

Programa Analítico de Disciplina

NUR 421 - Rotulagem de Alimentos

Campus Rio Paranaíba -

Catálogo: 2026

Número de créditos: 2

Carga horária semestral: 30h

Carga horária semanal teórica: 2h

Carga horária semanal prática: 0h

Carga horária de extensão: 0h

Semestres: I

Objetivos

- Apresentar a Rotulagem Nutricional como um dos ramos de atividades desenvolvidas pelo Nutricionista.
- Estimular a leitura e a discussão das principais legislações vigentes sobre a Rotulagem Nutricional de Alimentos Embalados.
- Apresentar os ajustes contemplados nas legislações RDC Nº 429/2020 e IN nº 75/2020.
- Desenvolver junto aos discentes as etapas de elaboração da informação nutricional obrigatória.

Ementa

Conceito e objetivos da Rotulagem de Alimentos. Principais legislações no âmbito da Rotulagem Nutricional de Alimentos Embalados. Procedimentos de elaboração da informação nutricional obrigatória.

Pré e correquisitos

NUR 230

Oferecimentos obrigatórios

Não definidos

Oferecimentos optativos

Curso

Grupo de optativas

Nutrição

Geral

NUR 421 - Rotulagem de Alimentos

Conteúdo					
Unidade	T	P	ED	Pj	To
1. A história da embalagem	4h	0h	0h	0h	4h
2. Rotulagem de alimentos 1.2.1. O que é? 2.2. Para que serve? 2.3. Legislações	2h	0h	0h	0h	2h
3. Desenvolvendo um produto (parte I) 1.3.1. Escolha da receita 3.2. Ficha Técnica de Preparo: 3.3. Descrição da lista de ingredientes e do modo de preparo. 3.4. Como pesar os ingredientes? 3.5. Peso Bruto, Peso Líquido e Fator de correção.	2h	0h	0h	0h	2h
4. Desenvolvendo um produto (parte II) 1.4.1. Pré-preparo e preparo da receita 4.2. Peso final da preparação e Índice de Conversão	2h	0h	0h	0h	2h
5. Cálculo da informação nutricional	6h	0h	0h	0h	6h
6. Construção da tabela de informação nutricional	2h	0h	0h	0h	2h
7. Cálculo do percentual do valor diário (%VD)	2h	0h	0h	0h	2h
8. Regras de arredondamento	2h	0h	0h	0h	2h
9. Rotulagem nutricional frontal	2h	0h	0h	0h	2h
10. Alegações nutricionais	4h	0h	0h	0h	4h
11. Elaboração do rótulo: aspectos gerais	2h	0h	0h	0h	2h
Total	30h	0h	0h	0h	30h

Teórica (T); Prática (P); Estudo Dirigido (ED); Projeto (Pj); Total (To);

Planejamento pedagógico	
Carga horária	Itens
Teórica	Apresentação de conteúdo oral e escrito em quadro convencional; Apresentação de conteúdo oral e escrito com o apoio de equipamento (projetor, quadro-digital, TV, outros); Apresentação de conteúdo utilizando aprendizado ativo; Debate mediado pelo professor; Apresentação de conteúdo pelos estudantes, mediado pelo

A autenticidade deste documento pode ser conferida no site <https://siadoc.ufv.br/validar-documento> com o código: SDP6.BILJ.UFMK

	professor; Apresentação de conteúdo oral e escrito em ambiente virtual; e Apresentação de conteúdo oral e escrito com o apoio de Google Meet, videoaulas, desenhos à mão
Prática	<i>Não definidos</i>
Estudo Dirigido	<i>Não definidos</i>
Projeto	<i>Não definidos</i>
Recursos auxiliares	<i>Não definidos</i>

NUR 421 - Rotulagem de Alimentos

Bibliografias básicas

Descrição	Exemplares
MINISTÉRIO da Saúde. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Diretoria Colegiada. Resolução de Diretoria Colegiada - RDC Nº 429, de 8 de outubro de 2020. Dispõe sobre a rotulagem nutricional dos alimentos embalados. Diário Oficial da União. Disponível em: https://www.in.gov.br/en/web/dou/-/resolucao-de-diretoria-colegiada-rdc-n-429-de-8-de-outubro-de-2020-282070599 . Acesso em 01 Dez. 2020.	0
MINISTÉRIO da Saúde. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Diretoria Colegiada. Instrução Normativa-IN Nº 75, de 8 de outubro de 2020. Estabelece os requisitos técnicos para declaração da rotulagem nutricional nos alimentos embalados. Diário Oficial da União. Disponível em: https://www.in.gov.br/en/web/dou/-/instrucao-normativa-in-n-75-de-8-de-outubro-de-2020-282071143 . Acesso em 01 Dez. 2020.	0
MINISTÉRIO da Saúde. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Gerência Geral de Alimentos. Rotulagem Nutricional Obrigatória. Manual de Orientação às Indústrias de Alimentos. 2. v. atualizada. Universidade de Brasília – Brasília: Ministério da Saúde, Agência Nacional de Vigilância Sanitária / Universidade de Brasília, 2005. 44p. Disponível em: < https://www.gov.br/agricultura/pt-br/assuntos/inspecao/produtos-vegetal/legislacao-1/biblioteca-de-normas-vinhos-e-bebidas/rotulagem-nutricional-obrigatoria-manual-de-orientacao-as-industrias-dealimentos_2005.pdf/view >. Acesso em 01 Dez. 2020.	0

Bibliografias complementares

Descrição	Exemplares
MINISTÉRIO da Saúde. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Resolução - RDC nº 359, de 23 de dezembro de 2003. Aprova o Regulamento Técnico de Porções de Alimentos Embalados para Fins de Rotulagem Nutricional. Diário Oficial da União. Disponível em: < https://bvsms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/anvisa/2003/rdc0359_23_12_2003.html >. Acesso em: 10 Jul 2022.	0
MINISTÉRIO da Saúde. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Resolução - RDC nº 360, de 23 de dezembro de 2003. Aprova o Regulamento Técnico sobre Rotulagem Nutricional de Alimentos Embalados, tornando obrigatória a rotulagem nutricional. Diário Oficial da União. Disponível em: < https://bvsms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/anvisa/2003/res0360_23_12_2003.html >. Acesso em: 10 Jul 2022.	0
MINISTÉRIO da Saúde. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Diretoria Colegiada. Resolução - RDC nº 54, de 12 de novembro de 2012. Dispõe sobre o Regulamento Técnico sobre Informação Nutricional Complementar. Diário Oficial da União. Disponível em: < https://bvsms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/anvisa/2012/rdc0054_12_11_2012.html >. Acesso em: 10 Jul 2022.	0