

# Programa Analítico de Disciplina

## EFI 147 - Estudo do Lazer

Departamento de Educação Física - Centro de Ciências Biológicas e da Saúde

Catálogo: 2025

Número de créditos: 4

Carga horária semestral: 60h

Carga horária semanal teórica: 2h

Carga horária semanal prática: 2h

Carga horária de extensão: 30h

Semestres: II

### Objetivos

*Não definidos*

### Ementa

O contexto cultural do lazer. O lazer na sociedade contemporânea. Elementos constituintes do lazer. Barreiras sócio-culturais no lazer. Abordagens do lazer. Planejamento das intervenções no campo do lazer. Experimentação das possibilidades de intervenção no âmbito do lazer. Ação de lazer com atuação ativa com a comunidade em formato de extensão universitária.

### Atividades de Extensão

Trato pedagógico do conhecimento da disciplina Lazer I, em projeto de extensão desenvolvido sob a responsabilidade do docente da disciplina, focando em intervenções que contemple ação docente em diversos espaços junto a comunidade. Faz parte da formação discente o planejamento (junto ao professor e comunidade atendida) e intervenção através de eventos.

### Pré e correquisitos

*Não definidos*

### Oferecimentos obrigatórios

| Curso                         | Período |
|-------------------------------|---------|
| Educação Física - Bacharelado | 6       |

### Oferecimentos optativos

| Curso             | Grupo de optativas |
|-------------------|--------------------|
| Educação Infantil | Geral              |

## EFI 147 - Estudo do Lazer

| Conteúdo                                                                                                                                                                                                                                               |            |            |           |           |            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------|-----------|-----------|------------|
| Unidade                                                                                                                                                                                                                                                | T          | P          | ED        | Pj        | To         |
| <b>1.O lazer na sociedade contemporânea</b><br>1. Origem e processo histórico<br>2. Lazer e cultura<br>3. Lazer e educação<br>4. Lazer e meio ambiente                                                                                                 | 5h         | 0h         | 0h        | 0h        | 5h         |
| <b>2.Elementos constituintes do lazer</b><br>1. O tempo de lazer<br>2. Os espaços e equipamentos de lazer<br>3. Os conteúdos culturais do lazer<br>4. Barreiras sócio-culturais do lazer<br>5. Indústria Cultural                                      | 10h        | 0h         | 0h        | 0h        | 10h        |
| <b>3.Experimentação das possibilidades de intervenção no âmbito do lazer - visita técnica</b><br>1. Conteúdo físico-esportivo<br>2. Conteúdo artístico<br>3. Conteúdo manual<br>4. Conteúdo turístico<br>5. Conteúdo intelectual<br>6. Conteúdo social | 0h         | 15h        | 0h        | 0h        | 15h        |
| <b>4.4. Planejamento e Intervenção de Lazer junto a comunidade, em formato de extensão universitária.</b><br>1.1. Políticas Públicas de Lazer<br>2. Planejamento<br><br>3. Realização de evento                                                        | 15h        | 15h        | 0h        | 0h        | 30h        |
| <b>Total</b>                                                                                                                                                                                                                                           | <b>30h</b> | <b>30h</b> | <b>0h</b> | <b>0h</b> | <b>60h</b> |

Teórica (T); Prática (P); Estudo Dirigido (ED); Projeto (Pj); Total (To);

| Planejamento pedagógico |               |
|-------------------------|---------------|
| Carga horária           | Itens         |
| Teórica                 | Não definidos |
| Prática                 | Não definidos |
| Estudo Dirigido         | Não definidos |
| Projeto                 | Não definidos |
| Recursos auxiliares     | Não definidos |

A autenticidade deste documento pode ser conferida no site <https://siadoc.ufv.br/validar-documento> com o código: 871F.FRG1.TJWJ

