

Programa Analítico de Disciplina

EFI 194 - Medidas e Avaliação em Educação Física

Departamento de Educação Física - Centro de Ciências Biológicas e da Saúde

Catálogo: 2024

Número de créditos: 4

Carga horária semestral: 60h

Carga horária semanal teórica: 2h

Carga horária semanal prática: 2h

Carga horária de extensão: 0h

Semestres: II

Objetivos

Proporcionar aos alunos conhecimentos básicos sobre as medidas e avaliações realizadas na prática do profissional da Educação Física e Esporte, assim como, possibilitá-lo a utilizar técnicas e instrumentos para medir e avaliar características ou habilidades específicas com precisão.

Ementa

Fundamentos gerais de medidas e avaliação em Educação Física. Antropometria. Composição Corporal. Somatótipo. Testes físicos e motores. Avaliação da atividade física e do comportamento sedentário. Avaliação da Maturação Biológica.

Pré e correquisitos

BAN 210*

Oferecimentos obrigatórios

Curso	Período
Educação Física - Bacharelado	6

Oferecimentos optativos

Curso	Grupo de optativas
Educação Física - Licenciatura	Grupo II

EFI 194 - Medidas e Avaliação em Educação Física

Conteúdo					
Unidade	T	P	ED	Pj	To
1. Fundamentos gerais de medidas e avaliação em Educação Física 1. Conceitos e principais questões, objetivos e princípios de medidas e avaliação 2. Tipos de avaliação 3. Parâmetros para seleção de testes; 4. Preparação para o programa de avaliação	4h	0h	0h	0h	4h
2. Antropometria 1. Anatomia essencial para antropometria e pontos anatômico; 2. Aspectos gerais da antropometria (conceitos, instrumentos, classificação das medidas antropométricas, aplicação) 3. Medidas antropométricas (Peso, estatura, alturas, comprimentos, diâmetros, envergadura, perímetros, dobras cutâneas).	8h	16h	0h	0h	24h
3. Composição corporal e somatótipo 1. Conceitos, objetivos e modelos teóricos da composição corporal; 2. Técnicas de medidas da composição corporal (direta, indireta e duplamente indireta) 3. Cálculos para determinação da composição corporal. 4. Conceitos, características, breve história e métodos de determinação do somatótipo. 5. Cálculos de determinação do somatótipo.	5h	2h	0h	0h	7h
4. Testes físicos e motores 1. Testes de capacidades físicas (resistência cardiorrespiratória, velocidade, agilidade, força muscular, flexibilidade e equilíbrio); 2. Baterias de testes de aptidão física; 3. Baterias de testes de coordenação e habilidade motora.	7h	10h	0h	0h	17h
5. Avaliação da atividade física e do comportamento sedentário. 1. Conceitos e recomendações da atividade física e comportamento sedentário; 2. Métodos de avaliação da atividade e comportamento sedentário (objetivos e subjetivos)	3h	2h	0h	0h	5h
6. Avaliação da Maturação Biológica. 1. Conceitos e sistemas de avaliação da maturação biológica;	3h	0h	0h	0h	3h

A autenticidade deste documento pode ser conferida no site <https://siadoc.ufv.br/validar-documento> com o código: KPOG.BB5Z.XGK8

2. Métodos de avaliação da maturação biológica (sexual, somática, dentária e óssea).					
Total	30h	30h	0h	0h	60h

Teórica (T); Prática (P); Estudo Dirigido (ED); Projeto (Pj); Total (To);

Planejamento pedagógico	
Carga horária	Itens
Teórica	Apresentação de conteúdo oral e escrito em quadro convencional; Apresentação de conteúdo utilizando aprendizado ativo; Debate mediado pelo professor; e Apresentação de conteúdo pelos estudantes, mediado pelo professor
Prática	Prática demonstrativa realizada pelo professor ou monitor; Prática executada por alguns estudantes, sendo demonstrativa para a maioria dos estudantes; Prática executada por todos os estudantes; e Prática investigativa executada por todos os estudantes
Estudo Dirigido	Não definidos
Projeto	Não definidos
Recursos auxiliares	Não definidos

EFI 194 - Medidas e Avaliação em Educação Física

Bibliografias básicas

Descrição	Exemplares
MARINS, J.C. e GIANNICHI, R.S. Avaliação e Prescrição de Atividade Física - Guia Prático. 2.ed. Rio de Janeiro: Shape, 1998. 341 p.	2
NORTON, K; OLDS, T. Antropométrica. Porto Alegre: Artmed, 2005.	1
QUEIROGA, M. R. Testes e medidas para avaliação de aptidão física relacionada à saúde em adultos. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2005.	1

Bibliografias complementares

Descrição	Exemplares
CARNAVAL, P. E. Medidas e avaliação em ciências do esporte. 5.ed. Rio de Janeiro: Shape, 2002.	1
MORROW JR, J. R.; JACKSON, A. W.; DISCH, J. G.; MOOD, D. P. Medida e avaliação do desempenho humano. 2ª ed. Porto Alegre: Artmed, 2003.	1
PETROSKI, E. L. (Org.). Antropometria - técnicas e padronizações. Porto Alegre: Palotti, 1999.	1
PITANGA, F. J. G. Testes, medidas e avaliação em educação física e esporte. São Paulo: Phorte Editora, 2019.	0
TRITSCHLER, K. Medida e avaliação em educação física e esportes. 5ª ed. São Paulo: Manole, 2003.	1
SOUZA, Elizabeth Ferreira de; PEREIRA, Julimar Luiz. Medidas e avaliação. Curitiba/PR: Editora Intersaberes, 2019	0