

Programa Analítico de Disciplina

EFI 561 - Psicologia Desportiva Aplicada ao Futebol

Departamento de Educação Física - Centro de Ciências Biológicas e da Saúde

Catálogo: 2025

Número de créditos: 2

Carga horária semestral: 30h

Carga horária semanal teórica: 2h

Carga horária semanal prática: 0h

Semestres: I e II

Ementa

Neuropsicologia aplicada ao Futebol.
O Psicólogo do desporto: Missão e competências no Futebol.
A formação ética do futebolista.
Desenvolvimento da carreira do futebolista e das equipes de Futebol.
A organização dos comportamentos do praticante e a gestão de objetivos.
Análise da prestação individual e coletiva.
Emoções, Futebol e treino das competências psicológicas.
Liderança, coesão e o ambiente de grupo.

Conteúdo

Unidade	T	P	To
1. Neuropsicologia aplicada ao Futebol.	3h	0h	3h
2. O Psicólogo do desporto: Missão e competências no Futebol.	3h	0h	3h
3. A formação ética do futebolista.	3h	0h	3h
4. Desenvolvimento da carreira do futebolista e das equipes de Futebol.	6h	0h	6h
5. A organização dos comportamentos do praticante e a gestão de objetivos.	3h	0h	3h
6. Análise da prestação individual e coletiva.	4h	0h	4h
7. Emoções, Futebol e treino das competências psicológicas.	4h	0h	4h
8. Liderança, coesão e o ambiente de grupo.	4h	0h	4h
Total	30h	0h	30h

Teórica (T); Prática (P); Total (To);

EFI 561 - Psicologia Desportiva Aplicada ao Futebol

Bibliografias básicas

Descrição	Exemplares
WEINBERG, R. S. & GOULD, D. Fundamentos do esporte e do exercício. 2.ed. Porto Alegre: ARTMED Editora, 2001.	5
BECKER Jr. B. (org.). Psicologia aplicada à criança no esporte. Novo Hamburgo: FEEVALE, 2000.	5
SAMULSKI, D. Psicologia do esporte: Conceitos e novas perspectivas. São Paulo: Manole, 2009.	5

Bibliografias complementares

Descrição	Exemplares
BECKER Jr., B. Manual de Psicologia do Esporte e Exercício. Porto Alegre: Novaprova, 2000.	0
BECKER, Jr., B.; SAMULSKI, D. Manual de Treinamento Psicológico para o Esporte. 2ª ed. Novo Hamburgo: FEEVALE, 2002.	0
BURITI, M. A. (org.). Psicologia do esporte. Campinas/SP: Editora Alínea, 1997.	0
DE ROSE Jr., D. (org.). Esporte e atividade física na infância e adolescência: uma abordagem multidisciplinar. Porto Alegre: ARTMED, 2002.	0
Beswick, B. (2001). Focused for soccer: developing a winning mental approach. Champaign, IL: Human Kinetics.	0
Barreiros, A., Garganta, J., Freitas, S., Duarte, D., & Fonseca, A., (2010). O que pensam os treinadores portugueses da 1ª liga sobre a importância da intervenção psicológica no Futebol profissional? Motriz - Revista de Educação Física, 17 (1), 128-137.	0
Cale, A., & Forzoni, R. (2004). Official FA guide to Basic Psychology for Football. Abingdon: Hodder & Stoughton.	0
FUENTES, D.; MALLOY-DINIZ, L. F.; CAMARGO, C.; CONSENZA, R. (Org.). Neuropsicologia: Teoria e Prática. Porto Alegre: Artmed, 2008.	0
GOLDSMITH, M; LYONS, L.; FREAS, A. Coaching: o exercício da liderança. São Paulo: campus, 2003.	0
SAMULSKI, D. Psicologia do esporte: teoria e aplicação prática. Belo Horizonte: Imprensa Universitária/UFMG, 1992.	0