

## Programa Analítico de Disciplina

### EFG 331 - Enfermagem em saúde mental

Departamento de Medicina e Enfermagem - Centro de Ciências Biológicas e da Saúde

Catálogo: 2024

Número de créditos: 2

Carga horária semestral: 30h

Carga horária semanal teórica: 2h

Carga horária semanal prática: 0h

Carga horária de extensão: 6h

Semestres: I

#### Objetivos

Integrar o aluno de graduação de enfermagem no cuidado em saúde mental considerando os determinantes sociais e as noções teóricas e filosóficas que fundamentam a prática da enfermagem. Discutir os principais sofrimentos mentais e suas abordagens.

#### Ementa

O Processo saúde-doença na concepção da determinação social e do modelo psicossocial na enfermagem. Referenciais teóricos e metodológicos na enfermagem em saúde mental. Comunicação terapêutica. O sofrimento mental: estresse, ansiedade, depressão, auto-estima, imagem corporal e dismorfismo corporal. Promoção e prevenção na saúde mental. Abordagem da família na saúde mental.

#### Atividades de Extensão

Práticas de educação em saúde realizadas junto à comunidade, em diferentes cenários de cuidado, como: serviços de saúde que compõem a rede de atenção à saúde de Viçosa e microrregião; escolas; creches; organizações não governamentais; instituições asilares, presídio, promoção de feiras de saúde e outros, voltadas aos ciclos de vida: criança, adolescente, mulher, adulto e idoso.

#### Pré e correquisitos

EDU 110 e EFG 219

#### Oferecimentos obrigatórios

Curso

Período

A autenticidade deste documento pode ser conferida no site <https://siadoc.ufv.br/validar-documento> com o código: 7J32.PMJK.LBWF

|            |   |
|------------|---|
| Enfermagem | 5 |
|------------|---|

| Oferecimentos optativos |
|-------------------------|
| <i>Não definidos</i>    |

## EFG 331 - Enfermagem em saúde mental

| Conteúdo                                                                                                                                                                                                                    |    |    |    |    |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|
| Unidade                                                                                                                                                                                                                     | T  | P  | ED | Pj | To |
| <b>1.1 O processo saúde-doença na concepção da determinação social e do modelo psicossocial</b><br>1.1. Saúde mental e doença mental na concepção da determinação social.<br>2. A enfermagem no contexto psicossocial       | 2h | 0h | 0h | 0h | 2h |
| <b>2.2 Processo de Enfermagem na Saúde Mental</b><br>1.1. Teorias de enfermagem relacionadas à Saúde mental.<br>2. As cinco etapas do Processo de Enfermagem<br><br>3. Comunicação Terapêutica                              | 8h | 0h | 0h | 0h | 8h |
| <b>3.3 O sofrimento mental</b><br>1.1. Auto-imagem, auto-estima e os transtornos do distorção corporal<br>2. Situações de estresse, ansiedade e depressão<br><br>3. Prevenções sofrimento mental e Promoção em saúde mental | 8h | 0h | 0h | 0h | 8h |
| <b>4.4 Espaços da família na saúde mental</b><br>1.1. Conceitos e constituições familiares;<br>2. Família e vulnerabilidade na saúde mental.<br><br>3. Instrumentos para trabalho com grupos e familiares                   | 4h | 0h | 0h | 0h | 4h |
| <b>5.5 Transtornos comportamentais</b><br>1.1. Transtorno do déficit de atenção e hiperatividade<br>2. Transtorno do espectro do autismo                                                                                    | 2h | 0h | 0h | 0h | 2h |
| <b>6.6 Assistência de enfermagem em saúde mental com prática de extensão</b><br>1.1 Modalidades psicoterapêuticas (Psicoterapias)                                                                                           | 0h | 6h | 0h | 0h | 6h |

A autenticidade deste documento pode ser conferida no site <https://siadoc.ufv.br/validar-documento> com o código: 7J32.PMJK.LBWF

|                                                                                                                             |     |    |    |    |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|----|----|----|-----|
| 2 Intervenções farmacológicas (ansiolíticos e antidepressivos) e não farmacológicas; ações desenvolvidas junto à comunidade |     |    |    |    |     |
| Total                                                                                                                       | 24h | 6h | 0h | 0h | 30h |

