

Mapeamento de Trilhas para Mountain Bike e Caminhada na Região de Florestal, Minas Gerais: Características e Satisfação dos Usuários

João Bosco Cambraia Mendes Ferreira, Guilherme de Azambuja Pussieldi

ODS3 - SAÚDE E BEM-ESTAR

Pesquisa

Introdução

A cidade de Florestal, em Minas Gerais, está a 60 km de Belo Horizonte e é boa para atividades ao ar livre, como mountain bike e caminhadas.

Com terrenos adequados, o município é parte da Mata Atlântica e Cerrado. A prática de esportes externos aumentou no Brasil após a pandemia, mas a falta de informações sobre trilhas dificulta o desenvolvimento dessas atividades. O projeto de pesquisa visa mapear as trilhas em Florestal e avaliar a satisfação dos usuários.

Objetivos

Este trabalho busca mapear as trilhas para mountain bike e caminhadas em Florestal, MG, organizando-as por tipo e dificuldade. O estudo avaliará a satisfação dos usuários em relação à saúde, lazer e esporte. As trilhas serão georreferenciadas e classificadas por atividade (mountain bike, caminhada ou mistas) e nível de dificuldade. Também será analisado o perfil dos usuários e sua percepção sobre os benefícios das trilhas. Ao final, será criado um guia digital com informações detalhadas para ajudar os praticantes.

Material e Métodos ou Metodologia

A pesquisa, de abordagem descritiva e exploratória, utilizou métodos quantitativos e qualitativos para mapear trilhas de mountain bike e caminhadas em Florestal, MG. O processo incluiu revisão bibliográfica, mapeamento das trilhas por meio de entrevistas, aplicativos, GPS e fotos, além da classificação das trilhas por tipo e grau de dificuldade. A satisfação dos usuários foi analisada com questionários, entrevistas e grupos focais, com uma amostra de praticantes recentes. Os dados foram processados para criar mapas temáticos e gerar um banco de dados georreferenciado, com o objetivo de apoiar políticas públicas para esporte, lazer e turismo.

Apoio Financeiro

Resultados e/ou Ações Desenvolvidas

Durante a pesquisa, foram percorridas duas trilhas de mountain bike em Florestal, MG. As trilhas foram registradas no aplicativo Wikiloc e descritas em um banco de dados no Excel, contendo informações sobre tipo de terreno, extensão e grau de dificuldade. Esses dados ajudaram a mapear e organizar as trilhas, contribuindo para a criação de um guia digital para os usuários.

Figura 1 - Volta do Pivô com volta pelos Mangais

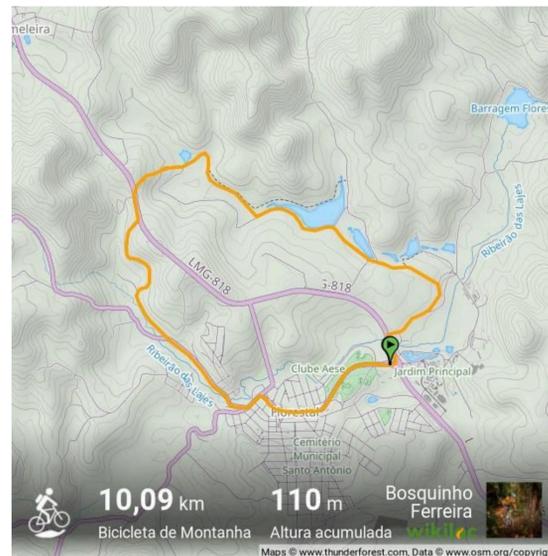


Figura 2 - Descida do Teiú - Enduro

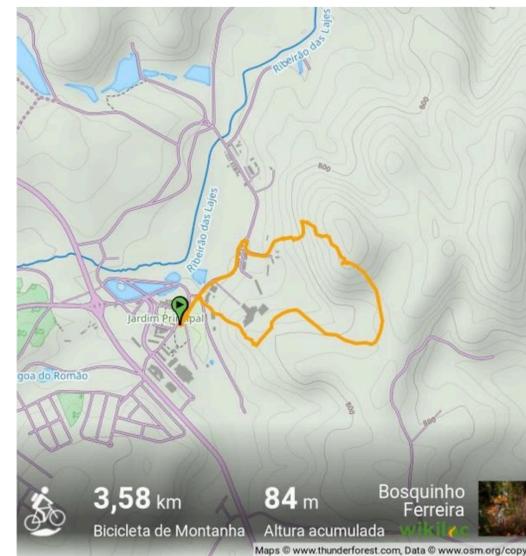


Tabela 1: Classificação Técnica das Trilhas

TRILHAS UFV-CAF 2025					
Trilha	Distância	Tempo	Data	Dificuldade	Exigência Técnica
Volta do Pivô	8.75Km	40Min	06/06/2025	Fácil	Pouca
Volta do Pivô - Subida Mã	10.10Km	50Min	09/06/2025	Pouco Fácil	Média
Descida do Teiú - Enduro	3.60Km	30Min	07/10/2025	Difícil	Muita

Conclusões

O projeto busca promover o desenvolvimento sustentável das trilhas em Florestal, MG, através do mapeamento e classificação das trilhas para mountain bike e caminhadas, além da avaliação da satisfação dos usuários. Criou-se um banco de dados georreferenciado para apoiar políticas públicas de turismo, esporte e lazer, e incentivar a preservação dos espaços naturais da região.

Bibliografia

- ANDRADE, Thamyris Carvalho; ROCHA, Juliana Carvalho; SANTANA, Naiara Lima. Planejamento e Gestão de Trilhas Ecoturísticas: Estudo Analítico sobre a Condição Atual de Trilhas em Unidades de Conservação no Brasil. Revista Brasileira de Ecoturismo, v. 13, n. 2, p. 409-431, 2020.
- SILVA, Grislayne Guedes Lopes da. Classificação do grau de dificuldade de trilhas: uso de geotecnologias na elaboração de um modelo aplicado ao Parque Nacional do Itatiaia, Brasil. Dissertação (Mestrado em Turismo) – Escola de Artes, Ciências e Humanidades, Universidade de São Paulo, São Paulo, 2016.