez Sampaio. Assistência de Enfermagem na opinião das mulheres com pré-eclâmpsia. *Esc. Anna Nery* [online]. 2007, vol.11, n.2, pp.254-260.

FERRARI, Andrea Gabriela; PICCININI, Cesar A. and LOPES, Rita Sobreira. O bebê imaginado na gestação: aspectos teóricos e empíricos. *Psicol. estud.* [online]. 2007, vol.12, n.2, pp.305-313.

GOMES, Aline Grill and PICCININI, Cesar Augusto. Impressões e sentimentos de gestantes em relação à ultrassonografia obstétrica no contexto de normalidade fetal. *Psicol. Reflex. Crit.* [online]. 2007, vol.20, n.2, pp.179-187.

LEITE, Mirlane Gondim et al. Sentimentos advindos da maternidade: revelações de um grupo de gestantes. *Psicol. estud.* [online]. 2014, vol.19, n.1, pp.115-124.