

Programa Analítico de Disciplina

EFI 397 - Psicologia do Esporte I

Departamento de Educação Física - Centro de Ciências Biológicas e da Saúde

Catálogo: 2024

Número de créditos: 2

Carga horária semestral: 30h

Carga horária semanal teórica: 2h

Carga horária semanal prática: 0h

Carga horária de extensão: 0h

Semestres: I

Objetivos

Não definidos

Ementa

Introdução à psicologia do esporte. Processos sociais. Liderança. Personalidade. Agressão. Visita técnica.

Pré e correquisitos

EDU 117*

Oferecimentos obrigatórios

Curso	Período
Educação Física - Bacharelado	5

Oferecimentos optativos

Curso	Grupo de optativas
Educação Física - Licenciatura	Grupo II

EFI 397 - Psicologia do Esporte I

Conteúdo					
Unidade	T	P	ED	Pj	To
1. Introdução à psicologia do esporte 1. Conceitos e visões sobre Psicologia do Esporte 2. Tarefas e funções da Psicologia do Esporte 3. Áreas de aplicação da Psicologia do Esporte 4. Regulação psicológica do comportamento humano	4h	0h	0h	0h	4h
2. Processos sociais 1. Teorias de interação e comunicação social 2. Definições e formas de comunicação 3. Coesão e clima de grupo 4. Solução de problemas e conflitos sociais 5. Ruídos na comunicação 6. Estratégias de comunicação verbal e não verbal 7. A estrutura de comunicação entre professor-aluno e treinador-jogador 8. Comunicação no contexto laboral 9. Comunicação no contexto virtual (redes sociais, twitter, e-mails, entre outros) .1 10. Mídias e comunicação	6h	0h	0h	0h	6h
3. Liderança 1. Definições e Conceitos 2. Relações interpessoais nos grupos esportivos e de atividades físicas 3. Coesão e dinâmica de grupo 4. Teorias de Liderança 5. Liderança Efetiva 6. Liderança Situacional 7. Fontes e tipos de Poder 8. A gestão do tempo e das tarefas	6h	0h	0h	0h	6h
4. Personalidade 1. Definição e Conceitos 2. Relação entre Esporte e Personalidade 3. Personalidade e os gêneros 4. Diagnóstico Psicológico 5. Desenvolvimento da Personalidade nas diferentes fases da vida	4h	0h	0h	0h	4h
5. Agressão 1. Definição e Conceitos 2. Teorias de instintos e impulsos 3. Teoria da Frustração e Agressão 4. Teoria de Aprendizagem Social 5. Formas e Determinantes da Agressão 6. Agressão no Esporte (física, verbal e emocional) 7. Bullying	4h	0h	0h	0h	4h
6. Visita técnica 1. Visita técnica a estrutura esportiva, clube, academia, escola ou	6h	0h	0h	0h	6h

A autenticidade deste documento pode ser conferida no site <https://siadoc.ufv.br/validar-documento> com o código: 1YU9.74QN.NZPK

centro de pesquisa					
Total	30h	0h	0h	0h	30h

Teórica (T); Prática (P); Estudo Dirigido (ED); Projeto (Pj); Total (To);

Planejamento pedagógico	
Carga horária	Itens
Teórica	Não definidos
Prática	Não definidos
Estudo Dirigido	Não definidos
Projeto	Não definidos
Recursos auxiliares	Não definidos

EFI 397 - Psicologia do Esporte I

Bibliografias básicas

Descrição	Exemplares
BECKER Jr. B. (org.). Psicologia aplicada à criança no esporte. Novo Hamburgo: FEEVALE, 2000.	0
WEINBERG, R. S. & GOULD, D. Fundamentos do esporte e do exercício. 2.ed. Porto Alegre: ARTMED Editora, 2001.	0

Bibliografias complementares

Descrição	Exemplares
BECKER Jr., B. Manual de Psicologia do Esporte e Exercício. Porto Alegre: Novaprova, 2000.	0
BECKER, Jr., B.; SAMULSKI, D. Manual de Treinamento Psicológico para o Esporte. 2ª ed. Novo Hamburgo: FEEVALE, 2002.	0
BURITI, M. A. (org.). Psicologia do esporte. Campinas/SP: Editora Alínea, 1997.	0
DE ROSE Jr., D. (org.). Esporte e atividade física na infância e adolescência: uma abordagem multidisciplinar. Porto Alegre: ARTMED, 2002.	0
FUENTES, D.; MALLOY-DINIZ, L. F.; CAMARGO, C.; CONSENZA, R. (Org.). Neuropsicologia: Teoria e Prática. Porto Alegre: Artmed, 2008.	0
GOLDSMITH, M; LYONS, L.; FREAS, A. Coaching: o exercício da liderança. São Paulo: campus, 2003.	0
RUBIO, K. Psicologia do esporte: interfaces, pesquisa, intervenção. São Paulo: Casa do Psicólogo, 2000.	0
SAMULSKI, D. Psicologia do esporte: teoria e aplicação prática. Belo Horizonte: Imprensa Universitária/UFMG, 1992.	1
SAMULSKI, D. Psicologia do esporte: Conceitos e novas perspectivas. São Paulo: Manole, 2009.	0
THOMAS, A. Esporte: introdução à psicologia. Rio de Janeiro: Ao Livro Técnico, 1983.	1