

Programa Analítico de Disciplina

EFF 112 - Comportamento Motor

Campus Florestal -

Catálogo: 2024

Número de créditos: 3

Carga horária semestral: 45h

Carga horária semanal teórica: 3h

Carga horária semanal prática: 0h

Carga horária de extensão: 0h

Semestres: II

Objetivos

Proporcionar conhecimento básico sobre o processo instrução e aprendizagem, desenvolvendo uma compreensão dos princípios e dos conceitos básicos existentes da aprendizagem de habilidades motoras.

Ementa

Introdução ao domínio motor e aprendizagem motora. Fatores determinantes da aprendizagem. Mecanismos facilitadores da aprendizagem. Estratégias instrucionais. Tópicos especiais em aprendizagem motora.

Pré e correquisitos

Não definidos

Oferecimentos obrigatórios

Curso	Período
Educação Física - Licenciatura	5

Oferecimentos optativos

Não definidos

EFF 112 - Comportamento Motor

Conteúdo					
Unidade	T	P	ED	Pj	To
1. Introdução ao domínio motor e aprendizagem motora 1. O domínio motor 2. A natureza da aprendizagem - característica da aprendizagem	6h	0h	0h	0h	6h
2. Fatores determinantes da aprendizagem 1. Sensação e percepção 2. Atenção 3. Memória 4. Controle do movimento 5. Diferenças individuais	9h	0h	0h	0h	9h
3. Mecanismos facilitadores da aprendizagem 1. Conhecimento de resultados 2. Transferência de aprendizagem 3. Prática 4. Motivação	14h	0h	0h	0h	14h
4. Estratégias instrucionais 1. Prática versus aprendizagem 2. Distribuição e periodização da prática 3. Método global e analítico 4. Prática mental 5. Prática massificada e distribuída	14h	0h	0h	0h	14h
5. Tópicos especiais em aprendizagem motora	2h	0h	0h	0h	2h
Total	45h	0h	0h	0h	45h

Teórica (T); Prática (P); Estudo Dirigido (ED); Projeto (Pj); Total (To);

Planejamento pedagógico	
Carga horária	Itens
Teórica	Debate mediado pelo professor; e Apresentação de conteúdo pelos estudantes, mediado pelo professor
Prática	Prática demonstrativa realizada pelo professor ou monitor, Prática executada por todos os estudantes, Prática investigativa executada por todos os estudantes e Resolução de problemas
Estudo Dirigido	Estudo dirigido e Leitura conduzida
Projeto	<i>Não definidos</i>
Recursos auxiliares	<i>Não definidos</i>

EFF 112 - Comportamento Motor

Bibliografias básicas

Descrição	Exemplares
MAGILL, R. A. Aprendizagem Motora: Conceitos e Aplicações. São Paulo: Edgard Blücher, 2000.	12
PAYNE, V. G.; ISAACS, L. D. Desenvolvimento motor humano: uma abordagem vitalícia. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2007.	10
SCHIMIDT, R. A.; WRISBERG, C. A. Aprendizagem e Performance Motora. Porto Alegre: Artmed, 2001.	6

Bibliografias complementares

Descrição	Exemplares
GALAHUE, D. L.; OZUM, J. C. Compreendendo o Desenvolvimento Motor de Crianças, Adolescentes e Adultos. 3ª Ed. São Paulo: Phorte, 2005.	12
Motricidade. ISSN: 1646-107X.	0
Motriz: Revista de Educação Física. ISSN: 1980-6574	0
RODRIGUES, D. Atividade motora adaptada: a alegria do corpo. Artes Médicas, 2006.	8
ROSA NETO, F. Manual de Avaliação Motora. Porto Alegre: Artmed, 2002.	5
TANI, G. Comportamento Motor: Aprendizagem e Desenvolvimento. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2005.	6