



Simpósio de Integração Acadêmica

Inteligência Artificial: A Nova Fronteira da Ciência Brasileira

SIA UFV Virtual 2020



Análise da qualidade do sono de pacientes com enxaqueca atendidos pela Divisão de Saúde da Universidade Federal de Viçosa

UNIVERSIDADE FEDERAL DE VIÇOSA (UFV) - CENTRO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE (CCB)
DEPARTAMENTO DE MEDICINA E ENFERMAGEM (DEM)

Laura Atala Ferreira (DEM/UFV | laura.atala@gmail.com), Silvia Almeida Cardoso (DEM/UFV | silvia.cardoso@ufv.br), Nathan Miranda Rodrigues (DEM/UFV | nathan.miranda@ufv.br), Giulia Toledo Ferraz (DEM/UFV | giuliatf@hotmail.com), Alícia Garcia Gonçalves (DEM/UFV | aliciagarciaigoncalves@gmail.com), Lucas Vilas Boas Magalhães (DEM/UFV | lvbmagalhaes@ufv.br).

CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE - MEDICINA | TRABALHO DE PESQUISA | ENXAQUECA, SONO, NEUROLOGIA

Introdução

A enxaqueca é uma cefaleia primária de alta prevalência no mundo. Seu mecanismo fisiopatológico não é completamente compreendido, embora existam muitas evidências de associações com outras comorbidades como, por exemplo, os distúrbios do sono. A causalidade e direcionalidade dessas condições ainda não são claras, sendo provável que ocorram influências bidirecionais - é possível que um distúrbio ative ou exacerbe o outro, ou ambos podem compartilhar o mesmo mecanismo subjacente.

Objetivos

O presente estudo tem como objetivo central analisar a qualidade do sono de pacientes com enxaqueca atendidos pela Divisão de Saúde (DSA) da Universidade Federal de Viçosa (UFV), tendo como parâmetros os sintomas relatados e a presença de distúrbios do sono.

Material e Métodos

Foi realizado um estudo de delineamento transversal com 50 pacientes de ambos os sexos atendidos pela DSA da UFV no período de julho a novembro de 2018. Todos os pacientes preenchiam os critérios para enxaqueca estabelecidos pela terceira edição da Classificação Internacional de Cefaleias (ICHD-3). A coleta de dados foi feita a partir de prontuários bem como por questionários preenchidos via internet. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa com Seres Humanos da Universidade Federal de Viçosa (CEP-UFV) sob o nº 2.706.366 e todos os participantes foram informados dos aspectos gerais da pesquisa através da assinatura do termo de consentimento livre e esclarecido

Resultados e Discussão

Sintoma/distúrbio	Porcentagem (n=50)
Não dorme bem na maioria das noites	18 (36%)
Não acorda descansado na maior parte dos dias	32 (64%)
Sente muito sono durante o dia	29 (58%)
Presença de ronco durante o sono	15 (30%)
Síndrome da Apneia e Hipopneia Obstrutiva do Sono	3 (6%)

Conclusões

Os resultados obtidos demonstraram a presença de disfunções no sono da população com enxaqueca atendida na DSA da UFV. Ainda que na literatura a direcionalidade da relação entre distúrbios do sono e a enxaqueca não esteja totalmente definida faz-se importante que o manejo dos pacientes migranosos envolva a abordagem do sono visando uma melhor qualidade de vida para esta população.

Bibliografia

- (1) International Headache Society (UK). The International Classification Headache Disorders. 3º ed. 2018.
- (2) BUSE, Dawn C.; RAINS, Jeanetta C. Sleep Disorders Among People With Migraine: Results From the Chronic Migraine Epidemiology and Outcomes (CaMEO) Study. Headache. 2019 January; 59(1): 32-45. DOI: 10.1111/head.13435

Apoio Financeiro



Agradecimentos

