Programa Analítico de Disciplina

EFI 312 - Educação Física e Saúde Coletiva

Departamento de Educação Física - Centro de Ciências Biológicas e da Saúde	
Catálogo: 2025	
Número de créditos: 3 Carga horária semestral: 45h Carga horária semanal teórica: 3h Carga horária semanal prática: 0h	Carga horária de extensão: 0h Semestres: I

Objetivos
Compreender os aspectos gerais da saúde coletiva, bem como a relação entre atividade física e promoção da saúde, e a inserção e atuação do profissional de educação física neste contexto.

Ementa
Aspectos históricos da saúde coletiva. Conceito, problema e campo da saúde coletiva. Discussão dos conceitos e concepções de saúde e doenças. Transição demográfica, epidemiológica e nutricional. Abordagem multidisciplinar do processo saúde-doença. Inserção da educação física na saúde coletiva. Atividade física na promoção da saúde. Introdução à epidemiologia. Questões éticas e estratégicas para a promoção da saúde. Organização dos serviços de saúde no Brasil e o SUS.

Pré e correquisitos
Não definidos

Oferecimentos obrigatórios	
Curso	**Período**
Educação Física - Bacharelado	5

Oferecimentos optativos	
Curso	**Grupo de optativas**
Educação Física - Licenciatura	Grupo II

A autenticidade deste documento pode ser conferida no site https://siadoc.ufv.br/validar-documento com o código: X5VM.WQ28.C2P4

EFI 312 - Educação Física e Saúde Coletiva

Conteúdo					
Unidade	**T**	**P**	**ED**	**Pj**	**To**
1. **Saúde coletiva: aspectos históricos e gerais** 1. Aspectos históricos e introdutórios (conceito, pressupostos e campo) da saúde coletiva 2. Conceitos, concepções e determinantes da saúde e doença	4h	0h	0h	0h	4h
2. **Introdução à epidemiologia** 1. Aspectos histórico, conceitos, propósitos e conceitos básicos na Epidemiologia 2. Aplicação e indicadores epidemiológicos e de saúde	5h	0h	0h	0h	5h
3. **Transição demográfica, epidemiológica e nutricional**	7h	0h	0h	0h	7h
4. **Abordagem multidisciplinar do processo saúde-doença** 1. Aspectos gerais e equipes de trabalho 2. Promoção de saúde	3h	0h	0h	0h	3h
5. **Epidemiologia da atividade física** 1. História e propósitos da Epidemiologia da Atividade Física 2. Atividade Física e Saúde	6h	0h	0h	0h	6h
6. **Educação física na saúde coletiva** 1. Inserção da educação física na saúde coletiva. 2. Aspectos do processo de trabalho de trabalho na Saúde Coletiva 3. Atuação da Educação Física na Saúde Pública	5h	0h	0h	0h	5h
7. **Questões éticas e estratégicas para a promoção da saúde**	4h	0h	0h	0h	4h
8. **Organização dos serviços de Saúde no Brasil e o SUS** 1. Sistemas de Saúde 2. Sistemas de saúde no Brasil	11h	0h	0h	0h	11h

A autenticidade deste documento pode ser conferida no site https://siadoc.ufv.br/validar-documento com o código: X5VM.WQ28.C2P4

3. SUS - Aspectos gerais, objetivos, atribuições, princípios e diretrizes, organização e Gestão. 4. Política Nacional de Atenção Básica à Saúde					
Total	**45h**	**0h**	**0h**	**0h**	**45h**

Teórica (T); Prática (P); Estudo Dirigido (ED); Projeto (Pj); Total (To);

Planejamento pedagógico	
Carga horária	**Itens**
Teórica	Apresentação de conteúdo oral e escrito em quadro convencional; Apresentação de conteúdo utilizando aprendizado ativo; Debate mediado pelo professor; e Apresentação de conteúdo pelos estudantes, mediado pelo professor
Prática	*Não definidos*
Estudo Dirigido	*Não definidos*
Projeto	*Não definidos*
Recursos auxiliares	*Não definidos*

A autenticidade deste documento pode ser conferida no site https://siadoc.ufv.br/validar-documento com o código: X5VM.WQ28.C2P4

EFI 312 - Educação Física e Saúde Coletiva

Bibliografias básicas	
Descrição	**Exemplares**
GONÇALVES, A. Conhecendo e discutindo saúde coletiva e atividade física. EGK, 2004.	0
VIRTUOSOS JÚNIOR, J. S. (Org.). Interfaces multidisciplinares na saúde aplicadas na formação do profissional em educação física. Coleção Tópicos especiais em educação física e saúde. Uberaba: UFTM, 2011.	0
ALMEIDA FILHO, N. Epidemiologia & saúde: Fundamentos, Métodos, Aplicações. Rio de janeiro: GUANABARA KOOGAN, 2012	0
CAMPOS, G.W.S. (org.) Tratado de saúde coletiva. São Paulo: Hucitec, 2012	0
Associação Brasileira de Medicina. SUS: O que você precisa saber sobre o Sistema Único de Saúde. São Paulo, Atheneu, 2008.	0
ALMEIDA FILHO, N. Introdução à Epidemiologia. Rio de janeiro: MEDSI, GUANABARA KOOGAN, 2006.	0
SILVA, P.S.C. NASF Núcleo de Apoio à Saúde da Família: Aspectos legais, conceitos e possibilidades para a atuação dos profissionais de Educação Física. Palhoça: ED. UNISUL, 2016.	0
SILVA, P.S.C. Profissional de Educação Física no Sus: atuação com ciência e evidências. Curitiba: EDITORA CRV, 2021.	0
BORGES, K.E.L; SAPORETTI, GMS. Atenção Primária à Saúde: o Professional de Educação Física. Belo Horizonte: NESCON/UFMG, 2015.	0

Bibliografias complementares	
Descrição	**Exemplares**
FLORINDO, A. A.; HALLAL, P. C. Epidemiologia da atividade física. Atheneu, 2011.	0
HALLAL, P. C. et al. Evolução da apesquisa epidemiológica em atiivdade física no Brasil: Uma revisão sistemática. Revista de Saúde Pública, 2007.	0
JÚNIOR, K. F. Programa Saúde da Família - PSF - Comentado. 2ª ed. Editora AB, 2011.	0
NAHAS, M. V. Atividade física, saúde e qualidade de vida. Londrina: Midiograf, 2003.	0
PITANGA, F. Epidemiologia da atividade física, exercício físico e saúde. Londrina: Midiograf, 2003.	0

A autenticidade deste documento pode ser conferida no site https://siadoc.ufv.br/validar-documento com o código: X5VM.WQ28.C2P4