

Programa Analítico de Disciplina

NUT 531 - Suplementação e Aconselhamento Nutricional ao Público Vegetariano

Departamento de Nutrição e Saúde - Centro de Ciências Biológicas e da Saúde

Catálogo: 2025

Número de créditos: 3

Carga horária semestral: 45h

Carga horária semanal teórica: 2h

Carga horária semanal prática: 1h

Semestres: I e II

Ementa

Suplementação nutricional
Aconselhamento nutricional

Conteúdo

Unidade	T	P	To
1. Suplementação nutricional 1. como e quando suplementar, tipos de suplementos disponíveis, biodisponibilidade dos suplementos, modelo para prescrição.	15h	5h	20h
2. Aconselhamento nutricional 1. Estratégias de cuidado centrada no cliente para promover mudança de comportamento. 2. Técnicas de aconselhamento Nutricional	15h	10h	25h
Total	30h	15h	45h

Teórica (T); Prática (P); Total (To);

NUT 531 - Suplementação e Aconselhamento Nutricional ao Público Vegetariano

Bibliografias básicas	
Descrição	Exemplares
DUARTE, M.S.L; SOUZA, E.C.G.;; CONCEIÇÃO, L.L. Alimentação vegetariana: atualidades na abordagem nutricional. 2ª edição, Rio de Janeiro: Rubio, 2022	0
Guia de Nutrição Vegana para Adultos. Departamento de Medicina e Nutrição da União Vegetariana Internacional. 2022. Disponível em: https://www.svb.org.br/2662-ivu-e-svb-lancam-o-guia-de-nutricao-vegana-mais-completo-do-mundo	0
YATES, A.A. Implicações nutricionais das dietas vegetarianas. In: Shills ME, Shike M, Ross AC, Caballero B, Cousins RJ, editors. Nutrição Moderna na saúde e na doença. 2 ed. Barueri: Manole; 2009. p. 1759-76.	0
Ulian MD, Sato PM; Alvarenga M, Scagliusi FB. Aconselhamento nutricional versus prescrição. In: Alvarenga, M; Figueiredo, M; Timerman, F; Antonaccio C. (Org.). Nutrição comportamental. 1 ed. São Paulo: Manole, 2015, v. , p. 161-190	0
ROLLNICK, Stephen; MILLER, William R; BUTLER, Christopher. Entrevista motivacional no cuidado da saúde: ajudando pacientes a mudar o comportamento. Porto Alegre: Artmed, 2009. 221 p.	0
Figueiras, SL e Deslandes S F. Avaliação das ações de aconselhamento. Análise de uma perspectiva de prevenção centrada na pessoa. Cad. Saúde Pública, Rio de Janeiro, 15(Sup. 2):121-131, 1999	0
IEZ-GARCIA, R. W.; CERVATO-MANCUSO, A. M. (Org.). Mudanças alimentares e educação nutricional: nutrição e metabolismo. Rio de Janeiro: Guanabara. Koogan, 2013.	0

Bibliografias complementares	
Descrição	Exemplares
ADA. Position of the American Dietetic Association: Vegetarian Diets. J Am Diet Assoc. 2009;109(7):1266-82.	0
FAO/WHO. Dietary protein quality evaluation in human nutrition. Report of an FAO Expert Consultation. 31 March-2 April, 2013. Disponível em: http://www.fao.org/ag/humannutrition/35978-02317b979a686a57aa4593304ffc17f06.pdf	0
FAO/WHO. Fats and Fatty Acids in Human Nutrition, Expert Consultation, 2010, WHO HQ, Geneva. Disponível em: http://foris.fao.org/preview/25553-0ece4cb94ac52f9a25af77ca5cfba7a8c.pdf	0
FAO/WHO. Vitamin and mineral requirements in human nutrition : report of a joint FAO/WHO expert consultation, 2004. Disponível em: http://whqlibdoc.who.int/publications/2004/9241546123.pdf	0
FAO/WHO. Human energy requirements. Report of a Joint FAO/WHO/UNU Expert Consultation. Disponível em: http://www.fao.org/docrep/007/y5686e/y5686e00.htm	0
NÚCLEO DE ESTUDOS E PESQUISAS EM ALIMENTAÇÃO - NEPA. Tabela Brasileira de	0

A autenticidade deste documento pode ser conferida no site <https://siadoc.ufv.br/validar-documento> com o código: 1YRA.1CO7.NU5B

Composição de Alimentos - TACO, Universidade Estadual de Campinas, UNICAMP. Versão 4, Campinas-SP, 2011. Disponível em: http://www.unicamp.br/nepa/taco/contar/taco_4_edicao ampliada_e_revisada.pdf?arquivo=taco_4-versao_ampliada_e_revisada.pdf	
Constand MK, MacDermid JC, Dal Bello-Haas V, Law M. Scoping review of patient-centered care approaches in healthcare. BMC Health Serv Res. 2014 Jun 19;14:271. doi: 10.1186/1472-6963-14-271. PMID: 24947822; PMCID: PMC4079171.	0
PLATT, F. W. et al. "Tell me about yourself": the patient-centered interview. Annals of Internal Medicine, v. 134, n. 11, p. 1079-1085, 2001.	0
Schwartz, D.B. Integrating Patient-Centered Care and Clinical Ethics Into Nutrition Practice. Nutrition in Clinical Practice, 2013. 28: 543-555.	0
Rodrigues, E. Soares, FPTP e Boog, MCF. Resgate do conceito de aconselhamento no contexto do atendimento nutricional 1Rev. Nutr., Campinas, 18(1):119-128, jan./fev., 2005.	0