Teórica (T); Prática (P); Estudo Dirigido (ED); Projeto (Pj); Total (To);

| Planejamento pedagógico |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Carga horária           | Itens                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Teórica                 | Apresentação de conteúdo oral e escrito com o apoio de equipamento (projektor, quadro-digital, TV, outros); Análise crítica de estudos de caso; Aula dialogada; apresentação de conteúdo pelos estudantes, mediado pelo professor.; e Análise Crítica e Reflexiva de Artigos, Documentários, Filmes, Livros, Palestras e outros Materiais Audiovisuais, Impressos ou disponíveis na Internet |
| Prática                 | Atividades de extensão                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Estudo Dirigido         | Não definidos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Projeto                 | Não definidos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Recursos auxiliares     | Não definidos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

## EFG 331 - Enfermagem em saúde mental

### Bibliografias básicas

| Descrição                                                                                                                           | Exemplares |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| BRUNNER, L. S.; SUDDARTH, D. Tratado de Enfermagem Médico-Cirúrgica. 11. ed. Rio de Janeiro: Guanabara-Koogan, 2008.                | 14         |
| DALGALARRONDO, P. Psicopatologia e semiologia dos transtornos mentais: Paulo Dalgalarrodo. 2 ed. Porto Alegre: ARTMED, 2008. 438 p. | 18         |
| GUSSO, G.; LOPES, J. M. C. Tratado de Medicina de Família e Comunidade. Porto Alegre: Artmed, 2013.                                 | 23         |

### Bibliografias complementares

| Descrição                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Exemplares |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| AMARANTE, P. Loucos pela vida: a trajetória da reforma psiquiátrica no Brasil. Rio de Janeiro: Fiocruz, 1998. Disponível em: <a href="http://www.fiocruz.br/editora/cgi/cgilua.exe/sys/start.htm?infoid=595&amp;sid=5">http://www.fiocruz.br/editora/cgi/cgilua.exe/sys/start.htm?infoid=595&amp;sid=5</a> Acesso em 05 jul 2011.                                               | 1          |
| STEFANELLI, M. C.; CARVALHO, E. C. A Comunicação nos diferentes contextos da enfermagem. Barueri, Manole, 2005.                                                                                                                                                                                                                                                                 | 1          |
| TAYLOR, C. M. Fundamentos de enfermagem psiquiátrica. 13. ed. Porto Alegre: Artes Médicas, 1992.                                                                                                                                                                                                                                                                                | 1          |
| TOWNSEND, M. C. Enfermagem Psiquiátrica. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2002                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 1          |
| BRASIL. Constituição da República Federativa do Brasil. Brasília, 1998. Título VIII Da Ordem Social. Capítulo II Da Seguridade Social; Seção II Da Saúde. Disponível em: <a href="http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/constituicao/constituicao.htm">http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/constituicao/constituicao.htm</a> Acesso em 05 jul 2011.                             | 0          |
| BRASIL. Manual do programa de volta para casa. Brasília: Ministério da Saúde, 2003. Disponível em: <a href="http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/Manual_PVC.pdf">http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/Manual_PVC.pdf</a> Acesso em 05 jul 2011.                                                                                                                     | 0          |
| BRASIL. Ministério da saúde. Secretaria de Atenção a Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. Saúde mental no SUS: os centros de atenção psicossocial. Brasília: Ministério da saúde, 2004. Disponível em: <a href="http://www.ccs.saude.gov.br/saude_mental/pdf/SM_Sus.pdf">http://www.ccs.saude.gov.br/saude_mental/pdf/SM_Sus.pdf</a> Acesso em 05 jul 2011. | 0          |
| BRASIL. Ministério da saúde. Reforma Psiquiátrica e política de saúde mental no Brasil. Brasília, 2005. Disponível em: <a href="http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/Relatorio15_anos_Caracas.pdf">http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/Relatorio15_anos_Caracas.pdf</a> Acesso em 05 jul 2011.                                                                     | 0          |
| BRASIL. Residências terapêuticas: o que são e para que servem. Brasília: Ministério da saúde, 2004. Disponível em: <a href="http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/120.pdf">http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/120.pdf</a> Acesso em 05 jul 2011.                                                                                                                   | 0          |