

# Programa Analítico de Disciplina

## EFI 368 - Futsal

Departamento de Educação Física - Centro de Ciências Biológicas e da Saúde

Catálogo: 2024

Número de créditos: 4

Carga horária semestral: 60h

Carga horária semanal teórica: 2h

Carga horária semanal prática: 2h

Carga horária de extensão: 15h

Semestres: I

### Objetivos

Propiciar aos alunos a compreensão teórico-prática do processo de ensino-aprendizagem-treinamento do futsal durante a fase de iniciação esportiva em ambiente escolar ou não-escolares (clubes, escolinhas esportivas).

### Ementa

História e evolução do futsal. Regras básicas do futsal. Iniciação ao futsal. Conteúdos técnico-táticos ofensivos e defensivos individuais. Sistemas ofensivos e defensivos de jogo. Prática dos Componentes Curriculares, com trato pedagógico do conteúdo Futsal em espaços escolares e não-escolares, com atuação ativa com a comunidade em formato de extensão universitária.

### Atividades de Extensão

Trato pedagógico do conhecimento da disciplina Futsal, em projeto de extensão desenvolvido sob a responsabilidade do docente da disciplina, focando em intervenções que contemple ação docente em espaços formais e não-formais de ensino do Futsal. Faz parte da formação discente o planejamento (junto ao professor e comunidade atendida) e intervenção com projetos de extensão de Futsal.

### Pré e correquisitos

*Não definidos*

### Oferecimentos obrigatórios

Curso	Período
Educação Física - Bacharelado	1
Educação Física - Licenciatura	1

### Oferecimentos optativos

*Não definidos*

## EFI 368 - Futsal

Conteúdo					
Unidade	T	P	ED	Pj	To
<b>1. Introdução ao futsal</b>  1. Origem e evolução do futsal 2. Características da modalidade	2h	0h	0h	0h	2h
<b>2. Arbitragem</b> 1. Regras básicas do futsal 2. Preenchimento de sumula	2h	0h	0h	0h	2h
<b>3. Iniciação ao futsal</b> 1. Metodologias de iniciação ao futsal 2. Jogos pré-esportivos e de iniciação ao futsal	4h	2h	0h	0h	6h
<b>4. Conteúdos técnico-táticos individuais ofensivos</b> 1. Passe  2. Recepção e domínio 3. Cabeceio 4. Chute 5. Condução 6. Drible 7. Deslocamento e desmarcação	8h	6h	0h	0h	14h
<b>5. Conteúdos técnico-táticos individuais defensivos</b> 1. Aproximação 2. Abordagem 3. Bloqueio de chute e passes 4. Acompanhamento 5. Interceptação	4h	2h	0h	0h	6h
<b>6. Sistemas ofensivos de jogo</b> 1. Sistemas de jogo 2x2 e 3x1 2. Padrões de jogo 3. Jogadas ensaiadas	4h	2h	0h	0h	6h
<b>7. Sistemas defensivos de jogo</b> 1. Marcação individual 2. Marcação por zona	6h	3h	0h	0h	9h
<b>8. Prática de Ensino e Curricularização da extensão</b> 1. Prática dos Componentes Curriculares em Projetos de Extensão em Futsal 2. Trato Pedagógico do conteúdo Futsal em espaços escolares e não-escolares. 3. Planejamento e intervenção em eventos de Projetos de Extensão em Futsal com a comunidade.	0h	15h	0h	0h	15h
<b>Total</b>	<b>30h</b>	<b>30h</b>	<b>0h</b>	<b>0h</b>	<b>60h</b>

Teórica (T); Prática (P); Estudo Dirigido (ED); Projeto (Pj); Total (To);

A autenticidade deste documento pode ser conferida no site <https://siadoc.ufv.br/validar-documento> com o código: W5QU.2BNE.NDWL

Planejamento pedagógico	
Carga horária	Itens
Teórica	Apresentação de conteúdo oral e escrito em quadro convencional; Apresentação de conteúdo utilizando aprendizado ativo; e Apresentação de conteúdo pelos estudantes, mediado pelo professor
Prática	Prática demonstrativa realizada pelo professor ou monitor; Prática executada por alguns estudantes, sendo demonstrativa para a maioria dos estudantes; Prática executada por todos os estudantes; e Resolução de problemas
Estudo Dirigido	<i>Não definidos</i>
Projeto	<i>Não definidos</i>
Recursos auxiliares	<i>Não definidos</i>

## EFI 368 - Futsal

### Bibliografias básicas

Descrição	Exemplares
APOLO, A. Futsal: metodologia e didática na aprendizagem. São Paulo: Phorte, 2004.	0
FERREIRA, R. L. Futsal e a iniciação. Rio de Janeiro: Sprint. 1994.	0
Livro Nacional de Regras de Futsal. Fortaleza: CBFS, 2022.	0
MENEZES, M. F. Futsal - Aprimoramento técnico e tático. Rio de Janeiro: Sprint. 1998.	0
SAAD, M. A. & COSTA, C. F. Futsal: movimentações ofensivas e defensivas. Florianópolis: Bookstore, 2001.	0
SAAD, M. Futsal - Iniciação Técnica - Tática. Santa Maria: UFSM, 1997.	0
SANTANA, W. C. Futsal: metodologia e participação. Londrina: Lido, 1996.	0

### Bibliografias complementares

Descrição	Exemplares
BALZANO, O. N. Metodologia dos jogos condicionados para o futsal e educação física escolar. São Paulo: Fontoura, 2012.	0
BALZANO, O. N. Futsal: treinamento com jogos táticos por compreensão. São Paulo: Fontoura, 2014	0
POLITO, L.F.T.; JUNIOR, A. J. F. & BRANDÃO, M. R. F. Manual do treinamento do futsal contemporâneo. São Paulo: Manole, 2019.	0