



# Simpósio de Integração Acadêmica

Inteligência Artificial: A Nova Fronteira da Ciência Brasileira  
SIA UFV Virtual 2020



## PARTICIPAÇÃO NO EVENTO “PRIMEIROS SOCORROS: EDUCANDO A COMUNIDADE E OS PROFISSIONAIS DE SAÚDE” - UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Universidade Federal de Viçosa

Renata Oliveira Caetano<sup>1</sup>; Sarah de Moraes Alves<sup>2</sup>; Laís Sousa da Silva<sup>3</sup>; Daniel Reis Correia<sup>4</sup>; Ana Clara Reis Cruz<sup>5</sup>; Lara Lelis Dias<sup>6</sup>

**Palavras-chave:** Primeiros Socorros; Emergência; Educação em Saúde

**Área temática:** Enfermagem

**Grande área:** Ciências Biológicas e da Saúde

**Categoria:** Ensino

### Descrição do tema

A contemporaneidade traz consigo o desenvolvimento da autonomia dos indivíduos, e esta também deve estar relacionada com o processo saúde-doença de cada pessoa e da comunidade ao seu redor. Destaca-se a importância do ensino de primeiros socorros, o qual compreende um conhecimento necessário a ser difundido a fim de aumentar a sobrevivência de indivíduos que, inesperadamente, são afetados por situações de urgência no trânsito, no domicílio, no trabalho, etc.<sup>(1)</sup>

### Público-alvo

Comunidade de Viçosa e região.

Estudantes e profissionais da área da saúde.

### Justificativa

Necessidade de transmitir conhecimentos.

Capacitar e educar a comunidade.

Promover ações que visem a prevenção de agravos à saúde durante situações rotineiras de urgências.

### Objetivos e métodos

- ✓ Relato de experiência vivenciado por acadêmicos de enfermagem da UFV que participaram de uma capacitação oferecida dia 19 de outubro de 2019 por um Projeto de Extensão.
- ✓ Relatar os assuntos abordados em uma capacitação sobre Primeiros Socorros (PS) e Suporte Básico de Vida (SBV).
- ✓ Estratégias didáticas baseadas na Teoria da Aprendizagem Transformativa.<sup>(2)</sup>
- ✓ Apresentação, por meio de slides, do referencial teórico sobre alguns assuntos como: crise convulsiva, hemorragia, engasgo, fratura, luxação e parada cardiorrespiratória.
- ✓ Reprodução dos procedimentos pelos participantes e auxílio das técnicas práticas, pontuando acertos e erros.
- ✓ Ensino da Ressuscitação Cardiopulmonar (RCP).
- ✓ Ensino sobre a utilização do Desfibrilador Externo Automático (DEA).

### Resultados e conclusões

Os participantes ressaltaram que a metodologia do evento proporcionou mais segurança ao agir, despertou mais interesse sobre a temática, confiança na tomada de decisões, perda do medo ao realizar as técnicas, capacidade de atenuar situações rotineiras críticas, e, em casos de emergências, a aplicação das técnicas de forma correta, as quais aumentam as chances de sobrevivência da vítima, melhorando, assim, seus saberes sobre a temática e possibilitando o compartilhamento desses conhecimentos com seus familiares. Torna-se evidente a importância e a necessidade de capacitações sobre PS/SBV para a comunidade em geral de forma transformadora.

### Bibliografia

1. Pereira KC, Paulino JR, Saltarelli RMF, et al. A construção de conhecimentos sobre prevenção de acidentes e primeiros socorros por parte do público leigo. [Internet]. 2015; Disponível em: <http://www.seer.ufsj.edu.br/index.php/recom/article/view/456>
2. Almeida S de MA, Rocha FLR. Teoria da Aprendizagem Transformativa aplicada em capacitação sobre Suporte Básico de Vida no contexto de trabalho de uma indústria metalúrgica [Internet]. 2016; Available from: <http://www.teses.usp.br/teses/disponiveis/22/22134/tde-31032017-152822/>

<sup>1</sup> Graduanda em Enfermagem. Departamento de Medicina e Enfermagem. Universidade Federal de Viçosa. E-mail: [renata.o.caetano@ufv.br](mailto:renata.o.caetano@ufv.br)

<sup>2</sup> Enfermeira. Mestra em Ciências - Tecnologia e Inovação em Enfermagem | EERP-USP. Especialista em Enfermagem do Trabalho. E-mail: [enfsarah@gmail.com](mailto:enfsarah@gmail.com)

<sup>3</sup> Graduanda em Enfermagem. Departamento de Medicina e Enfermagem. Universidade Federal de Viçosa. E-mail: [lais.sousa@ufv.br](mailto:lais.sousa@ufv.br)

<sup>4</sup> Graduando em Enfermagem. Departamento de Medicina e Enfermagem. Universidade Federal de Viçosa. E-mail: [daniel.r.correia@ufv.br](mailto:daniel.r.correia@ufv.br)

<sup>5</sup> Graduanda em Enfermagem. Departamento de Medicina e Enfermagem. Universidade Federal de Viçosa. E-mail: [ana.cruz4@ufv.br](mailto:ana.cruz4@ufv.br)

<sup>6</sup> Graduanda em Enfermagem. Departamento de Medicina e Enfermagem. Universidade Federal de Viçosa. E-mail: [lara.dias@ufv.br](mailto:lara.dias@ufv.br)