

Programa Analítico de Disciplina

NUR 412 - Psicologia e Nutrição Comportamental

-	
Catálogo: 2025	
Número de créditos: 4 Carga horária semestral: 60h Carga horária semanal teórica: 4h Carga horária semanal prática: 0h	Carga horária de extensão: 0h Semestres: I

Objetivos

- Apresentar o campo de estudos da Psicologia Cognitivo-Comportamental identificando sua contribuição para a formação do graduando em Nutrição.
- Discutir os principais aspectos da Nutrição Comportamental relacionados com a Psicologia buscando compreender as técnicas psicológicas envolvidas que podem subsidiar a prática do nutricionista.

Ementa

Relação entre Psicologia e Nutrição Comportamental. Comportamento Alimentar. Estratégias, ferramentas e modelos psicológicos utilizados na Nutrição Comportamental.

Atividades de Extensão

Pré e correquisitos

NUR 280

Oferecimentos obrigatórios

Não definidos

Oferecimentos optativos

Curso	Grupo de optativas
Nutrição	Geral

A autenticidade deste documento pode ser conferida no site <https://siadoc.ufv.br/validar-documento> com o código: JPYG.IORJ.NTBI

NUR 412 - Psicologia e Nutrição Comportamental

Conteúdo					
Unidade	T	P	ED	Pj	To
1. Psicologia e Nutrição Comportamental Nutrição Comportamental e a interseção com a Psicologia	6h	0h	0h	0h	6h
2. Comportamento Alimentar O que é comportamento? Cognição e Emoção Comportamento alimentar, escolha alimentar	14h	0h	0h	0h	14h
3. Estratégias, ferramentas e modelos psicológicos utilizados na Nutrição Comportamental 1. Técnicas cognitivo-comportamentais Entrevista Motivacional Técnica do comer intuitivo Mindfulness	40h	0h	0h	0h	40h
Total	60h	0h	0h	0h	60h

Teórica (T); Prática (P); Estudo Dirigido (ED); Projeto (Pj); Total (To);

Planejamento pedagógico	
Carga horária	Itens

A autenticidade deste documento pode ser conferida no site <https://siadoc.ufv.br/validar-documento> com o código: JPYG.IORJ.NTBI

Teórica	Apresentação de conteúdo oral e escrito com o apoio de equipamento (projektor, quadro-digital, TV, outros); Análise crítica de estudos de caso; Apresentação de exemplos; e Atividades no PVANet Moodle
Prática	<i>Não definidos</i>
Estudo Dirigido	<i>Não definidos</i>
Projeto	<i>Não definidos</i>
Recursos auxiliares	<i>Não definidos</i>

NUR 412 - Psicologia e Nutrição Comportamental

Bibliografias básicas

Descrição	Exemplares
Alvarenga, M., Dahás, L., Moraes, C. Ciência do Comportamento Alimentar. São Paulo: Ed. Manole, 2021. 416 p.	0
Alvarenga, M., Figueiredo, M., Timerman, F., Antonaccio, C. Nutrição Comportamental. São Paulo: Manole, 2015. 624 p.	0
Beck, J. S. Terapia cognitivo-comportamental: teoria e prática. Porto Alegre: Artmed, 2014. 432 p.	0

Bibliografias complementares

Descrição	Exemplares
Carvalho, M. R. de, Malagris, L. E. N., Range, B. P. (2019). Psicoeducação em terapia cognitivo-comportamental. Novo Hamburgo: Sinopsys, 2019. 350 p.	0
Farias, A. K. C. R. de. Análise comportamental clínica: aspectos teóricos e estudos de caso. Porto Alegre: Artmed, 2010. 342 p.	0
Neufeld, C. B. (Org.) Terapia cognitivo-comportamental para adolescentes: uma perspectiva transdiagnóstica e desenvolvimental. Porto Alegre: Artmed, 2017. 400 p.	0
Saffi, F., Savoia, M., Lotufo, N. F. Terapia comportamental e cognitivo-comportamental. In Cardioli A V. Psicoterapias: abordagens atuais. Porto Alegre: Artmed, 2008. 293 p.	0