## EFI 147 - Estudo do Lazer

### Bibliografias básicas

| Descrição                                                                                                                                                     | Exemplares |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| BRUHNS, H. T. A proposta "carente" de lazer x o espaço de lazer dos carentes. Campinas: RBCE, 1990.                                                           | 0          |
| BRUHNS, H. T. Reflexões sobre o conhecimento do lazer na perspectiva da dinâmica cultura. Uberlândia: Anais do VII CONBRACE, 1991.                            | 0          |
| CAMARGO, L.O.L. O que é lazer. São Paulo: Brasiliense, 1986.                                                                                                  | 2          |
| DUMAZEDIER, J. A revolução do tempo livre. São Paulo. Studio. Nobel. SESC. 1994.                                                                              | 1          |
| DUMAZEDIER, J. Lazer e cultura popular. São Paulo. Perspectiva. 1976.                                                                                         | 3          |
| GOMES, C. L. (Org.) Dicionário crítico do lazer. Belo Horizonte: Autêntica, 2004.                                                                             | 6          |
| HUIZINGA, J. Homo ludens. São Paulo. Perspectiva. 1996.                                                                                                       | 8          |
| HUIZINGA, J. Homo ludens. São Paulo: Perspectiva, 1996.                                                                                                       | 0          |
| LICERE - Centro de Estudos do Lazer e Recreação - CELAR. Belo Horizonte.                                                                                      | 0          |
| MAGNANI, J.G.C. A festa no pedaço: cultura popular e lazer na cidade de São Paulo: Brasiliense, 1984.                                                         | 1          |
| MARCELLINO, N. C. (Org). Lazer: formação e atuação profissional. Campinas, SP: Papyrus, 1995.                                                                 | 1          |
| MARCELLINO, N. C. (Org). Repertório de atividades de recreação e lazer: para hotéis, acampamentos, clubes, prefeituras e outros. Campinas, SP: Papyrus, 2002. | 8          |
| MARCELLINO, N. C. Estudos do Lazer: uma introdução. Campinas, SP: Autores Associados, 1996.                                                                   | 10         |
| MARCELLINO, N. C. O lazer, sua especificidade e o seu caráter interdisciplinar. Ijuí: RBCE, 1992.                                                             | 0          |
| MARCELLINO, N. C. Pedagogia da animação. Campinas, SP: Papyrus, 1990.                                                                                         | 3          |
| MELO, V. A.; ALVES JÚNIOR, E. D. Introdução ao Lazer. Barueri, SP: Manole, 2003.                                                                              | 10         |
| NÓVOA, A. Os professores e a sua formação. Lisboa: Dom Quixote, 1995.                                                                                         | 0          |
| PARKER, S. A sociologia do lazer. Rio de Janeiro: Zahar Editores, 1978.                                                                                       | 1          |
| REQUIXA, R. As dimensões do lazer. In.: Revista Brasileira de Educação Física Desp., 1980.                                                                    | 0          |

### Bibliografias complementares

| Descrição                                                                                                                                                                                                  | Exemplares |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| BRASIL. Ministério da Educação. Instituto Nacional de Estudos e Pesquisas Educacionais. Disponível em: <a href="http://www.inep.gov.br/superior/enade/">http://www.inep.gov.br/superior/enade/</a> . 2008. | 0          |
|                                                                                                                                                                                                            |            |

A autenticidade deste documento pode ser conferida no site <https://siadoc.ufv.br/validar-documento> com o código: 871F.FRG1.TJWJ

|                                                                                                                                                     |   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| MARCELLINO, N. C. (Org). Formação e desenvolvimento de pessoal em lazer e esporte: Para atuação em políticas públicas. Campinas, SP: Papirus, 2003. | 3 |
| MARCELLINO, N. C. (Org). Lazer e esporte: políticas públicas. Campinas, SP: Autores Associados, 2001.                                               | 1 |
| MARCELLINO, N. C. (Org). Políticas públicas setoriais de lazer: o papel das prefeituras. Campinas, SP: Autores Associados, 1996.                    | 2 |
| MARCELLINO, N.C. Subsídios para uma política de lazer: o papel da administração municipal. Campinas: RBCE, 1990. On Line.                           | 0 |
| REQUIXA, R. Sugestões de diretrizes para uma política nacional de lazer. São Paulo: SESC, 1980.                                                     | 0 |
| WERNECK, C. L. G.; STOPPA, E A. e ISAYAMA, H. F.. Lazer e Mercado. Campinas, SP: 2008.                                                              | 3 |
| ZALUAR, Alba. Cidadãos não vão ao Paraíso: políticas públicas para a juventude. São Paulo: Edusp, 2000.                                             | 2 |