

Programa Analítico de Disciplina

NUT 648 - AVALIAÇÃO DO ESTADO NUTRICIONAL

Departamento de Nutrição e Saúde - Centro de Ciências Biológicas e da Saúde

Catálogo: 2026

Número de créditos: 4

Carga horária semestral: 60h

Carga horária semanal teórica: 4h

Carga horária semanal prática: 0h

Semestres: I

Ementa

A avaliação nutricional no contexto da segurança alimentar e nutricional: diagnóstico nutricional em populações
Validação e reprodutibilidade dos diferentes métodos de avaliação do estado nutricional.
Aplicabilidade e especificidade de metodologias para inquérito alimentar.
Estatísticas aplicáveis à análise de inquéritos dietéticos.
Aplicabilidade de equações preditivas, antropométricas e de composição corporal para diferentes grupos populacionais.
Uso, interpretação e adequação de indicadores de distúrbios nutricionais específicos.
Especificidades em avaliação nutricional.
Análise crítica de metodologias adotadas nos estudos publicados em periódicos científicos.

Conteúdo

Unidade	T	P	To
1. A avaliação nutricional no contexto da segurança alimentar e nutricional: diagnóstico nutricional em populações	6h	0h	6h
2. Validação e reprodutibilidade dos diferentes métodos de avaliação do estado nutricional.	6h	0h	6h
3. Aplicabilidade e especificidade de metodologias para inquérito alimentar.	8h	0h	8h
4. Estatísticas aplicáveis à análise de inquéritos dietéticos.	8h	0h	8h
5. Aplicabilidade de equações preditivas, antropométricas e de composição corporal para diferentes grupos populacionais.	8h	0h	8h
6. Uso, interpretação e adequação de indicadores de distúrbios nutricionais específicos.	6h	0h	6h
7. Especificidades em avaliação nutricional.	8h	0h	8h
8. Análise crítica de metodologias adotadas nos estudos publicados em periódicos científicos.	10h	0h	10h
Total	60h	0h	60h

Teórica (T); Prática (P); Total (To);

NUT 648 - AVALIAÇÃO DO ESTADO NUTRICIONAL

Bibliografias básicas	
Descrição	Exemplares
FOOD AND AGRICULTURE ORGANIZATION OF THE UNITED NATIONS. Proceedings measurement and assessment of food deprivation and undernutrition. Rome, FAO, 2003. 411p.	0
FISBERG, R.M., SLATER, B., MARCHIONI, D.M.L., MARTINI, L.A. Inquéritos alimentares. Métodos e bases científicas. São Paulo, Manole, 2005. 334p.	0
HEYMFIELD, S.B, LOHMAN, T.G., WANG, Z., GOING, S.B. - Human body composition. 2 ed, Human Kinetics, United States of America, 2005. 523p.	0
LEE, D.B.; NIEMAN, D.C. Nutritional assessment. 4.ed. New York, Mc Graw Hill, 2007. 590p.	0
NATIONAL ACADEMY OF SCIENCES. Dietary References Intakes: Applications in Dietary Assessment. Washington: National Academy Press, 2004. 306p.	0
PACKER, L. & SIES, H. Oxidative stress and inflammatory mechanisms in obesity, diabetes, and the metabolic syndrome. CRC Press, United States of America, 2008. 322p.	0
SAUBERLICH, H.E. Laboratory tests for the assessment of nutritional status. 2 ed., CRC Press, United States of America, 1999. 486p.	0
WILLET, W. Nutritional epidemiology. 2 ed, New York: Oxford University Press, 1998. 514p.	0
WORLD HEALTH ORGANIZATION. Physical status: the use and interpretation of anthropometry. Geneva: WHO, 1995. 452p. (Technical report, series 854).	0
WORLD HEALTH ORGANIZATION. WHO Child Growth Standards. Methods and Development. Geneva, WHO Press, 2006. 336p.	0
REVISTAS CIENTÍFICAS DA ÁREA.	0
Bibliografias complementares	
<i>Não definidas</i>	

Syllabus

NUT 648 - NUTRITIONAL ASSESSMENT

Departamento de Nutrição e Saúde - Centro de Ciências Biológicas e da Saúde

Catalog: 2026

Number of credits: 4
Total hours: 60h
Weekly workload - Theoretical: 4h
Weekly workload - Practical: 0h

Period: I

Content

Nutritional assessment in the context of food and nutrition security: nutritional diagnosis in populations.
Validation and reproducibility of different methods of assessing nutritional status.
Applicability and specificity of methodologies for food survey.
Statistics applicable to the analysis of dietary surveys.
Applicability of predictive, anthropometric and body composition equations for different population groups.
Use, interpretation and adequacy of indicators of specific nutritional disorders.
Specificities in nutritional assessment.
Critical analysis of methodologies adopted in studies published in scientific journals.

Course program

Unit	T	P	To
1. Nutritional assessment in the context of food and nutrition security: nutritional diagnosis in populations.	6h	0h	6h
2. Validation and reproducibility of different methods of assessing nutritional status.	6h	0h	6h
3. Applicability and specificity of methodologies for food survey.	8h	0h	8h
4. Statistics applicable to the analysis of dietary surveys.	8h	0h	8h
5. Applicability of predictive, anthropometric and body composition equations for different population groups.	8h	0h	8h
6. Use, interpretation and adequacy of indicators of specific nutritional disorders.	6h	0h	6h
7. Specificities in nutritional assessment.	8h	0h	8h
8. Critical analysis of methodologies adopted in studies published in scientific journals.	10h	0h	10h
Total	60h	0h	60h

Theoretical (T); Practical (P); Total (To);

NUT 648 - NUTRITIONAL ASSESSMENT

Fundamental references	
Description	Copies
FOOD AND AGRICULTURE ORGANIZATION OF THE UNITED NATIONS. Proceedings measurement and assessment of food deprivation and undernutrition. Rome, FAO, 2003. 411p.	0
FISBERG, R.M., SLATER, B., MARCHIONI, D.M.L., MARTINI, L.A. Inquéritos alimentares. Métodos e bases científicos. São Paulo, Manole, 2005. 334p.	0
HEYMSFIELD, S.B, LOHMAN, T.G., WANG, Z., GOING, S.B. - Human body composition. 2 ed, Human Kinetics, United States of America, 2005. 523p.	0
LEE, D.B.; NIEMAN, D.C. Nutritional assessment. 4.ed. New York, Mc Graw Hill, 2007. 590p.	0
NATIONAL ACADEMY OF SCIENCES. Dietary References Intakes: Applications in Dietary Assessment. Washington: National Academy Press, 2004. 306p.	0
PACKER, L. & SIES, H. Oxidative stress and inflammatory mechanisms in obesity, diabetes, and the metabolic syndrome. CRC Press, United States of America, 2008. 322p.	0
SAUBERLICH, H.E. Laboratory tests for the assessment of nutritional status. 2 ed., CRC Press, United States of America, 1999. 486p.	0
WILLET, W. Nutritional epidemiology. 2 ed, New York: Oxford University Press, 1998. 514p.	0
WORLD HEALTH ORGANIZATION. Physical status: the use and interpretation of anthropometry. Geneva: WHO, 1995. 452p. (Technical report, series 854).	0
WORLD HEALTH ORGANIZATION. WHO Child Growth Standards. Methods and Development. Geneva, WHO Press, 2006. 336p.	0
REVISTAS CIENTÍFICAS DA ÁREA.	0
Complementary references	
<i>Not defined</i>	